

平成 24 年度垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト／垂水高校の魂と情熱を届けます！

# TaruTama

2012  
Autumn  
創刊号

鹿児島県立垂水高等学校フリーマガジン[たるたま]

特集 | 高校ランチ

なんと  
映画クーポンも  
ついてます！

君はまだ  
真の垂高の  
楽しさを  
知らない。

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください



TOP COLUMN

## 垂高フリーマガジン創刊にあたって



垂水高校校長 瀨田 弥生



垂水市長 尾脇 雅弥

**垂**水高校は、垂水市をはじめ人々に支えられながら、諸教育活動を行っています。このたび、市の「垂水高校振興支援」の一環として、「垂高フリーマガジン」を創刊する運びとなり、感謝の気持ちでいっぱいです。生徒達は、本校や垂水市の情報を高校生の視点で発信すべく、企画から取材・原稿執筆と、自分にとって未知のことを手探りで進めてまいりました。創刊号は、「食」

をテーマに、家庭クラブが行っている「弁当ウィーク」の取組や、地元の特産物を生かした「おやき」の開発を特集しています。部活動等の掲載もあり、物事に生き生きと取り組む、充実した高校生活を紡ぎ出している垂水高校生の真の姿を感じ取っていただけたいと思います。最後になりましたが、生徒達の活動を温かく見守りながらご指導いただいた市秘書広報係ほか、関係の方々に厚くお礼を申し上げます。

**垂**水市長に就任以来、益々「たるみず」に魅せられています。世界一の桜島と共存しながら、海、山、川、そして温泉等の恵みを感じながら、生活しています。そんな本市にとって、垂水高校は、「地域づくり」、「人材づくり」の観点からも核となる教育機関です。垂水高校の元気は、垂水市の活力のひとつです。私自身、垂水高校を卒業し、その時学んだ事や仲間達は今でも支えとなっています。今、

垂水高校は地域に貢献し、地域に支えられる高校として新たな進化が求められています。そんな折、本市では垂水高校支援策として、部活支援や、検定支援などを行っております。また今回「垂水高校の可能性」生徒達の活動をフリーマガジンとして、多くの方にお伝えする機会を得られたことをうれしく思っております。一度手にとりていただき、垂水高校の良さを知っていただければと思います。

### Introduction / はじめに

垂水高校は、大正14年に設立され平成24年で創立87周年を迎える高校です。地元では「垂高(タルコウ)」の呼称で呼ばれ、地域に貢献している多くの人材を輩出し、地域と連携してきた歴史と伝統、実績をもとに、垂水市になくてはならない教育機関として現在に至っています。



### 垂高フリマガ / TaruTama

本誌「TaruTama (たるたま)」は、自治体と地元高校がコラボレーションしたフリーマガジン(フリマガ)です。垂水市が策定した「垂水高校振興支援計画」の「広報・PR活動」として計画されたもので、その名も「垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト」。垂水高校全校生徒からプロジェクト参加者を募り、「垂水高校愛」という魂を込めて製作した作品で、今回が創刊号となります。製作期間、約2ヶ月。製作委員となった生徒15名が夏休み返上で製作に当たりました。これを機会に、多くの皆様(特に、中学生の皆様)に垂水高校を知っていただき、少しでも興味をもっていただければ幸いです。

※ TaruTama は、「西日本新聞(平成24年9月7日発行24面)」、「南日本新聞(平成24年9月12日発行19面)」でご紹介いただきました。

# TaruTama



2012 Autumn 創刊号 Vol.1

## Contents

コラム / P3

垂高フリーマガジン創刊にあたって

特集 / P5 ~ P11

垂高ランチ produce by タルミン3&TFP17

小さくて温かい場所 / P12 ~ P13

BOOKS produce by Tarusy

経路 / P14 ~ P15

垂高にはこうやっておいで！ produce by satisfaction

部活、それは青春の輝き！ / P16 ~ P17

ブカツなう。 produce by Antares

進路 / P18

先輩、お元気ですか？

裏話 / P19

製作秘話

◎ produce team

Antares (1年)

