

令和8年度 種子島中央高校 柔道部 部活動年間計画表

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	無	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	2
3	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	3
4	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	4
5	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	5
6	月	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6
7	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	7
8	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	10
11	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	木	活動日	11
12	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	12
13	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	13
14	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15
16	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	16
17	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18
19	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21
22	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	休養	22
23	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	23
24	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	公式大会	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	月	活動日	水	公式大会	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27
28	火	活動日	木	公式大会	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日			月	休養	29
30	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日			火	休養	30
31			日	休養			金	活動日	月	休養			土	休養			木	活動日	日	休養			水	休養	31
活動日		18		22		26		26		23		21		19		23		27		24		22		23	
公式大会		0		2		0		0		0		0		2		0		0		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		12		7		4		5		7		9		10		7		4		7		6		8	
休養日/週		3.0		1.8		1.0		1.3		1.8		2.3		2.5		1.8		1.0		1.8		1.5		2.0	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

令和8年度 種子島中央高校 剣道部 部活動年間計画表

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	1										
2	木	活動日	土	合宿練習試合	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	2										
3	金	活動日	日	合宿練習試合	水	公式大会	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	休養	3										
4	土	活動日	月	合宿練習試合	木	公式大会	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	4										
5	日	休養	火	休養	金	公式大会	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	5										
6	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6										
7	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	7										
8	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8										
9	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	休養	9										
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	10										
11	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	11										
12	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	12										
13	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	13										
14	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14										
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15										
16	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	休養	16										
17	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	17										
18	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18										
19	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	19										
20	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	公式大会	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20										
21	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21										
22	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	公式大会	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22										
23	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	休養	23										
24	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	24										
25	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25										
26	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	26										
27	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27										
28	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	28										
29	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日			月	活動日	29										
30	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日			火	休養	30										
31			日	休養			金	活動日	月			土	活動日			木	休養	日	休養			水	活動日	31											
屠戮日	22		18		18		23		17		21		23		18		20		19		20		20												
公式大会	0		1		3		0		0		0		0		3		0		0		0		0												
合宿・練習試合	0		3		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0												
休養日	8		9		9		8		13		9		8		9		11		12		8		11												
休養日/週	2.0		2.3		2.3		2.0		3.3		2.3		2.0		2.3		2.8		3.0		2.0		2.8												
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月												

令和8年度 種子島中央高校 弓道部 部活動年間計画表

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	3
4	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	4
5	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	5
6	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6
7	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	7
8	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	8
9	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	10
11	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	日	公式大会	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	11
12	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	12
13	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	13
14	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14
15	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	15
16	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	16
17	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18
19	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	19
20	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21
22	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	22
23	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日	休養	火	公式大会	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	26
27	月	活動日	水	公式大会	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27
28	火	活動日	木	公式大会	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養			月	活動日	29
30	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日			火	活動日	30
31			日	休養			金	休養	月	活動日			土	活動日			木	休養	日	休養			水	活動日	31
活動日	20		15		22		22		18		22		20		21		19		20		20		23		
公式大会	0		4		0		0		0		0		2		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	10		12		8		9		13		8		9		9		12		11		8		8		
休養日/週	2.5		3.0		2.0		2.3		3.3		2.0		2.3		2.3		3.0		2.8		2.0		2.0		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

令和8年度 種子島中央高校 野球部 部活動年間計画表

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	3
4	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	4
5	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	5
6	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6
7	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	活動日	7
8	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	火	活動日	9
10	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	休養	10
11	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	11
12	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	12
13	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	土	活動日	13
14	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	活動日	14
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15
16	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	火	活動日	16
17	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	休養	17
18	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	活動日	18
19	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	土	活動日	20
21	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	活動日	21
22	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22
23	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	休養	24
25	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	土	活動日	27
28	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	活動日	28
29	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日			火	活動日	30
31			日	活動日			金	活動日	月	休養			土	休養			木	休養	日	活動日			水	休養	31
活動日	26		25		24		25		19		26		24		24		24		23		22		25		
公式大会	0		1		0		0		1		0		0		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	4		5		6		6		11		4		7		6		7		8		6		6		
休養日/週	1.0		1.3		1.5		1.5		2.8		1.0		1.8		1.5		1.8		2.0		1.5		1.5		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

