

1学期を振り返って

今日で1学期も終わります。明日から44日間の長い夏休みが始まります。1学期の自分の取組を振り返ったり、また新たなことにチャレンジしたりするには絶好の期間となります。是非、有意義な夏休みにしましょう。

学校生活を見守る中で、挨拶を気持ちよくしてくれる生徒、校則を真面目に守る生徒が多い中、人が見てないからいいかなと思う生徒、ルール自体あまり大事にしていない生徒が見受けられます。生徒支援部として今一度1学期を振り返り、生徒一人一人が「ルールを守るとは何か?」「自分のあるべき姿はどうあるべきか?」を考え、夏休みを過ごす中で一回りも二回りも成長した姿となって2学期に会えることを期待しています。

休みだから、ルールが変わるわけではありません。勝手な判断をせず、しっかりと考えて行動してください。

緊急連絡先

万が一事故・問題が発生したときには直ちに連絡を！
年末年始は、特に法令を遵守し、交通マナーに気をつけよう！

学 校
0997-24-2401

担 任
()

夏休みの心得

- 規則正しい生活と健康管理の徹底！**
夏になり屋外の活動も増えると思います。水分補給や体温のコントロールをしっかりと行い、熱中症に気をつけましょう。また、コロナウィルス感染症が島内でも増えてきています。うがい・手洗い・換気を心掛け、体調管理に気をつけるとともに、空いている時間を活用し歯科治療も済ませましょう。
- アルバイトは許可申請を！**
無許可や夜間アルバイト・お酒を扱う店舗は禁止。
- 遊泳禁止区域・危険箇所へ立ち入らない！**
予測・判断をし危険な事や場所は未然に防止・立ち入らないようにしてください。夏は水難事故が多発します。川や海に行く機会も多くなるでしょうが遊泳禁止場所での活動は行わないこと
- スマートフォン等の不適切な使用の禁止！**
 - ① インターネット、SNSは考えて利用し、情報公開には細心の注意を払うこと
 - ② 知らない人からの連絡・返信を行わないこと
 - ③ 個人情報を書き込まないこと
 - ④ 使いすぎに注意すること
- 法令遵守！法を破る、これに準ずる行動はしない。させない。**
無断外泊や夜間徘徊（午後9時以降）、深夜徘徊（午後11時～午前4時まで）、触法行為（喫煙・飲酒・薬物使用等）をしない。交通法規・マナーを守ること！
- 男女交際は考えて行動する**
自分も相手も大切に。日頃の生活でも節度を持って行動しましょう。
- 金銭感覚をみにつける**
インターネットで高額の買い物、ゲームの課金に気をつける。また、友達同士の金銭の貸し借りは行わないこと

「考動力」

社会には情報やモノがあふれ、環境や価値観も変化が激しい現在を生きぬくためには「考動力」が必要になります。

この力は単に「考えて動く力」ではなく、「考えながら、やってみる」「やってみながら、考える」ことであり、継続的にやり続ける力とされています。夏休みの時間を使い、常に思考と行動ができる力を身につけましょう

一人で悩まないで

進路や友人関係、部活動のことで悩んだり、落ち込んだりすることもあると思います。また、SNSでの誹謗中傷や書き込み等、大人が見えない場所でのいじめや仲間はどれも増えています。

私たちは、痛みや不安等ストレスを感じることもあります。この感覚には個人差があり、同じようなストレスでも、たいして苦痛に感じない人もいますが、それをとってもつらく感じる人もいます。

一人で解決できることもあれば、どうしてもできないことも多くあります。決して、ひとりで抱え込まず、親や兄弟姉妹、友人、先生に相談しましょう。誰にも相談できない人は、いろいろな相談機関を利用してください。電話をしてみましょう。必ず聴いてくれます。

電話相談（24時間対応）
24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310（全国统一フリーダイヤル）
かごしま教育ホットライン24
0120-783-574（固定電話専用フリーダイヤル）
099-294-2200（通話料有料・携帯電話可能）
18歳までの子どもがかけられる電話（16時～21時）
チャイルドライン 0120-99-7777

令和6年度 かごしま子供SNS相談・通報窓口



身近な人には言えない悩みについてLINEやWebチャットで相談できるよ。

自分や友達SOSを24時間いつでも受け取ってくれるよ。

悩みを相談したい

相談受付期間
令和6年4月1日～令和7年3月31日

相談受付時間
17:00～21:30



学校に知らせたい

通報受付期間
令和6年4月1日～令和7年3月31日

通報受付時間
24時間

鹿児島県教育委員会



LINEを使っている人は左の二次元コードから「かごしま子供SNS相談・通報窓口」を友達登録してね。



LINEを使っていない人は右の二次元コードからWebチャットページにアクセスしてね。パソコンからも使えるよ。
<https://pref-kagoshima.coco-chaport.jp/>

電話窓口 電話でも相談できるよ

かごしま教育ホットライン24

0120-0-78310
(固定電話・携帯電話・スマートフォン)

0120-783-574
(固定電話専用)

勝利の神は細部に宿る

「勝利の神は細部に宿る」この言葉を聞いたことがありますか。私は、サッカー日本代表の某監督が発言しているのを目にしたのがきっかけでした。その方は「当たり前のことを当たり前のようにやれないようなチームは、最後にちょっとした気の緩みが出てしまい、その差が勝敗を分ける」「細かい所まで追求してトレーニングしなければ、勝負の神様は決して味方してくれない」と言っていました。

また、現在大リーグで大活躍している大谷翔平選手は、高校時代から「勝利の女神は些事にあり」【些事（さじ）＝ささいな事、小さな事】をモットーにしており、毎日の挨拶をする、時間を守る、身の回りを整理整頓するなど日常生活の当たり前のことをきちんと行っていたそうです。最近でも試合中にグラウンドのゴミを拾う行為が話題になっていました。この事に共通するのは、普段から細部（些事）にこだわり妥協しないこと。逆にい加減さは大事な場面でこそ露呈するというのではないのでしょうか。

やるかやらないかは自分次第です。勝利をつかむために、目標を達成するために日頃から意識して取り組むことが必要ではないのでしょうか。効果や結果がすぐについてくるわけではありません。だからやる者とやらない者が出てくるのでしょう。最後に勝利をつかむ人は、日々の生活に手を抜かず、細部まで意識して取り組み、当たり前のことを当たり前にできる人だと思います。明日から夏休みです。「ちょっとぐらい」と気を抜かず、細部にこだわり、当たり前のことができる習慣を身につけてください

（生徒支援部 坂口）

夏休み明け行事予定

9/2（月） 始業式・頭髪服装検査
2学期を気持ちよくスタートできるよう頭髪・服装を整えましょう

