様式1	令	和4年度	04年度【 武岡台高等				】学校 部流			活動年間計画		[2		k 泳		】部		顧問氏名【		山元		祐希		2022/5/6	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	±	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	*	休養	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	*	活動日	*	休養	1
2	±	休養	Я	休養	木	公式大会	±	休養	火	休養	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	Я	休養	*	休養	*	休養	2
3	В	休養	火	休養	金	公式大会	В	休養	*	活動日	±	休養	Я	活動日	*	休養	±	休養	火	休養	±	活動日	*	休養	3
4	Я	休養	*	休養	±	休養	Я	活動日	*	休養	B	休養	火	休養	±	活動日	B	休養	*	休養	±	休養	±	休養	4
5	火	休養	*	休養	В	休養	火	休養	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	休養	Я	活動日	*	休養	B	休養	В	休養	5
6	*	休養	±	休養	Я	活動日	*	活動日	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	火	休養	±	休養	Я	活動日	Я	休養	6
7	*	休養	±	公式大会	火	休養	*	休養	B	休養	木	活動日	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	休養	火	休養	7
8	±	休養	B	休養	水	活動日	±	活動日	月	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	*	活動日	*	休養	8
9	±	休養	Я	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	±	活動日	Ħ	休養	*	活動日	金	活動日	月	休養	*	休養	木	休養	9
10	B	休養	火	休養	金	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	月	休養	*	休養	±	休養	火	休養	*	活動日	*	休養	10
11	Я	休養	*	活動日	±	休養	Я	活動日	*	休養	B	休養	火	休養	±	活動日	Ħ	休養	*	活動日	±	休養	±	休養	11
12	火	休養	*	休養	B	休養	火	休養	±	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	休養	B	休養	B	休養	12
13	*	休養	*	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	火	休養	±	活動日	Я	活動日	Я	休養	13
14	*	休養	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	水	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	休養	火	休養	火	休養	14
15	±	休養	B	休養	水	活動日	±	活動日	Я	休養	*	休養	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	*	活動日	水	休養	15
16	±	休養	Я	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	休養	*	休養	16
17	B	休養	火	休養	±	活動日	B	休養	*	休養	±	休養	月	活動日	*	休養	±	休養	火	休養	±	活動日	±	休養	17
18	Я	休養	*	活動日	±	休養	月	休養	*	休養	B	休養	火	休養	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	±	休養	18
19	火	休養	木	休養	B	休養	火	休養	金	休養	月	休養	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	休養	B	休養	B	休養	19
20	*	休養	*	活動日	月	活動日	*	活動日	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	火	休養	±	活動日	Я	活動日	Я	休養	20
21	*	休養	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	休養	火	休養	火	休養	21
22	±	休養	B	休養	*	活動日	±	活動日	月	活動日	木	休養	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	*	活動日	*	休養	22
23	±	休養	月	活動日	*	休養	±	休養	火	休養	金	休養	B	休養	*	休養	±	休養	月	活動日	*	休養	*	休養	23
24	B	休養	火	休養	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	月	活動日	*	休養	±	休養	火	休養	±	活動日	*	休養	24
25	Я	活動日	水	活動日	±	休養	Я	活動日	*	休養	B	休養	火	休養	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	±	休養	25
26	火	活動日	*	休養	B	休養	火	休養	*	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	休養	Я	休養	*	休養	B	休養	B	休養	26
27	*	活動日	•	活動日	Я	活動日	*	活動日	±	公式大会	火	休養	*	休養	B	休養	火	休養	±	活動日	Я	活動日	Я	休養	27
28	*	休養	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養	*	活動日	•	活動日	Я	活動日	*	休養	±	休養	火	休養	火	休養	28
29	±	休養	B	休養	*	活動日	•	活動日	月	活動日	*	休養	±	休養	火	休養	*	休養	B	休養			*	休養	29
30	±	休養	月	活動日	*	休養	±	休養	火	休養	±	活動日	B	休養	*	活動日	±	休養	Я	活動日			*	休養	30
31			火	休養			B	休養	*	活動日	Ц		月	活動日			±	休養	火	休養			*	休養	31
活動日		3		10		12		12		11		11		12		12		9		9		12		0	
公式大会		0		1		2		0		1		0		0		0		0		0		0		0	
合宿・鎌 習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		27		20		16		19		19		19		19		18		22		22		16		31	
休養日/週		6.8		5.0		4.0		4.8		4.8		4.8		4.8		4.5		5.5		5.5		4.0		7.8	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	