様式1　令和２年度【　武岡台高等　】学校　部活動年間計画　【　女子ホッケー　】部　顧問氏名【　平國，爲藤　】　2020/12/22

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		
1	水		金		月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	1
2	木		土		火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金		日		水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	3
4	土		月		木	活動日	土	合宿練習試合	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	4
5	日		火		金	活動日	日	合宿練習試合	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	5
6	月		水		土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6
7	火		木		日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	合宿練習試合	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	活動日	7
8	水		金		月	活動日	水	活動日	土	合宿練習試合	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	8
9	木		土		火	活動日	木	活動日	日	合宿練習試合	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	火	休養	9
10	金		日		水	活動日	金	活動日	月	合宿練習試合	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	活動日	10
11	土		月		木	休養	土	休養	火	合宿練習試合	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	木	活動日	11
12	日		火		金	活動日	日	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	金	活動日	12
13	月		水		土	合宿練習試合	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	合宿練習試合	13
14	火		木		日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	合宿練習試合	14
15	水		金		月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	15
16	木		土		火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	公式大会	水	休養	土	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	金		日		水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	合宿練習試合	水	休養	水	活動日	17
18	土		月		木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	18
19	日		火		金	休養	日	公式大会	水	活動日	土	合宿練習試合	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	月		水		土	休養	月	休養	木	休養	日	合宿練習試合	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	20
21	火		木		日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21
22	水		金		月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22
23	木		土		火	休養	木	合宿練習試合	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	公式大会	火	合宿練習試合	火	活動日	23
24	金		日		水	休養	金	合宿練習試合	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	24
25	土		月		木	活動日	土	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日		火		金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	月		水		土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	土	活動日	27
28	火		木		日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水		金		月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	木		土		火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日			火	活動日	30
31			日				金	活動日	月	休養			土	活動日			木	休養	日	休養			水	活動日	31
活動日	0		0		15		18		15		15		22		13		20		19		12		21		
公式大会	0		0		0		1		0		0		1		4		0		1		0		0		
合宿・練習試合	0		0		1		5		4		2		0		1		0		1		1		2		
休養日	0		0		14		7		12		13		8		12		11		10		15		8		
休養日/週	0.0		0.0		3.5		1.8		3.0		3.3		2.0		3.0		2.8		2.5		3.8		2.0		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		