

第30回 錦江湾高校 武岡台高校

スポーツ交歓会における感染防止対策

遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせる事
 - 体調が良くない場合（発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
 - 過去14日以内に緊急事態宣言対象都道府県と往来があり外出を控えるべき方
- マスクを持参すること（スポーツを行っていない際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の生徒や教員、スタッフ等との距離を保つこと
- 大きな声での会話や応援、身体的接触（補助、握手、ハイタッチ等）をできるだけ控える
- 感染防止のために管理者が決めたその他の措置の遵守、管理者の指示に従うこと
- 施設使用后2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無について報告すること
- 施設使用の前後のミーティングや飲食等においても三密を避けること

運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
 - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点、周囲の人とできるだけ2m以上の距離を開けること
 - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を開ける事
 - 競技によりマスクをしていない場合、十分な距離を開けるように特に留意する必要があること
 - 位置取り：走る・歩く動きにおいては、前の人呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後ろに位置とること
 - 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと
 - タオルの共有はしないこと
 - 飲食については、指定場所以外では行わず、周囲の人と距離を取って対面は避け、会話は控えめにすること
 - 食べ物のシェア、飲み物の回し飲みはしない事
 - 飲み切れなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てない事