



し せい 至 誠

種子島中央高等学校
生徒指導部だより
令和4年度第2号
令和4年12月23日発行

1 一年間を振り返り、来年の目標を立てよう



生活の節目 節あればこそ竹は強い われわれもときには節目を設け
生活を見直して 人生に耐える力を養いたい

今年も残すところあと一週間となりました。二学期を振り返ってどんな学期だったでしょうか。上に示した言葉は、松下電器産業（パナソニック）創業者の松下幸之助さんの言葉です。

人生には多くの節目があります。良いこともあれば、嫌なことも時には節目になるかもしれません。今年一年の節目をつけるうえで、この年末にしっかりと自分を振り返り、来年どんな年にしたいか、新たにチャレンジしたいことなど目標を決めてください。

今の時代は、加速度的にいろいろなことが変化していきます。その揺さぶりにしっかりと対応できるように節をつけていってください。

今年の反省

新年の目標



2 冬休みの心得

冬休みだからといって、ルールや規則が変わるわけではありません。学校でのルールに則った行動をしましょう。次に記載するのは、冬休みに特に注意すべき事柄です。

- 1 規則正しい生活や健康管理に心がけること。年末年始の暴食・睡眠不足・新型コロナウイルス・インフルエンザ等に留意しよう。歯科治療等が必要な生徒は必ず治療し、健康な状態で一年のスタートを！
- 2 アルバイトは必ず許可を受けること。無許可や夜間アルバイトは禁止。
- 3 危険箇所への立ち入りをしないこと。
- 4 スマートフォン等によるインターネットやSNS等の不適切な利用はしないこと。
- 5 無断外泊や夜間徘徊（午後9時以降）、深夜徘徊（午後11時以降）、触法行為（喫煙・飲酒・薬物使用等）をしないこと。
- 6 交通マナー・ルールを守ること。
- 7 男女交際は自分も相手も大切にすること。
- 8 お年玉等の金品をもらう機会が増えることから、トラブルも発生しやすくなります。ゲームなどへの課金やプリペイドカードの購入は、保護者の許可を得ること。

3 緊急連絡先

万が一、事故や問題が発生した際は直ちに連絡を！

年末年始の交通事故防止運動実施中
バイク通学生は、制限速度を守ること!!

学校 0997 - 24 - 2401
担任 - -

4 一人で悩まないで

冬休みに進路や友人関係、部活動のことで悩んだり、落ち込んだりすることもあると思います。

また、SNSでの誹謗中傷や書込み等、大人が見えない場所でのいじめや仲間はずれも増えています。

私たちは、ある程度のストレスに対して耐えられる力が備わっていますが、その力には個人差があり、同じようなストレスでも、たいして苦痛に感じない人もいますが、それをとてもつらく感じる人もいます。一人で解決できることもあれば、どうしようできないことも多くあります。決して、ひとりで抱え込まず、親や兄弟姉妹、友人、先生に相談しましょう。誰にも相談できない人は、いろいろな相談機関を利用してください。電話をしてみましょう。必ず聴いてくれます。

電話相談（24時間対応）24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310（全国統一フリーダイヤル）
かごしま教育ホットライン24
0120-783-574（固定電話専用フリーダイヤル）
18さいまでの子どもがかけられる電話（16時～21時）
チャイルドライン
0120-99-7777

かごしま子供SNS相談・通報窓口

身近な人には言えない悩みについてLINEやWebチャットで相談できるよ。

自分や友達のスOSを24時間いつでも受け取ってくれるよ。

悩みを相談したい
相談受付期間 令和2年9月12日～令和3年3月31日
相談受付時間 平日 18:00～21:30 土日祝 15:00～21:30

学校に知らせたい
通報受付期間 令和2年9月12日～令和3年3月31日
通報受付時間 24時間

鹿児島県教育委員会

5 冬休み明けの行事予定

1月 4日（水）	冬季補習3日目
1月 5日（木）	冬季補習4日目
1月10日（火）	始業式・大掃除・ 頭髪服装指導 ・実力課題考査1日目（～11日まで）

※始業式には**頭髪服装指導**があります。新年最初の節目の式典です。ふさわしい身だしなみで出席しましょう。

「時を守り 場を清め 礼を尽くす」



3年2組の教室に掲示してある言葉です。この3つの習慣は、必ずあなたを助けてくれます。

「礼を尽くす」とは、挨拶や礼儀作法がしっかりできるということだけではありません。「リスペクト（敬意をはらう。敬う。）」の心を持つことだと思います。誰だって人から大切にされたいと思うでしょう。人を大切にしていないのに、自分だけ人から大切にされることはありません。人の思いを、人の言葉を大切にすること、それが「礼を尽くす」ことだと思います。あなたには人から大切にされる人になってほしいので

（国語科 福塚先生）

正月の雑学



- ①初夢に見ると良いとされている一富士、二鷹、三茄子に続きがあるらしい。それは、四茄子、五煙草である。
- ②除夜の鐘の108という数字は、中国で宋の時代から始まったもので、12ヶ月と24節気と72候（5日を一候とした昔の暦）を合わせた数が108になるためといわれている。また、人間が持つとされている108の煩惱を表し、四苦八苦（ $4 \times 9 + 8 \times 9$ ）からきているともいわれている。
- ③初詣のマナーとして、参道の中央は神様が通る道なので、ズカズカと歩いてはいけません。端っこを歩くこと。

まだまだ、あなたの知らないお正月のしきたりがあるかもしれません。いろいろな観点からお正月を科学してみよう！

