



至誠

種子島中央高等学校
生徒指導部だより
令和4年度第1号
令和4年7月20日発行

1 1学期を振り返って 🌻

今日で1学期も終わります。明日から41日間の長い夏休みが始まります。1学期の自分の取組を振り返ったり、また新たなことにチャレンジしたりするには絶好の期間となります。是非、有意義な夏休みにしましょう。

生徒指導部では、日々の学校生活をとおして「人として、そして品格ある種子島中央高校生」としてどうあるべきかを一緒に考えてきました。学校生活を見守る中で、挨拶を気持ちよくしてくる生徒、校則を真面目に守る生徒が多い中、人が見てないからいいかなと思う生徒、ルール自体あまり大事にしていない生徒が見受けられます。今1度1学期を振り返り、生徒1人ひとりが「社会（公）の中で、自分のあるべき姿」をイメージして夏休みを過ごし、一回りも二回りも成長した姿となって2学期に会えることを期待しています。



行為の意味
宮澤章二

あなたの「へところ」はどんな形ですか
とひとに聞かれても答えようがない
自分にも他人にも「へところ」は見えない
けれど、ほんとうに見えないのであろうか
確かに「へところ」はだれにも見えない
けれど「へところづかい」は見えるのだ
それは、人に対する積極的な行為だから
同じように胸の中の「思い」は見えない
けれど「思いやり」はだれにでも見える
それも人に対する積極的な行為なのだから
あたたかい心が、あたたかい行為になり
やさしい思いが、やさしい行為となるとき
「心」も「思い」も、初めて美しく生きる
それは、人が人として生きることだ



2 夏休みの心得

夏休みだからといって、ルールや規則が変わるわけではありません。学校でのルールに則った行動をしましょう。次に記載するのは、夏休みに特に注意すべき事柄です。



- 1 規則正しい生活や健康管理に心がけること。歯科治療の必要な生徒は夏休みに！
- 2 アルバイトは必ず許可を受けること。無許可や夜間アルバイトは禁止。
- 3 遊泳禁止場所への立ち入りや危険箇所への立ち入りをしないこと。
- 4 スマートフォン等によるインターネットやSNS等の不適切な利用はしないこと。
 - ①情報公開には細心の注意を払うこと。
 - ②知らない人からの連絡に返信しないこと。
 - ③個人情報を書き込まないこと。
 - ④使いすぎに注意すること。午後10時電源OFF。
- 5 無断外泊や深夜徘徊（午後11時以降）、問題行動（喫煙・飲酒等）をしないこと。
- 6 交通マナー・ルールを十分に守ること。（事故・違反があれば学校に必ず報告すること）
- 7 男女交際は、自分も相手も大切にすること。
- 8 コロナウイルス感染拡大が懸念されます。多くの人が集まるイベントや、県内外のオープンキャンパスなどへの参加の際は十分に準備し、体調を整えておくこと。また、参加の際は、手洗いや消毒など感染予防対策を徹底すること。



3 ひとりで悩まないで

夏休みに進路や友人関係、部活動のことで悩んだり、落ち込んだりすることもあると思います。

私たちは、ある程度のストレスに対して耐えられる力が備わっていますが、その力には個人差があり、同じようなストレスでも、たいして苦痛に感じない人もいますが、それをとてもつらく感じる人もいます。一人で解決できることもあれば、どうしようできないことも多くあります。決して、ひとりで抱え込まず、親や兄弟姉妹、友人、先生に相談しましょう。誰にも相談できない人は、いろいろな相談機関を利用してください。電話をしてみましよう。必ず聴いてくれます。

電話相談（24時間対応）24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310（全国統一フリーダイヤル）
 かがしま教育ホットライン24
0120-783-574（固定電話専用フリーダイヤル）
 18さいまでの子どもがかけられる電話（16時～21時）
 チャイルドライン
0120-99-7777



かがしま子供SNS相談・通報窓口

身近な人には言えない悩みについてLINEやWebチャットで相談できるよ。

自分や友達SOSを24時間いつでも受け取ってくれるよ。

悩みを相談したい
 相談受付期間 令和2年9月12日～令和3年3月31日
 相談受付時間 平日 18:00～21:30 土日祝 15:00～21:30

学校に知らせたい
 通報受付期間 令和2年9月12日～令和3年3月31日
 通報受付時間 24時間

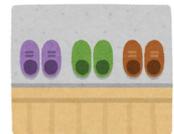
鹿児島県教育委員会

4 コラム 数学科 新地先生

生徒の靴箱に貼ってあるプリントです。帰るとき、体育館に行くとき、購買部に行くときに、気をつけておくと目にすることができます。書いてあることは日常のちょっとしたことですが、靴をそろえられる生徒がたくさんいる学校になって欲しいと考えています。

先日、普通科の総探の時間で、「未来の考え方と持続可能性」という授業がありました。話の中で、持続可能性とは「今を生きる人々も、未来を生きる人々も、誰もが個人としての基本的な要求（自由で平等で健康で文化的な生活）が満たされる」ことだそうです。生徒一人一人の心の成長と他人を思いやる行動が、将来、過疎化が進むと起こるさまざまな種子島の問題を解決するきっかけになると信じています。

履き物をそろえると 心もそろろう
 心がそろろうと 履き物もそろろう
 脱ぐときにそろえておくと
 履くときに心が乱れない
 誰かが乱しておいたら
 黙ってそろえておいてあげよう



5 夏休み明けの行事予定

9月 1日	木	始業式・大掃除（体育服持参） 実力・課題考査（～2日） 頭髮・服装指導→全員一発合格！
9月 2日～	金	体育祭練習スタート（帽子・水筒・タオル・着替えの準備を）
9月10日	土	第15回体育祭
9月12日	月	体育祭振替休日（体育祭予備日）



6 緊急連絡先（万が一、事故や問題が発生した際は直ちに連絡を）

電話番号 学校 **0997-24-2401**
 担任 - -