様式1　令和４年度【　武岡台高等　】学校　部活動年間計画　【　ホッケー　】部　顧問氏名【　鴛藤　弘子　】　2022/5/6

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	金		日	合宿練習試合	水	休養	金	活動日	月	公式大会	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	1
2	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	2
3	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	公式大会	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	3
4	月	活動日	水	合宿練習試合	土	活動日	月	活動日	木	公式大会	日	活動日	火	休養	金	休養	日	活動日	水	休養	土	活動日	土	活動日	4
5	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	日	活動日	日	休養	5
6	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	公式大会	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	6
7	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	7
8	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	公式大会	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	休養	8
9	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	9
10	日	休養	火	活動日	金	公式大会	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	休養	金	活動日	10
11	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	公式大会	日	活動日	水	休養	土	休養	土	活動日	11
12	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	12
13	水	休養	金	休養	月	公式大会	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	13
14	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	公式大会	水	休養	土	活動日	火	休養	火	活動日	14
15	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	15
16	土	合宿練習試合	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	16
17	日	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	17
18	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	18
19	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	活動日	日	休養	19
20	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	20
21	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	21
22	金	休養	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	休養	22
23	土	休養	月	活動日	木	休養	土	合宿練習試合	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	公式大会	月	活動日	木	活動日	木	活動日	23
24	日	休養	火	活動日	金	休養	日	合宿練習試合	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	公式大会	火	活動日	金	休養	金	活動日	24
25	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養	木	公式大会	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	土	活動日	25
26	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	休養	土	休養	月	公式大会	木	休養	日	活動日	日	休養	26
27	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	公式大会	金	活動日	月	休養	月	活動日	27
28	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	28
29	金	合宿練習試合	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	公式大会	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養			水	活動日	29
30	土	合宿練習試合	月	活動日	木	活動日	土	公式大会	火	休養	金	休養	日	活動日	水	休養	金	休養	月	活動日			木	休養	30
31			火	活動日			日	公式大会	水	活動日			月	活動日			土	休養	火	活動日			金	休養	31
活動日	18		21		13		20		12		24		19		13		18		20		15		21		
公式大会	0		1		4		2		13		0		1		4		5		0		0		0		
合宿・練習試合	4		2		0		2		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	7		7		13		7		6		6		11		13		8		11		13		10		
休養日/週	1.8		1.8		3.3		1.8		1.5		1.5		2.8		3.3		2.0		2.8		3.3		2.5		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		