



至誠

種子島中央高等学校
生徒指導部より
令和元年度第3号
令和元年12月24日発行

1 二学期を振り返って

一番長い二学期も気がつけばあっという間に終業式です。みなさんにとって、どんな二学期でしたか。「ご機嫌」に過ごせたでしょうか。「ご機嫌」に過ごすことは、自分自身にとっても、自分の周りの人にとっても、よいことです。(逆に、不機嫌をまき散らすことは、自分自身は何とも思わないけど、周りの人をすごく嫌な気持ちにさせます。)

本校10周年記念式典の時にスポーツドクターの辻秀一先生が特別講話で教えてくださった「ごきげんに過ごすための思考のルーティン」を紹介します。(3年生は覚えているかもしれませんね。) 皆さん、ご機嫌に新しい年を迎えてください。

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 「好き」を考える | 4 「夢」を考える |
| 2 笑顔を大事にすると考える | 5 今に生きると考える |
| 3 一生懸命を楽しむと考える | 6 ありがたいと考える |

2 冬休みの心得

冬休みだからといって、ルールや規則が変わるわけではありません。学校でのルールに則った行動をしましょう。次に記載するのは、冬休みに特に注意すべき事柄です。

- 1 規則正しい生活や健康管理に心がけること。年末年始の暴食・睡眠不足・インフルエンザ等に留意しよう。歯科治療が必要な生徒は必ず治療し、健康な状態で一年のスタートを!
- 2 アルバイトは必ず許可を受けること。無許可や夜間アルバイトは禁止。
- 3 危険箇所への立ち入りをしないこと。
- 4 スマートフォン等によるインターネットやSNS等の不適切な利用はしないこと。
裏面に詳しく記載しています。しっかりと読みましょう。
- 5 無断外泊や夜間徘徊(午後9時以降)、深夜徘徊(午後11時以降)、問題行動(喫煙・飲酒等)をしないこと。
- 6 交通マナー・ルールを守ること。
- 7 男女交際は自分も相手も大切にすること。
- 8 お年玉等の金品をもらう機会が増えることから、トラブルも発生しやすくなります。お金の管理についても計画的に行うこと。

3 緊急連絡先

万が一、事故や問題が発生した際は直ちに連絡を!

電話番号	学校 担任	0997	—	24	—	2401
			—		—	

4 冬休み明けの行事予定

1月8日	水	始業式・大掃除(体育服持参) 頭髪服装指導→全員一発合格! 実力課題考査1日目(1・2年生)
1月9日	木	実力課題考査2日目