TFP17 (2年)

satisfaction (3年)

タルミン3 (3年)

Tarusy (3年)

※上記チームについては19ページをご参照ください。

◎コンテンツについて

本誌に掲載されているコンテンツは、製作委員(垂水高校生)が企画、構成案、取材、撮影を行い、垂水市で編集したものです。また製作委員会では、3人一組でチーム編成を行い、1チーム=1コンテンツを基本に製作を行っています。

◎製作：垂高フリマガ製作委員会～あの頃の俺達～  
◎発行：垂水市  
鹿児島県垂水市上町114 / ☎0994-32-1111  
垂水高校  
鹿児島県垂水市中央町14 / ☎0994-32-0062

◎コンテンツ企画・取材・撮影：製作委員(垂水高校生)

◎編集：垂水市(総務課秘書広報係)

◎印刷・製本：(有)垂水中央印刷 ☎0994-32-0315

◎注意：写真、イラスト等の無断転載を禁じます。

◎感謝！写真提供

写真の一部は、平成21年7月末から平成24年7月末までALTとして教鞭をとっていたMatthew Bednarik(愛称：マシュー)より提供をいただいています。マシュー、ありがとうございます！

Matthew Bednarik  
Graphic Design & Photography  
<http://www.mattb.tv/>



Photo by Matthew Bednarik



# 垂高ランチ

{ Tarumizu high school brunch } produce by タルミン3 & TFP17

あなたは、垂水高校でどんな料理開発が進められているか知っていますか？あなたは、女子高生がどんなお弁当を作っているか知っていますか？これは、女子高生の目線でお届けする「食」特集！学校で開発が進められている料理から、高校ランチタイムのお弁当、地元垂水市の食材を活かしたお菓子までを大公開！

ところで、これは何？

**垂** 高フリーマガジン創刊号となる最初の特集は「食」です。「食」と言っても、大きな意味ではなく、私たち垂水高校生の身近にある「食」を中心にお届けしたいと思います。さて、垂水高校では、普通科と生活デザイン科という2つの学科があります。普通科は、その名のとおり「国語・地理・歴史・公民・数学・理科・英語」にウエイトを置いた教育課程です。1年生では、基礎力の定着に力を入れ、2年進級時には進路希望によって、進学コースと情報コースに分かれます。また大学受験のための模擬試験や漢字・数学・英語検定の合格に向けた指導も行われています。生活デザイン科は、普通科目の学習以外に、家庭科系の科目をはじめ、垂水高校独自のカリキュラムとして、日本の伝統文化（華道・茶道・陶芸）を学ぶ「生活文化」、染物・手芸を学ぶ「生活デザイン実習」などがあります。今回の特集では、この生活デザイン科の取組を軸に、私たち垂水高校生の身近にある「食」を女子高生の目線でお届けします！

新作映画紹介 / シネマシネマ

# CINEMA! CINEMA!!

TARUTAMA×鹿児島ミッテ 10×広報たるみず

垂水市の広報誌「広報たるみず」で連載されている「シネマクーポン」が、鹿児島ミッテ10の御協力のもと、TARUTAMAにも登場！中学生・高校生の皆さん、映画を見る時は、お得なクーポン券をどうぞご利用ください！

公開 10/6 日

劇場版 TIGER & BUNNY The Beginning

公開 前篇 10/6 日  
後篇 10/13 日

劇場版 魔法少女まどか☆マギカ (前篇) 始まりの物語・(後篇) 永遠の物語

公開 10/6 日

新しい靴を買わなくちゃ

公開 10/6 日

ツナグ

公開 10/6 日

ロラックスおじさんの秘密の種

▲2D吹替・3D吹替

公開 10/20 日

エクスペンダブルズ2

▲字幕・吹替

公開 10/27 日

終の信託

▲PG-12

公開 10/27 日

映画 スマイルプリキュア 絵本の中はみんなチグハグ

→ 自動券券機

◎クーポンご利用上の注意

- ①クーポンは、鹿児島ミッテ 10 でのみ利用可能です。
- ②自動券券機 (KINEZO) では、該当割引料金を選択し、料金をお支払いください。クーポンは、入場 (もぎり) の際に係員にお渡しください。
- ③ここでご紹介している以外の作品にもご利用いただけます。
- ③一部、特別興行にはご利用できません。

