



1学期を振り返って

今日で1学期も終わります。明日から45日間の長い夏休みが始まります。1学期の自分の取組を振り返ったり、また新たなことにチャレンジしたりするには絶好の期間となります。是非、有意義な夏休みにしましょう。

学校生活を見守る中で、バイクの乗り方や交通マナーについて気になることが多くありました。利用上の注意と学校の決まりをしっかりと守り、命の危険があるような事故や怪我をしないよう心掛けて利用してください。生徒支援部としても今一度1学期を振り返り、生徒一人一人が「ルールを守るとは何か?」「自分のあるべき姿はどうあるべきか?」を考え、夏休みを過ごす中で一回りも二回りも成長した姿となって2学期に会えることを期待しています。

一人で悩まないで

進路や友人関係、部活動のことで悩んだり、落ち込んだりすることもあると思います。また、SNSでの誹謗中傷や書き込み等、大人が見えない場所でのいじめや仲間はずれも増えています。

私たちは、痛みや不安等ストレスを感じることもあります。この感覚には個人差があり、同じようなストレスでも、たいして苦痛に感じない人もいますが、それをとてもつらく感じる人もいます。

一人で解決できることもあれば、どうしてもできないことも多くあります。決して、ひとりで抱え込まず、親や兄弟姉妹、友人、先生に相談しましょう。誰にも相談できない人は、いろいろな相談機関を利用してください。電話をしてみましょう。必ず聞いてくれます。

電話相談（24時間対応）

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310（全国统一フリーダイヤル）

かごしま教育ホットライン24

0120-783-574（固定電話専用フリーダイヤル）

099-294-2200（通話料有料・携帯電話可能）

18歳までの子どもがかけられる電話（16時～21時）

チャイルドライン 0120-99-7777

「 考動力 」

社会には情報やモノがあふれ、環境や価値観も変化が激しい現在を生きぬくためには「考動力」が必要になります。

この力は単に「考えて動く力」ではなく、「考えながら、やってみる」「やってみながら、考える」ことであり、継続的にやり続ける力と言われています。夏休みの時間を使い、常に思考と行動ができる力を身につけましょう



緊急連絡先

万が一事故・問題が発生したときには直ちに連絡を！

法令を遵守し、交通マナーに気をつけよう！

学 校

0997-24-2401

担 任 （ ）

休みだから、ルールが変わるわけではありません。勝手な判断をせず、しっかりと考えて行動してください。

夏休みの心得

1 規則正しい生活と健康管理の徹底！

夏になり屋外の活動も増えると思います。水分補給や体温のコントロールをしっかりと行い、熱中症に気をつけましょう。また、コロナウイルス感染症が島内でも増えてきています。うがい・手洗い・換気を心掛け、体調管理に気をつけるとともに、空いている時間を活用し歯科治療も済ませましょう。

2 アルバイトは許可申請を！

無許可や夜間アルバイト・お酒を扱う店舗は禁止。

3 遊泳禁止区域・危険箇所へ立ち入らない！

予測・判断をし危険な事や場所は未然に防止・立ち入らないようにしてください。夏は水難事故が多発します。川や海に行く機会も多くなるでしょうが遊泳禁止場所での活動は行わないこと。

4 スマートフォン等の不適切な使用の禁止！

- ① インターネット、SNSは考えて利用し、情報公開には細心の注意を払うこと。
- ② 知らない人からの連絡・返信を行わないこと。
- ③ 個人情報を書き込まないこと。
- ④ 使いすぎに注意すること。
- ⑤ 「簡単に高収入」等を語るSNSの案内は詐欺です。絶対に関わらないこと。

5 法令遵守！

法を破る、これに準ずる行動はしない。させない。

無断外泊や夜間徘徊（午後9時以降）、深夜徘徊（午後11時～午前4時まで）、触法行為（喫煙・飲酒・薬物使用等）をしない。交通法規・マナーを守ること！
鹿児島県の条例や法律に違反しないよう過ごすこと。

6 男女交際は考えて行動する

自分も相手も大切にする。日頃の生活でも節度を持って行動しましょう。

7 金銭感覚を身につける

インターネットで高額の買い物、ゲームの課金に気をつける。また、友達同士の金銭の貸し借りは行わないこと

夏休み明け行事予定

9/1（火） 始業式・頭髪服装検査
2学期を気持ちよくスタートできるよう
頭髪・服装を整えましょう

