

1年間を振り返り、そして新年へ

今年も残すところあと少しとなりました。二学期を振り返ってどんな学期だったでしょうか。

「人と比較して劣っているといっても、決して恥じることはない。けれども、去年の自分と今年の自分を比較して、もしも今年が劣っているとしたら、それこそ恥じるべきことである」この言葉は、松下電器産業（パナソニック）創業者の松下幸之助さんの言葉です。

人と比べるのではなく、前の自分より成長するのが大切だと私は理解しています。皆さんも今年を振り返り、そして新年に向け今年の自分を超えましょう。

一年の計は元旦にあり。皆さんの取り巻く環境は日々変化しています。来年度からミライデザイン科も新設され学校も変化していきます。しっかりと計画を立て一年間変化に対応し成長できるよう準備をしておきましょう。



休みだから、ルールが変わるわけではありません。勝手な判断をせず、しっかりと考えて行動してください。



緊急連絡先

万が一事故・問題が発生したときには直ちに連絡を！

年末年始は、特に法令を遵守し、交通マナーに気をつけよう！

学 校

0997-24-2401

担 任

()

「 一日一生 」

一日一日を今日限りの命と覚悟して真剣に生きる。

その連続が充実した一生につながる。という意味で使われます。

皆さんはどうでしょうか。いつものように過ごしていますか。

2024年は新たな気持ちで素晴らしい一年になるように、願っています。

冬休みの心得

1 規則正しい生活と健康管理の徹底！

年末年始楽しい事がたくさんあります。しっかり気持ちをコントロールして過ごしましょう。コロナウィルス・インフルエンザも流行しています。うがい・手洗い・換気を心掛け、歯科治療も済ませましょう。

2 アルバイトは許可申請を！

無許可や夜間アルバイト・お酒を扱う店舗は禁止。

3 危険箇所への立ち入りをしない！

予測・判断をし危険な事や場所は未然に防止・立ち入らないようにしてください。

4 スマートフォン等の不適切な使用の禁止！

インターネット・SNSの使用はしっかりと考え、誹謗中傷などしない。投稿する前に一度立ち止まって確認を！

5 法令遵守！法を破る、これに準ずる行動はしない。させない。

無断外泊や夜間徘徊（午後9時以降）、深夜徘徊（午後11時～午前4時まで）、触法行為（喫煙・飲酒・薬物使用等）をしない。交通法規・マナーを守ること！

6 男女交際は考えて行動する

自分も相手も大切にす。

7 金銭の使用状況に留意する

お年玉等の金品をもらう機会が増えます。トラブルを起こさない、巻き込まれない行動を！ゲーム課金、プリペイドカードの購入は、保護者の許可を得ること！

一人で悩まないで

冬休みに進路や友人関係、部活動のことで悩んだり、落ち込んだりすることもあると思います。また、SNSでの誹謗中傷や書き込み等、大人が見えない場所でのいじめや仲間はずれも増えています。

私たちは、ある程度のストレスに対して耐えられる力が備わっていますが、その力には個人差があり、感じない人もいますが、それをとてもつらく感じる人もいます。一人で解決できることもあれば、どうしてもできないことも多くあります。決して、ひとりて抱え込まず、親や兄弟姉妹、友人、先生に相談しましょう。誰にも相談できない人は、いろいろな相談機関を利用してください。電話をしてみてください。必ず聴いてくれます。

電話相談（24時間対応）
24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310（全国统一フリーダイヤル）

かごしま教育ホットライン24
0120-783-574（固定電話専用フリーダイヤル）
099-294-2200（通話料有料・携帯電話可能）

18歳までの子どもがかける電話（16時～21時）
チャイルドライン 0120-99-7777

令和5年度 かごしま子供SNS相談・通報窓口



身近な人には言えない悩みについて
LINEやWebチャットで相談できるよ。



自分や友達のスOSを24時間いつでも
受け取ってくれるよ。

相談受付期間
令和5年4月1日～令和6年3月31日

悩みを相談したい

相談受付時間
17:00～21:30

通報受付期間
令和5年4月1日～令和6年3月31日

学校に知らせたい

通報受付時間
24時間

鹿児島県教育委員会



LINEを使っている人は左の二次元コードから
「かごしま子供SNS相談・通報窓口」を
友達登録してね。



LINEを使っていない人は右の二次元コードから
Webチャットページにアクセスしてね。
パソコンからも使えるよ。 <https://bitly/30UWFbm>



・鹿児島県ぐりぶー

電話窓口 電話でも相談できるよ

かごしま教育ホットライン24

0120-0-78310
(固定電話・携帯電話・スマートフォン)

0120-783-574
(固定電話専用)

スマホ時代のキミたちへ

～ 1日中、スマホやネットばかりになっていない? ～

- 第1条： マナーや時間を守って使おう
時と場合に適した使い方をしましょう。
- 第2条： 送って平気?送信前に見直そう!
何気なく送った写真や言動で加害者になってしまうかも…
- 第3条： 個人情報（写真を含む）を載せない、送らない!
自分の住所や写真を送信/公開していると悪用され、
トラブルに発展することもあります。
- 第4条： 出会いトラブルに気をつけよう!
ネット上での出会いには細心の注意を払いましょう。
- 第5条： 将来のために賢く使おう!
「ちょっと待って!」をいつも意識しながらネットを利用することを心掛けよう。

(文部科学省作成リーフレットより抜粋)

※ 英語科 安永

冬休みは自分の時間がたくさんとれるからこそ、有意義な過ごし方を考えてみよう



冬休み明け行事予定

1/9 (火) 始業式・頭髪服装検査
2024年を気持ちよくスタートできるよう頭髪・服装を整えましょう

1/15 (月) 再指導 (昼休み体育館で行います)