◎鹿児島ミッテ 10 通常料金

①一般 / 1,800 円 ②大学生 / 1,500 円  
③高校生・中学生・小人・シニア / 1,000 円  
※小人: 3 歳以上 ※シニア: 60 歳以上  
※3D 作品は +300 円  
鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662

**鹿児島ミッテ 10 シネマクーポン**

有効期間 H24.9.28(金) ~ H25.1.28(月)

一般・大学生 **¥300 引**  
高校生以下 **¥100 引**

※本券は入場 (もぎり) の際に係員にお渡しください。  
※本券 1 枚で 2 名様まで有効です。\*学生は学生証が必要です。  
※他割引システムとの併用はできません。

**鹿児島ミッテ 10 シネマクーポン**

有効期間 H24.9.28(金) ~ H25.1.28(月)

一般・大学生 **¥300 引**  
高校生以下 **¥100 引**

※本券は入場 (もぎり) の際に係員にお渡しください。  
※本券 1 枚で 2 名様まで有効です。\*学生は学生証が必要です。  
※他割引システムとの併用はできません。

**鹿児島ミッテ 10 シネマクーポン**

有効期間 H24.9.28(金) ~ H25.1.28(月)

一般・大学生 **¥300 引**  
高校生以下 **¥100 引**

※本券は入場 (もぎり) の際に係員にお渡しください。  
※本券 1 枚で 2 名様まで有効です。\*学生は学生証が必要です。  
※他割引システムとの併用はできません。



↑夏休み期間中はほぼ毎日のように調理研究を繰り返しました。けど、みんな真剣な顔と笑顔がステキです！

## 時間が許す限り研究を重ねていきます！

開発中なのでレシピはまだヒ・ミ・ツ！



**interview**  
**永田 栞歩**  
垂水高校生活  
デザイン科2年

初めておやきを作った時は、具の包み方も上手いかわず、試食をしてくださった先生たちの反応もイマイチでもう散々でした。けど、研究を重ねていくうちに「美味しい！」と笑顔で言ってもらえたり、先生からの真剣なアドバイスにより、物を作る大切さややりがいを感じる事ができました。



**interview**  
**中島 麻莉亜**  
垂水高校生活  
デザイン科1年

やる事全てが初めての事で最初はとても戸惑いました。生地が固さはどのくらいが良いのかなど、分からないことだらけで頭を悩ませました。けれど、回数を重ねる度に味が良くなっていくのが嬉しくて、やりがいを感しました。

# 垂高特製おやき!!

ただいま開発中！

### 垂高特製おやき

「おやつ」でも、「おかず」としても食べることのできる「垂高特製おやき」。地元の食材を活かした生地と具材が、お腹も心も満たしてくれる一品。



### 垂高特製おやき③

#### エビを使用したおやき

**使用食材** ナミクダヒゲエビ（上写真）  
「ナミクダヒゲエビ」は、鹿児島湾（錦江湾）中央の最深部（深さ約200メートル）に生息しているエビ。このエビを狙った漁業（トントコ網）があるのは、世界中でも鹿児島湾だけなんです！

**使用食材** ヒメアマエビ（右写真）  
「ヒメアマエビ」は、トントコ網でナミクダヒゲエビと一緒に獲れる美味しいエビです。「シバエビ」「小エビ」と呼ばれることもあります。現在では「ヒメアマエビ」として知られています。

生地や具材にエビを使用しています。

さやいんげんは生地を使用。具材は、カボチャやさつまいもを検討中！

### 垂高特製おやき①

#### さやいんげんを使用したおやき

#### 使用食材 さやいんげん

このおやきには、地元特産品の一つである「さやいんげん」が使用されています。垂水市の「さやいんげん」は、鹿児島県内において作付面積・収穫量・出荷量ともに1位を誇っています。

