様式1　令和２年度【　武岡台高等　】学校　部活動年間計画　【　水泳　】部　顧問氏名【　北，宮ノ内　】　2020/12/22

	４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	
1	水	金	月 活動日	水 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	月 活動日	1
2	木	土	火 活動日	木 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	2
3	金	日	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	3
4	土	月	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	4
5	日	火	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	5
6	月	水	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	土 活動日	6
7	火	木	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	7
8	水	金	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	8
9	木	土	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 休養	火 休養	9
10	金	日	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	土 公式大会	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	10
11	土	月	木 休養	土 活動日	火 休養	金 休養	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 休養	木 休養	木 休養	11
12	日	火	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	金 休養	金 休養	12
13	月	水	土 活動日	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 活動日	13
14	火	木	日 公式大会	火 活動日	金 休養	月 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	14
15	水	金	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 活動日	15
16	木	土	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 休養	火 活動日	16
17	金	日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	17
18	土	月	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	18
19	日	火	金 休養	日 休養	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	19
20	月	水	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 活動日	20
21	火	木	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	21
22	水	金	月 休養	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	22
23	木	土	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	23
24	金	日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	24
25	土	月	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	25
26	日	火	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	26
27	月	水	土 活動日	月 活動日	木 公式大会	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 活動日	土 活動日	27
28	火	木	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	28
29	水	金	月 活動日	水 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日		月 活動日	29
30	木	土	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 活動日		火 活動日	30
31		日		金 活動日	月 活動日		土 活動日		木 休養	日 休養		水 休養	31
活動日	0	0	14	22	16	15	22	14	20	17	12	18	
公式大会	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	0	0	15	9	14	15	8	16	11	14	16	13	
休養日/週	0.0	0.0	3.8	2.3	3.5	3.8	2.0	4.0	2.8	3.5	4.0	3.3	
	４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月	