



# 至誠

種子島中央高等学校  
生徒指導部だより  
令和4年度第3号  
令和5年3月24日発行

## 1 春休みの心得

春休みだからといって、ルールや規則が変わるわけではありません。学校でのルールに則った行動をしましょう。次に記載するのは、春休みに特に注意すべき事柄です。

- 1 規則正しい生活や健康管理に心がけること。新型コロナウイルス・インフルエンザ等への感染予防は継続しよう。歯科治療が必要な生徒は必ず治療しましょう。
- 2 アルバイトは必ず許可を受けること。無許可や夜間アルバイトは禁止。
- 3 危険箇所への立ち入りをしないこと。
- 4 スマートフォン等によるインターネットやSNS等の不適切な利用はしないこと。
- 5 夜間徘徊（午後9時以降）、深夜徘徊（午後11時以降）、問題行動（喫煙・飲酒・薬物乱用等）をしないこと。
- 6 交通マナー・ルールを守ること。
- 7 男女交際は自分も相手も大切にすること。



## 2 緊急連絡先

万が一、事故や問題が発生した際は直ちに連絡を！

交通事故、違反防止の徹底！！  
バイク通学生は、制限速度を守ること

学校  
担任 0997 - 24 - 2401

## 3 一人で悩まないで



春休みは、転勤や進学・就職等で家族や親しい友人との別れもあります。また、SNSでの誹謗中傷等、大人が見えない場所でのいじめや仲間はずれも増えています。決して、ひとりで抱え込まず、親や兄弟姉妹、友人、先生に相談しましょう。誰にも相談できない人は、いろいろな相談機関を利用してください。電話をしてみましょう。必ず聞いてくれます。

電話相談（24時間対応）24時間子供SOSダイヤル  
0120-0-78310（全国統一フリーダイヤル）  
かごしま教育ホットライン24  
0120-783-574（固定電話専用フリーダイヤル）  
18さいまでの子どもがかけられる電話（16時～21時）  
チャイルドライン  
0120-99-7777

かごしま子供SNS相談・通報窓口

身近な人には言えない悩みについてLINEやWebチャットで相談できるよ。

自分や友達SOSを24時間いつでも受け取ってくれるよ。

悩みを相談したい  
相談受付期間 令和2年9月12日～令和3年3月31日  
相談受付時間 平日 18:00～21:30 土日祝 15:00～21:30

学校に知らせたい  
通報受付期間 令和2年9月12日～令和3年3月31日  
通報受付時間 24時間

鹿児島県教育委員会

## 4 春休み明けの行事予定

4月 6日（木）	始業式・大掃除・頭髪服装指導・写真撮影（学級）
4月 7日（金）	第16回 入学式

※始業式には頭髪服装指導があります。新年度最初の節目の式典です。ふさわしい身だしなみで出席しましょう。

## 5 SNSやコミュニケーションアプリに関連したトラブルが急増中

最近、飲食店を利用した客が備え付けの食品を使った不適切動画を公開して店の信用を傷つけたり、東日本大震災の被災者の方々を侮辱する不適切動画が問題となっています。

皆さんは情報の発信や管理などは大丈夫でしょうか。今一度トラブルならないように以下のことを注意しましょう。



### ① 情報公開は気をつける

SNSは世界中の人たちが利用しています。投稿した内容をコピーされて別の目的に使われてしまう危険性があります。また断片的な情報から個人が特定され、犯罪に巻き込まれることも増えています。

### ② 正しい情報ばかりではない

インターネット上では情報が氾濫しています。中には嘘の情報も。簡単に情報を信じて知り知らない人に自撮りの写真や個人情報を教えたりすることは危険です。

### ③ 安易な書き込みはしない

冗談のつもりで投稿でも相手の受け取り方次第で炎上することがあります。仲間内だけの公開でも相手が拡散してしまえばコントロールすることはできません。炎上してしまうと、自分の将来に影響したり、投稿内容によっては損害賠償の請求や逮捕されることもあります。

### ④ ルールとマナーを守って情報を扱う

他人のを無断で撮影したり、ネットにアップしたりすることは、「肖像権」の侵害となることがあります。また雑誌や漫画、動画などの作品を勝手にとって使うことは「著作権」の侵害にあたり、罪に問われることがあります。

春休み期間を使ってもう一度「情報モラル」について考えてみましょう。 体育科 安田先生

## 6 春は別れと出会いの季節ですね

この文章を書いている時は、もう皆さんと別れることが分かっている状況です。皆さんは、いつもどおり挨拶をしてくれたり、冗談を言ってきたりと、何気ない場面かもしれませんが、自分にとってはいろいろなことが最後だという思いで涙を堪えながら残りの日々を過ごしています。

私から最後に「メメントモリ」という言葉を紹介したいと思います。「人はいつか必ず死ぬことを忘れるな、死を想え。」という意味で、**死（終わり）を意識することで今を大切に生きることができる**という言葉です。何が言いたいかという、自分も種子島での生活が終わることが分かってから、急に1日がとても貴重で、無駄にできず、少しでも多く先生方や皆さんと一緒にいたいという気持ちになりました。過ぎ去った日々はもう二度と戻ってきません。皆さんもこれからの日々を大事に悔いのないよう過ごしてほしいと思い、この言葉を残していきます。

4月から皆さんは新しい学年となり、後輩も入学してきます。先生方・地域の方々と協力して、をさらに盛り上げて「シン種子島中央高校」にしてください。楽しみにしています。

こ こ  
**未来の鍵は種子島中央にある**

わご～、頑張らんばいけんろ～ by 福永