◎平成22年度  
作付面積：200ha  
収穫量：2,059t  
出荷量：1,853t



### 垂高特製おやき②

#### ブリを使用したおやき

#### 使用食材 ぶり大将

具材には、味付けしたぶり大将を使用。味付けは、研究のためのヒミツ！

このおやきには、地元特産品の一つである「ぶり大将」が使用されています。「ぶり大将」は、牛根漁業協同組合で養殖されているブリで、「かごしまのさかな」ブランドとして認定され、「ぶり大将」という名前がついています。

◎ブランド認定  
平成19年11月



開発している人 **家庭クラブ** 垂水高校1年～3年 16名



※おやきは、南日本新聞（平成24年9月6日発行17面）で掲載されました。

**美** 味しそうな香りに誘われて調理室へ足を運ぶと、そこでは家庭クラブが「おやき」開発に励んでいました。家庭クラブの活動は、家庭科の学習を生かして学校・家庭・地域社会と連携して行う実践活動。今回のおやき作りは、地元特産品を使って、地域の活性化につながるものを作ることです。いつもお世話になっている地域の方々に恩返しが出来ないだろうかという気持ちから始まったものです。このおやきの研究は、11月2日に行われる県高等学校家庭クラブ連盟研究発表大会での発表を予定しています。このおやきから、今後も目が離せません！



作った人

**大迫 里沙**  
垂水高校普通科3年  
垂高フリマガ製作委員会/タルミン3



オクラの緑が冴え渡る栄養満点な弁当!  
調理時間: 2時間 必需品: お母さんの知恵

**がっつり弁当** 出来映え度 ★★★★★

「名前のとおり、栄養満点ながっつり弁当を作ってみました。唐揚げのお肉がなかなか切れず、大変だったけど、母と一緒に作りました。お母さんいつもありがとう。自己採点は、星3.5つです。」



作った人

**濱崎 あずさ**  
垂水高校普通科3年



毎回、大好物の梅干しを弁当には入れています!  
調理時間: 15分 必需品: お母さんの知恵

**バランス整ってる弁当** 出来映え度 ★★★★★

「野菜とお肉、そしてご飯。毎日それらのバランスに注意して作っています。今日もお母さんと一緒に作りました。自己採点は、もう少しおかずを入れたかったことを踏まえて、星4つです。これからはもっとレパートリーを増やしていきたいです。」



食べる人

**有馬 美德**  
垂水高校国語教諭



果物まで入ったボリューム満点な弁当です!  
調理時間: 30分 必需品: 包丁

**ベテラン弁当** 妻の愛情度 ♥♥♥♥♥ 満点

「うちの弁当の特徴は、彩とバランスだと思います。奥さんには、いつも健康に気を配ってもらっています。いつもありがとう! 奥さんの愛情度は、もちろんハート5つです。毎日弁当を作って大変ですよ。今日も一日がんばります!」



作った人

**吉留 あかり**  
垂水高校普通科3年  
垂高フリマガ製作委員会/タルミン3



タイトルのとおり、「鳥」を意識した仕上がりに!  
調理時間: 1時間 必需品: 「モバレび」というHP

**ぴよぴよ弁当** 出来映え度 ★★★★★ 満点

「おかずは、色とりどりになるように心がけました(鳥だけに)。またアクセントに赤=サクランボを入れたかったのですが、無かったので代わりにトマトを入れてみました。またご飯類はおにぎりを作りました。自己採点は、ダジャレ度も含めて星5つです。」



