

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	木	土 合宿練習試合	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	1
2	金	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日	2
3	土	月 合宿練習試合	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	3
4	日	火 合宿練習試合	金 活動日	日 公式大会	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	4
5	月	水 休養	土 活動日	月 公式大会	木 活動日	日 合宿練習試合	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	土 合宿練習試合	5
6	火	木 休養	日 公式大会	火 公式大会	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	日 合宿練習試合	6
7	水	金 休養	月 休養	水 公式大会	土 活動日	火 活動日	木 休養	日 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	7
8	木	土 休養	火 活動日	木 公式大会	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 休養	8
9	金	日 休養	水 活動日	金 公式大会	月 活動日	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	水 休養	9
10	土	月 休養	木 活動日	土 公式大会	火 活動日	金 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 活動日	10
11	日	火 休養	金 活動日	日 公式大会	水 活動日	土 合宿練習試合	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 休養	金 休養	金 活動日	11
12	月	水 休養	土 合宿練習試合	月 公式大会	木 休養	日 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 合宿練習試合	12
13	火	木 休養	日 合宿練習試合	火 公式大会	金 休養	月 休養	水 活動日	土 合宿練習試合	月 休養	木 活動日	日 休養	日 合宿練習試合	13
14	水	金 活動日	月 休養	水 公式大会	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	14
15	木	土 合宿練習試合	火 活動日	木 休養	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 休養	火 活動日	15
16	金	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	水 活動日	16
17	土	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	日 合宿練習試合	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 活動日	17
18	日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 活動日	金 活動日	金 活動日	18
19	月	水 活動日	土 活動日	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 活動日	土 合宿練習試合	19
20	火	木 活動日	日 合宿練習試合	火 活動日	金 活動日	月 公式大会	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 活動日	日 活動日	日 公式大会	20
21	水	金 活動日	月 休養	水 休養	土 公式大会	火 公式大会	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 公式大会	21
22	木	土 合宿練習試合	火 活動日	木 活動日	日 公式大会	水 公式大会	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 活動日	火 活動日	火 公式大会	22
23	金	公式大会	日 活動日	水 活動日	金 活動日	月 公式大会	木 公式大会	土 活動日	火 休養	木 活動日	日 活動日	水 活動日	23
24	土	活動日	月 休養	木 活動日	土 活動日	火 公式大会	金 公式大会	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	24
25	日	活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 公式大会	土 公式大会	月 休養	木 休養	土 活動日	火 活動日	金 公式大会	25
26	月	休養	水 活動日	土 活動日	月 休養	木 公式大会	日 公式大会	火 活動日	金 休養	日 活動日	水 活動日	土 活動日	26
27	火	活動日	木 活動日	日 合宿練習試合	火 活動日	金 公式大会	月 公式大会	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	27
28	水	活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 公式大会	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	28
29	木	合宿練習試合	土 公式大会	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 活動日	火 休養	29
30	金	活動日	日 公式大会	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 活動日	火 休養	木 休養	日 活動日	水 活動日	30
31	土	月 休養	土 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	日 活動日	金 休養	月 休養	土 活動日	火 活動日	木 活動日	31
活動日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日/週	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	