

冬休みの心得

1 規則正しい生活と健康管理の徹底！

年末年始楽しい事がたくさんあります。しっかり気持ちをコントロールして過ごしましょう。
コロナウィルス・インフルエンザも流行しています。うがい・手洗い・換気を心掛けましょう。

2 アルバイトは許可申請を！

無許可や夜間アルバイト・お酒を扱う店舗は禁止。

3 危険箇所への立ち入りをしない！

予測・判断をし危険な事や場所は未然に防止・立ち入らないようにしてください。

4 スマートフォン等の不適切な使用の禁止！

インターネット・SNSの使用はしっかりと見え、誹謗中傷などしない。
投稿する前に一度立ち止まって確認を！



5 法令遵守！法を破る、これに準ずる行動はしない。させない。

無断外泊や夜間徘徊（午後9時以降）、深夜徘徊（午後11時～午前4時まで）、触法行為（喫煙・飲酒・薬物使用等）をしない。交通法規・マナーを守ること！

6 男女交際は考えて行動する

自分も相手も大切にする。

7 金銭の使用状況に留意する

お年玉等の金品をもらう機会が増えます。トラブルを起こさない、巻き込まれない行動を！ゲーム課金、プリペイドカードの購入は、保護者の許可を得ること！

一人で悩まないで

冬休みに進路や友人関係、部活動のことなどで悩んだり、落ち込んだりすることもあると思います。

また、SNSでの誹謗中傷や書き込み等、大人が見えない場所でのいじめや仲間はずれも増えています。

一人で解決できることもあれば、どうしようもできないこともあります。決して、ひとりで抱え込まず、親や兄弟姉妹、友人、先生に相談しましょう。

誰にも相談できない人は、いろいろな相談機関を利用してください。

電話をしてみましょう。必ず聴いてくれます。

電話相談（24時間対応）

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

（全国統一フリーダイヤル）

かごしま教育ホットライン24

0120-783-574

（固定電話専用フリーダイヤル）

099-294-2200

（通話料有料・携帯電話可能）

18歳までの子どもがかける電話（16時～21時）

チャイルドライン 0120-99-7777



鹿児島県警察からのお知らせ

1 ほんとうにあったセキュリティのはなし

- ① ネットに拡散された情報は回収できません。
- ② インターネット犯罪の被害者にならないで！
SNSの間違った使い方が、トラブルの原因になることがあります
- ③ 家族とSNSのルールを話し合おう。
保護者と一緒にSNSの危険性を再確認することが大切です。

2 あまい誘惑に気をつけて

- ① 薬物乱用は「ダメ！ゼッタイ！」特に大麻の誘いに乗らないように注意しましょう
- ② 間バイトには絶対に関わらないで
簡単にお金が稼げる話の裏には、犯罪が隠されています。

3 困ったときは、一人で悩まず相談しましょう

- ① まずは身近な大人に相談しましょう
保護者、先生、または警察（少年サポートセンター）に話してください

☆ ヤングテレホン（電話で相談する）
☎ 099-252-7867（平日 8:30～17:15）

☆ ヤングメール（メールで相談する）
✉ kp-youngmail@police.pref.Kagoshima.jp

冬休み明け行事予定

- 1/8（木） 始業式・頭髪服装検査
1/16（金） 再指導
(昼休み体育館で行います)

※ 頭髪については、再指導にならない様にしっかりと整えてきてください。新年を気持ちよくスタートしましょう！