作った人

**港 未来**  
垂水高校普通科3年  
垂高フリマガ製作委員会/タルミン3



カオナシがキュートに出来上がってます!  
調理時間: 1時間 必需品: 「クックパッド(アプリ)」

**ジブリ弁当** 出来映え度 ★★★★★

「ジブリ作品である『千と千尋の神隠し』をモチーフに、登場キャラクターである『カオナシ』を海苔とご飯を組み合わせて作りました。また卵焼きをハートの形に作り、カットしました。自己採点は、カオナシが可愛く出来たので、星4つです。」



食べる人

**神野 博之**  
垂水高校数学教諭



すっきりとバランスの取れた弁当です!  
調理時間: 30分 必需品: 電子レンジ

**からあげ弁当** 妻の愛情度 ♥♥♥♥♥

「今日はからあげ弁当です。からあげ弁当と言いつつ、メインのからあげが2個って所がかわいいですね。全体的なバランスも良いと思います。奥さんの愛情度は、これまでの感謝とこれからの期待も込めて、ハート4つです。」

中 学生と高校生の違い、その一つに、「昼食」があります。これまでの「給食」から「弁当」へと変わるのです。もちろん、高校によっては学食などもありますが、垂水高校では「弁当」になります。そのため、毎日両親が作ってくれたり、生徒が作ったりします。ここでは、そんな「身近な食」＝「弁当」についてご紹介いたします。特集の冒頭でもご紹介したとおり、垂水高校には生活デザイン科があるため、自分で弁当を作ってくる生徒も珍しくありません。下の弁当は、3年生の永田梨乃さんが作った弁当、いわゆる「キャラ弁」です。この弁当すべてに、学校で身に付けた料理技術(食物調理技術検定)が使われています。皆さんも、弁当づくりの参考にしてみたいはいかがでしょうか。また学校では、平成24年度に「お弁当ウィーク」という取組を行っています。これは、週ごとに各クラス全員の弁当を写真で撮影し、クラス対抗でコンテストをするものです。両親の大変さを知り、個人の自立を促すことを目的としています。

あの人のお昼はどんなお弁当?

## 🍱 突撃! 隣の垂高飯!!

まっくろくろすけ

ジブリ作品として有名な「隣のトトロ」。その中の登場キャラクターである「まっくろくろすけ」。海苔とチーズを巧みに使い分けて作られています。最も難しかったという「まっくろくろすけ」の目の部分は、見事!

検定2級の実力

食物調理技術検定では、きゅうりの切り方や献立などが試されます。ポテトサラダを作る際のきゅうりの薄切や全体の献立に、梨乃さんの検定2級の実力が発揮されています。

細部にわたる工夫

見た目をよりかわいらしくするために、オクラを星形にカット。

## まっくろくろすけ 食べちゃうぞ弁当

出来映え度 ★★★★★ 満点



↑垂水高校では、生活デザイン科の授業として「茶道・華道・陶芸」を学んでいます。また部活としても「茶道部」があります。

6 ページにわたってお届けした「垂高ランチ」どうでしたか？そもそも、特集タイトルの「ランチ」とは、「朝食」を示す「ブレイクファースト」と「昼食」を示す「ランチ」の合成語で、本来「遅い朝食」を意味します。今回の特集では、私たちの身近な食をテーマとしたことから、様々な取組を表すために、あえて「ランチ」と名付けてみました。ちょっと強引だったかもしれませんが、垂水高校の活動や私たちのアクティブさを感じていただけたのではないのでしょうか。垂水高校には、気兼ねなく相談でき、分かるまで勉強をサポートしてくださる先生と、私たちのような高校生がいます。中学生の皆さん、一緒に楽しい高校生活を過ごしてみませんか？多くの中学生の皆さんのご入学をお待ちしています！

我身ながらの師匠なりけれ

利休百首



その道に入らんと思ふ心こそ

## お茶に合うお菓子を作ってみよう！ 3 びわ カステラを作ってみました！！



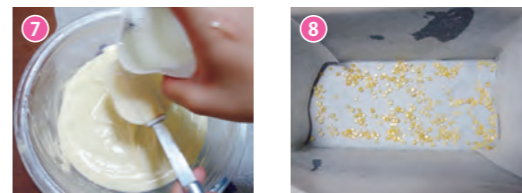
1 / ボウルに材料A (全卵・卵黄・上白糖) を入れ、軽く泡立て器で混ぜる。2 / 湯せんに使うお湯は一度沸騰させておき、工程1のボウルをあてながらハンドミキサーでしっかり泡立てる。



