



# 至誠

種子島中央高等学校  
生徒指導部だより  
令和5年度第1号  
令和5年7月20日発行

## 1 1学期を振り返って



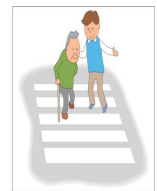
今日で1学期も終わります。明日から41日間の長い夏休みが始まります。1学期の自分の取組を振り返ったり、また新たなことにチャレンジしたりするには絶好の期間となります。是非、有意義な夏休みにしましょう。

生徒指導部では、日々の学校生活をとおして「人として、そして品格ある種子島中央高校生」としてどうあるべきかを一緒に考えてきました。学校生活を見守る中で、挨拶を気持ちよくしてくれる生徒、校則を真面目に守る生徒が多い中、人が見てないからいいかなと思う生徒、ルール自体あまり大事にしていない生徒が見受けられます。今一度1学期を振り返り、生徒一人一人が「社会（公）の中で、自分のあるべき姿」をイメージして夏休みを過ごし、一回りも二回りも成長した姿となって2学期に会えることを期待しています。



行為の意味  
宮澤章二

あなたの「へこころ」はどんな形ですか  
とひとに聞かれても答えようがない  
自分にも他人にも「へこころ」は見えない  
けれど、ほんとうに見えないのであろうか  
確かに「へこころ」はだれにも見えない  
けれど「へこころづかい」は見えるのだ  
それは、人に対する積極的な行為だから  
同じように胸の中の「思い」は見えない  
けれど「思いやり」はだれにでも見える  
それも人に対する積極的な行為なのだから  
あたたかい心が、あたたかい行為になり  
やさしい思いが、やさしい行為となるとき  
「心」も「思い」も、初めて美しく生きる  
それは、人が人として生きることだ



## 2 夏休みの心得

夏休みだからといって、ルールや規則が変わるわけではありません。学校でのルールに則った行動をしましょう。次に記載するのは、夏休みに特に注意すべき事柄です。

- 1 規則正しい生活や健康管理に心がけること。歯科治療の必要な生徒は夏休みに！
- 2 アルバイトは必ず許可を受けること。無許可や夜間アルバイトは禁止。
- 3 遊泳禁止場所への立ち入りや危険箇所への立ち入りをしないこと。
- 4 スマートフォン等によるインターネットやSNS等の不適切な利用はしないこと。  
①情報公開には細心の注意を払うこと。②知らない人からの連絡に返信しないこと。  
③個人情報を書き込まないこと。④使いすぎに注意すること。午後10時電源OFF。
- 5 無断外泊や深夜徘徊（午後11時以降）、問題行動（喫煙・飲酒等）をしないこと。
- 6 交通マナー・ルールを十分に守ること。（事故・違反があれば学校に必ず報告すること）
- 7 男女交際は、自分も相手も大切にすること。
- 8 コロナウイルス感染症・インフルエンザの拡大が懸念されます。多くの人が集まるイベントや、県内外のオープンキャンパスなどへの参加の際は十分に準備し、体調を整えておくこと。また、参加の際は、手洗いや消毒など感染予防対策を徹底すること。



### 3 ひとりで悩まないで

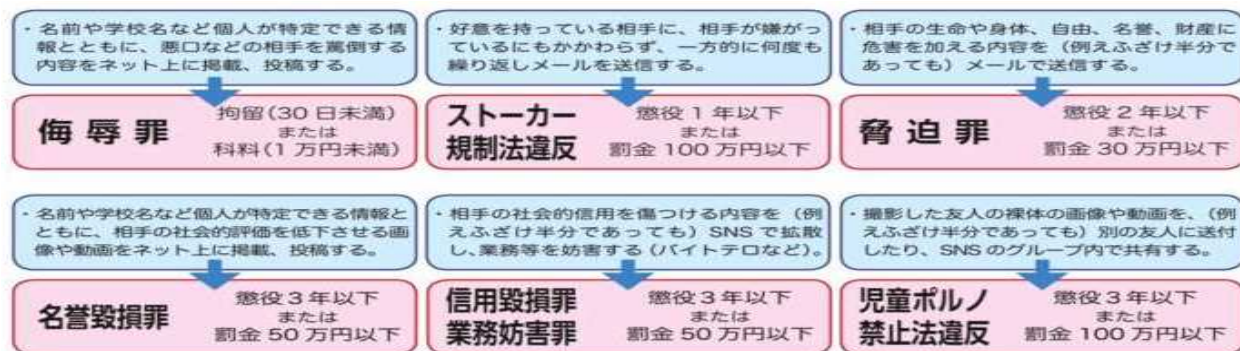
夏休みに進路や友人関係、部活動のことで悩んだり、落ち込んだりすることもあると思います。

私たちは、ある程度のストレスに対して耐えられる力が備わっていますが、その力には個人差があり、同じようなストレスでも、たいして苦痛に感じない人もいますが、それをとてもつらく感じる人もいます。一人で解決できることもあれば、どうしようできないことも多くあります。決して、ひとりで抱え込まず、親や兄弟姉妹、友人、先生に相談しましょう。誰にも相談できない人は、いろいろな相談機関を利用してください。電話をしてみましょう。必ず聴いてくれます。

かごしま教育ホットライン24 0120-0-78310（全国統一フリーダイヤル）  0120-783-574（固定電話専用フリーダイヤル）	かごしま子供「SNS相談・通報窓口」 SNS相談 令和5年4月1日～令和6年3月31日 （土日祝日も受付可能） 受付時間 17:00 ～ 21:30 SNS通報 令和5年4月1日～令和6年3月31日 （土日祝日・24h受付可能）
--	---



### 4 SNS等「軽はずみな行為でも法にふれる可能性があります」



### 5 夏休み明けの行事予定

9月 1日	金	始業式・大掃除（体育服持参）	<b>頭髪・服装指導→全員一発合格！</b>
9月 4日	月	体育祭練習スタート（帽子・水筒・タオル・着替えの準備を）	
9月 9日	土	第16回体育祭	
9月 11日	月	体育祭振替休日（体育祭予備日）	

### 6 緊急連絡先（万が一、事故や問題が発生した際は直ちに連絡を）

電話番号	学校	0997-24-2401
	担任	-