令和8年度 種子島中央高校 陸上部 部活動年間計画表

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	合宿練習試合	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	合宿練習試合	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	休養	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	3
4	土	活動日	月	公式大会	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	4
5	日	合宿練習試合	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	5
6	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	公式大会	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6
7	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	7
8	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	10
11	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	11
12	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	12
13	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	13
14	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	14
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	公式大会	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15
16	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	公式大会	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	16
17	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	公式大会	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	公式大会	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	18
19	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20
21	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	21
22	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22
23	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	25
26	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27
28	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	28
29	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日			火	活動日	30
31			日	休養			金	活動日	月	公式大会			土	活動日			木	休養	日	休養			水	活動日	31
活動日	20		18		22		22		18		17		21		20		20		19		20		23		
公式大会	0		3		0		0		2		4		0		1		0		0		0		0		
合宿・練習試合	3		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	7		10		8		9		11		9		10		9		11		12		8		8		
休養日/週	1.8		2.5		2.0		2.3		2.8		2.3		2.5		2.3		2.8		3.0		2.0		2.0		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

令和8年度 種子島中央高校 硬式テニス部 部活動年間計画表

		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	水	休養	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	2
3	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	公式大会	水	活動日	3
4	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	公式大会	木	休養	4
5	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	公式大会	金	活動日	5
6	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6
7	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	7
8	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	公式大会	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	休養	9
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	公式大会	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	10
11	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	11
12	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	12
13	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	13
14	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	14
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15
16	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	休養	16
17	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	土	公式大会	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	公式大会	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	18
19	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	公式大会	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	19
20	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20
21	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	21
22	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22
23	木	休養	土	公式大会	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	休養	23
24	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	土	活動日	月	公式大会	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	25
26	日	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	26
27	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27
28	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	28
29	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日			火	休養	30
31			日	休養			金	活動日	月	活動日			土	活動日			木	休養	日	休養			水	活動日	31
活動日		14		13		17		14		12		16		16		17		15		15		14		18	
公式大会		0		5		0		0		3		1		4		0		0		0		3		0	
合宿・練習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		16		13		13		17		16		13		11		13		16		16		11		13	
休養日/週		4.0		3.3		3.3		4.3		4.0		3.3		2.8		3.3		4.0		4.0		2.8		3.3	

令和8年度 種子島中央高校 ソフトテニス部 部活動年間計画表

		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	水	休養	金	公式大会	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	火	休養	2
3	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	公式大会	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	3
4	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	公式大会	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	休養	4
5	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	5
6	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	公式大会	日	休養	水	休養	土	活動日	土	活動日	6
7	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	7
8	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	10
11	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	11
12	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	公式大会	金	活動日	12
13	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	公式大会	土	活動日	13
14	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	公式大会	日	休養	14
15	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15
16	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	16
17	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	17
18	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18
19	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	公式大会	土	活動日	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	公式大会	日	休養	21
22	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	公式大会	月	活動日	22
23	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	24
25	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	土	活動日	27
28	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日			火	活動日	30
31			日	休養			金	活動日	月	休養			土	活動日			木	休養	日	休養			水	休養	31
活動日		20		18		18		17		10		19		20		18		20		20		16		20	
公式大会		0		1		1		0		0		1		2		4		0		0		6		0	
合宿・練習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		10		12		11		14		21		10		9		8		11		11		6		11	
休養日/週		2.5		3.0		2.8		3.5		5.3		2.5		2.3		2.0		2.8		2.8		1.5		2.8	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

令和8年度 種子島中央高校 サッカ一部 部活動年間計画表

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	1
2	木	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	火	休養	2
3	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	3
4	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	休養	4
5	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	休養	5
6	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	土	休養	6
7	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	7
8	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	休養	8
9	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	休養	9
10	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	休養	10
11	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	11
12	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	12
13	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	13
14	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	休養	14
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15
16	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	16
17	金	休養	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	水	休養	水	休養	17
18	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	金	公式大会	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	公式大会	木	活動日	木	活動日	18
19	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	19
20	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20
21	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	活動日	21
22	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	休養	22
23	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	24
25	土	活動日	月	公式大会	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	休養	25
26	日	活動日	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	公式大会	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	休養	土	休養	27
28	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	公式大会	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	日	休養	28
29	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	活動日	火	休養	金	活動日			月	休養	29
30	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日			火	休養	30
31			日	活動日			金	活動日	月	活動日			土	活動日			木	休養	日	休養			水	休養	31
活動日	23		20		23		23		19		22		23		23		21		20		21		12		
公式大会	0		4		0		2		0		1		2		0		0		2		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	7		7		7		6		12		7		6		7		10		9		7		19		
休養日/週	1.8		1.8		1.8		1.5		3.0		1.8		1.5		1.8		2.5		2.3		1.8		4.8		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