3 / 工程2が人肌の温度になったら湯せんから外し「の」の字が書けるくらいまでしっかりと泡立てる。4 / 工程3に材料B (はちみつ・水・びわジャム) を入れ、軽くハンドミキサーで混ぜ合わせる。



5 / ゴムベラに持ち替え、軽くふらつた薄力粉を加える。6 / 生地を中心にひっくり返すように、4分の1ずつ回転させながら、気泡を潰さないように粉っぽさがなくなるまで混ぜる。



7 / サラダ油はゴムベラに伝わせながら入れ、工程6と同様に混ぜる。8 / 型にクッキングシートを敷き、ザラメを適量散らしておく。(ザラメを入れなくてもOK。お好みで！)



9 / 生地を型の八分目まで流し入れたら、空気を抜くため型を2度水平で固い台の上で約2cm浮かせそのまま落とす。10 / 180℃のオーブンで10分焼き、続けて150℃で約40分焼く。中心に竹串を刺して何も付いてこなければ焼き上がり。型から外さないまま粗熱を取れば完成！！



生地にびわジャムを練り込みました！

出来ました！

◎材料  
 A 全卵 : 2個 卵黄 : 2個 上白糖 : 150g  
 B はちみつ : 30g 水 : 5g びわジャム : 25g  
 薄力粉 : 135g サラダ油 : 30g

◎下準備  
 ①水とびわジャムは一緒に混ぜておく ②薄力粉はふるっておく ③ボウルより少し大きめの鍋でお湯を沸かしておく ④オーブンを180℃に余熱しておく ⑤パウンド型に合わせてクッキングシートを敷く (ざらめを入れたいときはこの時クッキングシートの上に適量を散らしておく) ⑥材料は全て計量しておく

今回私たちは、地元食材を使って何か作れないかと考えました。そこで、メンバーのうち2人が茶道部なので、「お茶に合う地元食材を使ったお菓子」を考えてみました。その名も「びわカステラ」です。びわは、垂水市牛根地区産のびわで作られた「びわジャム」を使用しました。完成まで約1時間。初めての挑戦でしたが、ほんのりとびわの風味が楽しめる、上々の出来ばえでした。改良点としては、少し強く出ってしまったハチミツの風味を少し押さえるところですね。皆さんもぜひ作られてはいかがでしょうか。

作った人  
 垂高フリマガ製作委員会  
 製作委員 チームTFP17

(左) 川畑 結花 (試食だけした人)  
 (中) 森 明日香 (ほとんど作った人)  
 (右) 西尾 美里 (試食だけした人)  
 垂水高校普通科2年





Recommender 1  
垂水高校1年  
吉原 万里奈

八日目の蟬 著書/角田光代

誘拐犯と被害者の子どもの約4年間の逃亡生活。逃げて、逃げて、逃げのびたら、私はあなたの母になれるだろうか。偽りの母子に光は兆すのか。ラストまで目が離せない、心揺さぶる長編感動作です。

この作品との出会い/この作品と出会ったのは「今」です。高校生になって、姉からこの作品があることを聞いて、手に取るようになりました。

オススメ  
1



Recommender 2  
垂水高校2年  
園田 悠太

DINER [ダイナー] 著書/平山夢明

殺し屋が集う会員制ダイナーでウェイトレスをする羽目になった主人公「カナコ」という設定が気に入っています！凶悪な客ばかりを相手に、カナコは生き延びることができるのか。ぜひ読んでみてください！

