様式1　令和２年度【　武岡台高等　】学校　部活動年間計画　【　陸上　】部　顧問氏名【　辻田，萩原　】　2020/12/22

| | ４月 | ５月 | ６月 | ７月 | ８月 | ９月 | １０月 | １１月 | １２月 | １月 | ２月 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | 金 | 月 活動日 | 水 活動日 | 土 活動日 | 火 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 火 活動日 | 金 休養 | 月 活動日 | 1 |
| 2 | 木 | 土 | 火 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 水 活動日 | 金 休養 | 月 活動日 | 水 活動日 | 土 休養 | 火 活動日 | 2 |
| 3 | 金 | 日 | 水 活動日 | 金 公式大会 | 月 活動日 | 木 休養 | 土 活動日 | 火 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 水 活動日 | 3 |
| 4 | 土 | 月 | 木 休養 | 土 公式大会 | 火 活動日 | 金 活動日 | 日 休養 | 水 活動日 | 金 活動日 | 月 休養 | 木 休養 | 4 |
| 5 | 日 | 火 | 金 活動日 | 日 公式大会 | 水 活動日 | 土 休養 | 月 活動日 | 木 休養 | 土 活動日 | 火 活動日 | 金 活動日 | 5 |
| 6 | 月 | 水 | 土 休養 | 月 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 火 活動日 | 金 活動日 | 日 休養 | 水 活動日 | 土 活動日 | 6 |
| 7 | 火 | 木 | 日 活動日 | 火 活動日 | 金 活動日 | 月 活動日 | 水 活動日 | 土 活動日 | 月 活動日 | 木 活動日 | 日 休養 | 7 |
| 8 | 水 | 金 | 月 活動日 | 水 活動日 | 土 活動日 | 火 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 火 活動日 | 金 活動日 | 月 休養 | 8 |
| 9 | 木 | 土 | 火 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 水 休養 | 金 活動日 | 月 活動日 | 水 活動日 | 土 活動日 | 火 休養 | 9 |
| 10 | 金 | 日 | 水 活動日 | 金 活動日 | 月 休養 | 木 休養 | 土 活動日 | 火 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 水 休養 | 10 |
| 11 | 土 | 月 | 木 休養 | 土 休養 | 火 休養 | 金 休養 | 日 休養 | 水 活動日 | 金 活動日 | 月 休養 | 木 休養 | 11 |
| 12 | 日 | 火 | 金 活動日 | 日 休養 | 水 休養 | 土 休養 | 月 活動日 | 木 休養 | 土 活動日 | 火 休養 | 金 休養 | 12 |
| 13 | 月 | 水 | 土 休養 | 月 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 火 活動日 | 金 活動日 | 日 休養 | 水 活動日 | 土 休養 | 13 |
| 14 | 火 | 木 | 日 活動日 | 火 活動日 | 金 休養 | 月 休養 | 水 活動日 | 土 活動日 | 月 活動日 | 木 活動日 | 日 休養 | 14 |
| 15 | 水 | 金 | 月 休養 | 水 活動日 | 土 休養 | 火 休養 | 木 休養 | 日 休養 | 火 活動日 | 金 活動日 | 月 休養 | 15 |
| 16 | 木 | 土 | 火 休養 | 木 休養 | 日 休養 | 水 休養 | 金 活動日 | 月 活動日 | 水 活動日 | 土 活動日 | 火 休養 | 16 |
| 17 | 金 | 日 | 水 休養 | 金 活動日 | 月 活動日 | 木 休養 | 土 活動日 | 火 休養 | 木 休養 | 日 休養 | 水 活動日 | 17 |
| 18 | 土 | 月 | 木 休養 | 土 公式大会 | 火 活動日 | 金 活動日 | 日 休養 | 水 休養 | 金 活動日 | 月 活動日 | 木 休養 | 18 |
| 19 | 日 | 火 | 金 休養 | 日 公式大会 | 水 活動日 | 土 活動日 | 月 活動日 | 木 休養 | 土 活動日 | 火 活動日 | 金 活動日 | 19 |
| 20 | 月 | 水 | 土 休養 | 月 休養 | 木 休養 | 日 休養 | 火 活動日 | 金 休養 | 日 休養 | 水 活動日 | 土 休養 | 20 |
| 21 | 火 | 木 | 日 休養 | 火 休養 | 金 活動日 | 月 活動日 | 水 活動日 | 土 休養 | 月 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 21 |
| 22 | 水 | 金 | 月 休養 | 水 活動日 | 土 活動日 | 火 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 火 活動日 | 金 活動日 | 月 活動日 | 22 |
| 23 | 木 | 土 | 火 休養 | 木 活動日 | 日 休養 | 水 活動日 | 金 活動日 | 月 休養 | 水 活動日 | 土 休養 | 火 活動日 | 23 |
| 24 | 金 | 日 | 水 休養 | 金 活動日 | 月 活動日 | 木 公式大会 | 土 活動日 | 火 休養 | 木 休養 | 日 休養 | 水 活動日 | 24 |
| 25 | 土 | 月 | 木 活動日 | 土 休養 | 火 活動日 | 金 公式大会 | 日 休養 | 水 休養 | 金 活動日 | 月 活動日 | 木 休養 | 25 |
| 26 | 日 | 火 | 金 活動日 | 日 休養 | 水 活動日 | 土 公式大会 | 月 活動日 | 木 休養 | 土 活動日 | 火 活動日 | 金 活動日 | 26 |
| 27 | 月 | 水 | 土 活動日 | 月 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 火 活動日 | 金 活動日 | 日 休養 | 水 活動日 | 土 活動日 | 27 |
| 28 | 火 | 木 | 日 休養 | 火 活動日 | 金 活動日 | 月 活動日 | 水 活動日 | 土 活動日 | 月 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 28 |
| 29 | 水 | 金 | 月 活動日 | 水 活動日 | 土 活動日 | 火 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 火 休養 | 金 活動日 | | 29 |
| 30 | 木 | 土 | 火 活動日 | 木 休養 | 日 休養 | 水 活動日 | 金 活動日 | 月 活動日 | 水 休養 | 土 活動日 | | 30 |
| 31 | | 日 | | 金 活動日 | 月 活動日 | | 土 活動日 | | 木 休養 | 日 休養 | | 31 |
| 活動日 | 0 | 0 | 15 | 16 | 17 | 13 | 21 | 14 | 20 | 18 | 12 | 19 |
| 公式大会 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 合宿・練習試合 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 休養日 | 0 | 0 | 15 | 10 | 14 | 14 | 10 | 16 | 11 | 13 | 16 | 12 |
| 休養日/週 | 0.0 | 0.0 | 3.8 | 2.5 | 3.5 | 3.5 | 2.5 | 4.0 | 2.8 | 3.3 | 4.0 | 3.0 |
| | ４月 | ５月 | ６月 | ７月 | ８月 | ９月 | １０月 | １１月 | １２月 | １月 | ２月 | ３月 |