令和8年度 種子島中央高校 バドミントン部 部活動年間計画表

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	休養	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	1
2	木	休養	土	活動日	火	公式大会	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	休養	2
3	金	活動日	日	休養	水	公式大会	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	休養	3
4	土	合宿練習試合	月	休養	木	公式大会	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	4
5	日	休養	火	休養	金	公式大会	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	休養	5
6	月	活動日	水	合宿練習試合	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6
7	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	7
8	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	10
11	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	11
12	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	12
13	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	13
14	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	14
15	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15
16	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	16
17	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	公式大会	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	18
19	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20
21	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	21
22	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22
23	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	25
26	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	月		木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26
27	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27
28	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	公式大会	土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	28
29	水	合宿練習試合	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	公式大会	日	休養	火	休養	金	活動日			月	活動日	29
30	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	公式大会	月		水	休養	土	活動日			火	活動日	30
31			日	休養			金	活動日	月				土			木	休養	日	休養			水	活動日	31	
活動日	18		18		19		22		14		22		17		20		19		18		20		19		
公式大会	0		1		4		0		0		1		4		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	2		1		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	10		11		7		9		16		7		8		9		12		13		8		12		
休養日/週	2.5		2.8		1.8		2.3		4.0		1.8		2.0		2.3		3.0		3.3		2.0		3.0		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

令和8年度 種子島中央高校 男子バレーボール部 部活動年間計画表

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	3
4	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	4
5	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	5
6	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	6
7	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	7
8	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
9	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	9
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	10
11	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	11
12	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	12
13	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	13
14	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14
15	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	公式大会	月	活動日	月	活動日	15
16	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	火	活動日	16
17	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18
19	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	19
20	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21
22	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	22
23	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	23
24	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	26
27	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	27
28	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養			月	活動日	29
30	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日			火	活動日	30
31			日	休養			金	休養	月	活動日			土	公式大会			木	活動日	日	休養			水	活動日	31
活動日	22		18		23		22		15		22		21		22		23		18		23		23		
公式大会	0		3		0		0		0		0		2		0		0		2		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	8		10		8		9		16		9		8		9		8		11		8		8		
休養日/週	2.0		2.5		2.0		2.3		4.0		2.3		2.0		2.3		2.0		2.8		2.0		2.0		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

令和8年度 種子島中央高校 女子バレーボール部 部活動年間計画表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 休養	月 活動日	月 活動日	1
2	木 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	2
3	金 休養	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	3
4	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	木 休養	4
5	日 休養	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	金 休養	5
6	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 活動日	土 休養	土 休養	6
7	火 休養	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日	7
8	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	8
9	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	9
10	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	水 休養	10
11	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	11
12	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	金 活動日	12
13	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 休養	土 休養	13
14	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日	14
15	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 公式大会	月 活動日	月 活動日	15
16	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 公式大会	火 活動日	火 活動日	16
17	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	17
18	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	18
19	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	金 活動日	19
20	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 休養	土 休養	20
21	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日	21
22	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	22
23	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	23
24	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	水 休養	水 休養	24
25	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	25
26	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	金 活動日	26
27	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	日 活動日	水 休養	土 休養	土 休養	27
28	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 活動日	日 活動日	28
29	水 休養	金 公式大会	月	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 活動日	火 休養	金 活動日			29
30	木 活動日	土 公式大会	火	木 活動日	日 活動日	水 活動日	金 公式大会	月 活動日	水 休養	土 休養			30
31		日 休養		金 活動日	月 活動日		土 公式大会		木 休養	日 活動日			31
活動日	16	19	20	22	15	22	21	22	19	18	20	21	
公式大会	0	2	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	14	10	8	9	16	8	8	8	12	11	8	10	
休養日/週	3.5	2.5	2.0	2.3	4.0	2.0	2.0	2.0	3.0	2.8	2.0	2.5	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