この作品との出会い/この作品と出会ったのはつい最近です。図書室でたまたま目にとまった作品でした。表紙の圧倒的存在感のハンバーガーが、また何とも言えない！

オススメ  
2



Recommender 3  
垂水高校3年  
永田 理乃

パラドックス13 著書/東野圭吾

13時13分からの13秒間、地球はP-13現象に襲われ、目前に想像を絶する過酷な世界が出現する。崩壊した東京で繰り上げられる究極の人間ドラマ。東野圭吾さんらしい予測不能な展開が面白いです。

この作品との出会い/この作品と出会ったのは高校3年生に上がった頃です。友人の紹介で読んでみるようになりました。

オススメ  
3



Recommender 4  
垂水高校国語教諭  
吉井 茜

EVERY LITTLE THING 著書/大村あつし

よくある短編集のようですが、実は全ての話の一つにつながっている！全6話で各話でまったく異なるが、すべての話が「主人公の夏休み」を描いている。「読み終わった後、心が温くなる」そんな作品。

この作品との出会い/この作品と出会ったのは高校1年生の時です。テレビ番組で取り上げられていたのをきっかけに手に取りました。

オススメ  
4



Recommender 5  
垂水高校数学教諭  
石塚 真也

のうだま 著書/上大岡トメ・池谷裕二

三日坊主は当然。続けられないのは、脳があきっぽくできているから。だから「やる気」を引き出すためには、脳をだませばいい。やる気は勝手に出てくるものではない。まずはとにかく動いてみるのだ。

この作品との出会い/この作品と出会ったのは今年に入ってから。友人の紹介です。「のうだま」って、よく分からないタイトルからも惹かれましたね。

オススメ  
5



# BOOKS

produce by Tarusya



生徒と先生が  
迷いに迷った選りすぐりの1冊  
をご紹介します。  
ぜひ皆さんも本を選ぶ際の参考  
にしてみてください。

垂水高校の図書室は  
小さな場所だけど  
渡邊先生や図書委員が  
温かく迎えてくれる、  
居心地の良い場所。  
だから私たち垂高生は、  
この場所が大好きなんです！  
先生と生徒がオススメする本を  
ご紹介します！

渡邊 栄子 先生

図書室 DATA

- ① 収蔵冊数  
14,809 冊
- ② 担当教諭  
渡邊 栄子
- ③ 目指す図書室  
心癒やされる場所
- ④ 人気ジャンル  
文学・歴史



1 過去作品の「魔女の宅急便」  
2 図書室入口には新刊などが並ぶ



図書室 & 図書委員の一大イベント  
大きな絵本～貼り絵

垂水高校の図書室と図書委員の一大イベントとして、物語をモチーフとした「貼り絵（古新聞紙を使用）」があります。生徒と先生が一体となって夏休みなどを利用して作成を行い、毎年文化祭や市図書館での掲示が行われています。

Go to Tarumizu High School

# map

**垂高にはこうやっておいで！**

produce by satisfaction

到着！ AM8:10

所要時間 **90分**

市役所前 AM8:05

**愛用 ITEM**

大輔さんが通学時に愛用しているアイテムがこのウォークマン！自転車やフェリー、そして歩く時に！通学をより楽しむためのアイテムって必要ですよ。ちなみに大輔さん定番曲は最近流行のボカロ（千本桜など）をよく聞いているとのこと。

**1 朝は6時40分に出発**  
鹿児島市宇宿に住む大輔さんの朝は午前6時から始まる。起きて朝食を摂り、出発するのはいつも朝6時40分頃。自転車に颯爽と飛び乗り、鴨池港へ。

**2 鴨池港に7時前に到着**  
宇宿から鴨池港には、自転車で約15分。7時10分に出航する垂水フェリーに余裕で乗船。

**4 約35分のクルージング**  
鴨池港から垂水新港までは、鴨池・垂水フェリーで約35分。「この35分って結構良いですね」と話す大輔さん。寝てよし、勉強してよし、本を読んでよし。時と場合によって、いろんな活用の仕方がある35分なんです。

