

春休みの心得

休みだから、ルールが変わるわけではありません。勝手な判断をせず、しっかりと考えて行動してください。

1 規則正しい生活と健康管理の徹底！

新年度は様々な人と接触する機会が増えます。コロナウィルス・インフルエンザについても現在増加傾向にあります。うがい・手洗い・換気を心掛け、感染症予防に気をつけましょう。

2 アルバイトは許可申請を！

無許可や夜間アルバイト・お酒を扱う店舗は禁止。

3 危険箇所への立ち入りをしない！

予測・判断し危険な事や場所は未然に防止・立ち入らないようにしてください。

4 スマートフォン等の不適切な使用の禁止！

インターネット・SNSの使用はしっかりと考え、誹謗中傷などしない。投稿する前に一度立ち止まって確認を！

5 法令遵守！法を破る、これに準ずる行動はしない。させない。

無断外泊や夜間徘徊（午後9時以降）、深夜徘徊（午後11時～午前4時まで）、触法行為（喫煙・飲酒・薬物使用等）をしない。交通法規・マナーを守ること！

6 男女交際は考えて行動する

自分も相手も大切に。トラブルを起こさない、巻き込まれないように考えて行動してください



緊急連絡先

万が一事故・問題が発生したときには直ちに連絡を！
年末年始は、特に法令を遵守し、
交通マナーに気をつけよう！

学 校

0997-24-2401

担 任

()

気をつけよう！身近な問題

☆ 若年ドライバーによる交通事故を防ぐために・・・
原因

①運転技能や経験の未熟 ②道路に潜む危険性を読み取る判断力不足 ③反射神経や運動神経の過信等
若年ドライバーに多い事故

①スピードの出し過ぎ ②バイクによる事故 ③わき見による事故 ④ハンドル操作の誤りによる事故

※ バイクは法定速度を守れていますか？交通ルールを意識できていますか？自転車も含め音楽等を聞きながら運転していませんか？少しの気の緩みで、甘い考えで、誰かの命を奪ってしまう。または、自分の命に関わる事故になるかもしれません。安全第一で運転しましょう。

☆ サイバーセキュリティに対する強化をしよう！

サイバー空間が公共空間として定着しつつある中、サイバー攻撃やサイバー犯罪の被害に関する相談が増加しています。被害に遭わないために次の事に気をつけましょう。

- ① OSやソフト、アプリ等を最新の状態にしておく
- ② パスワードをできるだけ長く複雑にし、使い回さない
- ③ 不審なメールに注意する

(広報誌「種子島ポリス」より抜粋)

一人で悩まないで

春休みは、転勤や進学・就職等で家族や親しい友人との別れもあります。反対に新しい人と出会い、新たに人間関係を構築していく時期でもあります。

友人関係や人との繋がりを築いていく中でSNSは非常に優秀なツールです。正しく使えば色々な事ができ、人との繋がりも一気に広がり生活が豊かになります。ただ、使い方や使うことへの影響を考えず、誹謗中傷等、大人が見えない場所でのいじめや仲間はずれに利用し被害が増えてきていることも事実です。

もし自分が被害を受けたときには決してひとりで抱え込まず、親や兄弟姉妹、友人、先生に相談しましょう。誰にも相談できない人は、いろいろな相談機関を利用してください。電話をしてみましょう。必ず聴いてくれます。

電話相談（24時間対応）
24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310（全国统一フリーダイヤル）

かごしま教育ホットライン24
0120-783-574（固定電話専用フリーダイヤル）
099-294-2200（通話料有料・携帯電話可能）

18歳までの子どもがかける電話（16時～21時）
チャイルドライン 0120-99-7777

令和5年度 かごしま子供SNS相談・通報窓口



身近な人には言えない悩みについて
LINEやWebチャットで相談できるよ。

自分や友達のスOSを24時間いつでも
受け取ってくれるよ。



相談受付期間
令和5年4月1日～令和6年3月31日
相談受付時間
17:00～21:30

悩みを相談したい

通報受付期間
令和5年4月1日～令和6年3月31日
通報受付時間
24時間

学校に知らせたい

鹿児島県教育委員会



LINEを使っている人は左の二次元コードから
「かごしま子供SNS相談・通報窓口」を
友達登録してね。



LINEを使っていない人は右の二次元コードから
Webチャットページにアクセスしてね。
パソコンからも使えるよ。https://bitly/30UWFbm



鹿児島県くまぐらふ

電話窓口 電話でも相談できるよ

かごしま教育ホットライン24

0120-0-78310
(固定電話・携帯電話・スマートフォン)

0120-783-574
(固定電話専用)

新年度に向けて準備をしよう

春は別れと出会いの季節です。周囲の人が変わり、環境も変わり、気持ちも変わります。みなさんは学年も変わり、種子島中央生としての見られ方も変わってきます。その中で様々ことに対応していかなければなりません。めまぐるしい変化の中で新たな時代（2025年度）に突入していきます。準備はできてますか？心構えはできてますか？

何を書こうか考えている中で、精神科医の斉藤茂太先生のこの言葉を見つけました。

「大切なのは倒れないことより すぐ起き上がる事である」

この言葉を見たときに、すごく大事な考え方だと感じました。小さい頃は転んでもすぐ立ち上がり走り出していました。倒れると言う事は、動いている、一歩踏み出していると言う事ではないでしょうか？その場から動かなければ倒れる可能性は限りなく低いでしょう。この言葉は、挑戦してうまくいなくてもすぐ次の行動を起こせばいいと言っているのではないのでしょうか？「挑戦」というと難しいかもしれませんが、とりあえず一歩踏み出す勇氣を持ってみてください。その一歩が次につながり、また一歩とつながり気づいたら道になり、それが自信になると思います。倒れる事を恐れず、倒れても立ち上がればいいや位の気持ちで自分のペースで一歩踏み出す事を期待しています。

情報処理科 坂口



春休み明け行事予定

- 1/8（月） 始業式・頭髪服装検査
新年度を気持ちよくスタートできるよう頭髪・服装を整えましょう
- 1/15（月） 再指導（昼休み体育館で行います）