令和8年度 種子島中央高校 吹奏楽部 部活動年間計画表

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1	
2	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	火	休養	2	
3	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	休養	3	
4	土	休養	月	休養	木	公式大会	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	4	
5	日	休養	火	休養	金	公式大会	日	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	休養	金	休養	5	
6	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	6	
7	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	7	
8	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	休養	8	
9	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	休養	9	
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	休養	10	
11	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	11	
12	日	休養	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	12	
13	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	活動日	13	
14	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14	
15	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15	
16	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	16	
17	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	17	
18	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18	
19	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19	
20	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	土	活動日	20	
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21	
22	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	公式大会	月	活動日	月	休養	22	
23	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動日	火	活動日	23	
24	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	24	
25	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25	
26	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	26	
27	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	土	休養	27	
28	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養		日	休養	28
29	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日			月	休養	29	
30	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日			火	休養	30	
31			日	活動日			金	活動日	月	休養			土	活動日			木	休養	日	休養			水	休養	31	
活動日	20		21		22		26		9		23		24		21		17		17		20		13			
公式大会	0		0		2		1		1		0		0		0		0		1		0		0			
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0			
休養日	10		10		6		4		21		7		7		9		14		13		8		18			
休養日/週	2.5		2.5		1.5		1.0		5.3		1.8		1.8		2.3		3.5		3.3		2.0		4.5			
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			

令和8年度 種子島中央高校 ビジネス部 部活動年間計画表

		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	休養	3
4	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	日	公式大会	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	木	休養	4
5	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	5
6	月	休養	水	休養	土	公式大会	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	6
7	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	7
8	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	8
9	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	休養	9
10	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	休養	10
11	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	11
12	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	休養	金	休養	12
13	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	13
14	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14
15	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	15
16	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	16
17	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18
19	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	休養	金	休養	19
20	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21
22	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	22
23	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	火	活動日	23
24	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
26	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	休養	金	休養	26
27	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	27
28	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養			月	休養	29
30	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養			火	休養	30
31			日	公式大会			金	休養	月	休養			土	休養			木	休養	日	休養			水	休養	31
活動日		14		13		18		10		0		15		17		16		15		12		15		11	
公式大会		0		2		2		0		0		0		2		0		0		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		16		16		10		21		31		15		12		14		16		19		13		20	
休養日/週		4.0		4.0		2.5		5.3		7.8		3.8		3.0		3.5		4.0		4.8		3.3		5.0	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

令和8年度 種子島中央高校 美術部 部活動年間計画表

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	1
2	木	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	休養	2
3	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	休養	3
4	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	木	休養	4
5	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	5
6	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	6
7	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	7
8	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	休養	8
9	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	休養	9
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	休養	10
11	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	11
12	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	休養	金	休養	12
13	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	13
14	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14
15	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	15
16	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	16
17	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	17
18	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	公式大会	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18
19	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	休養	金	休養	19
20	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21
22	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	公式大会	月	活動日	月	休養	22
23	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	火	活動日	23
24	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	24
25	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	休養	25
26	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	休養	26
27	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	27
28	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日			月	休養	29
30	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養			火	休養	30
31			日	休養			金	休養	月	休養			土	休養			木	休養	日	休養			水	休養	31
活動日		15		17		20		12		0		19		21		22		15		12		16		7	
公式大会		0		0		0		0		0		0		0		0		1		1		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		15		14		10		19		31		11		10		8		15		18		12		24	
休養日/週		3.8		3.5		2.5		4.8		7.8		2.8		2.5		2.0		3.8		4.5		3.0		6.0	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

令和8年度 種子島中央高校 書道部 部活動年間計画表

		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	1
2	木	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	火	活動日	2
3	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	3
4	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	休養	4
5	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	休養	5
6	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	6
7	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	7
8	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	休養	8
9	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	火	休養	9
10	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	10
11	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	11
12	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	12
13	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	13
14	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	14
15	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15
16	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	火	活動日	16
17	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	17
18	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18
19	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
20	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	20
21	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	21
22	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	公式大会	月	活動日	月	休養	22
23	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	活動日	23
24	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	24
25	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	休養	25
26	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	休養	26
27	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	27
28	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	28
29	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日			月	休養	29
30	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養			火	休養	30
31			日	休養			金	活動日	月	休養			土	休養			木	活動日	日	休養			水	休養	31
活動日		13		14		20		17		0		14		17		15		18		16		15		9	
公式大会		0		0		0		0		0		0		0		0		0		1		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		17		17		10		14		31		16		14		15		13		14		13		22	
休養日/週		4.3		4.3		2.5		3.5		7.8		4.0		3.5		3.8		3.3		3.5		3.3		5.5	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	