**5 垂水市に到着！**  
垂水新港に到着するのは7時45分頃。大輔さんは、そこから徒歩で垂水高校へ。（もちろん公共バスもご利用いただけます。垂水新港前から乗車できます。）

**6 7 高校までもう少し**  
左手に桜島を望みながら進むこと約20分、垂水市役所までくれば、高校は目の前！（垂水新港からバスを利用した場合は、市役所前で下車すれば、高校まであと少し！）

**8 垂水高校に到着！**  
鹿児島市宇宿から約90分で垂水高校に到着！遠いか近いか、感じ方は人それぞれだけれど、大輔さん曰く「余裕です！」とのこと。皆さんはどう感じましたか？（鹿屋市からバスを利用し、リナシティ鹿屋から乗車した場合は、約70分）

**例 出発**  
鹿屋市からはバスでの通学が一般的です。

**PICK UP ROOT 1 鹿児島市→垂水市**

## 大山大輔の日常 宇宿から垂水高校へ

今回、ルートモデルになってくれたのは、鹿児島市宇宿から垂水高校に通っている大山大輔さん。大輔さんの朝の通学に密着！

Photo by Matthew Bednarik

◎取材日 平成24年9月5日（水）

◎おおよまだいすけ／垂水高校3年生活デザイン科、鹿児島市立南中学校卒、本フリーマガジンの製作メンバーとしても活躍。本コーナーの担当チームの一員でもある。



# 部活は全 16 部！

※今回は5つの部活をご紹介します！  
※部活については、学校パンフレットにも掲載しています！ぜひチェックしてみてくださいね！



## NEW 平成 24 年度垂水高校パンフレット

垂水高校では平成 24 年度に学校パンフレットをリニューアルしました。平成 21 年 7 月末から平成 24 年 7 月末まで ALT として教鞭をとっていた「Matthew Bednarik (愛称：マシュー)」が写真撮影から編集、デザインを行った作品です！ご希望の方は、垂水高校 ☎ 0994-32-0062 まで！

5 垂水高校 2 年  
キャプテン / 上山優里麻

### 卓球部

部員：5 名 / 活動：日曜日以外 / 目標：地区大会制覇！  
県大会ベスト 4！まずは、試合に出られるように各自がんばっています！  
練習：筋トレも行いながら、日々練習を重ねています！  
魅力：卓球部の魅力は、「純粋に卓球を楽しむ」ところです。当たり前ですが、それが一番！現在は、2 年生だけの 5 名チームです。1 年生や新入生の部員を募集しています！卓球はとっても面白いのでぜひ、一緒にやりませんか？お待ちしております！



顧問 / 中山文司

中学生の皆さんへ  
現在卓球部は部員 5 名です。部員募集中です。特に男子部員求む！

4 垂水高校 2 年  
キャプテン / 森永ありさ

### 女子バレー部

部員：5 名 / 活動：毎日 / 目標：今は部員が 5 名しかいないけど、部員を増やして、いつでも試合に出られるように準備しています。  
練習：初心者が多い分、基礎練習を集中的に行っています。また笑顔で一日一日を大事にプレーしています！  
魅力：高校から始めた部員もいますが、自分のペースで練習に取り組みます！チーム一丸となって勝利を目指すことに楽しさがあります！時には厳しく、時には優しい先輩たちが、待っています！



顧問 / 山下壽也

中学生の皆さんへ  
バレーボールに興味がある方は、垂水高校で一緒にがんばりましょう。

3 垂水高校 2 年  
キャプテン / 鶴田星哉

### 男子ソフトテニス部

垂水高校 2 年  
キャプテン / 米田朱莉

### 女子ソフトテニス部

部員：6 名 (男子 4 名・女子 2 名) / 活動：毎日 / 目標：鹿児島県総体初戦突破！  
魅力：男女を気にせず協調性を持って練習に臨めること。少人数のため、たくさんボールに触れることができます！



顧問 / 神野博之

中学生の皆さんへ  
初心者でも大歓迎です！部活動に入っていい思い出を作りましょう！



2 垂水高校 2 年  
永田理一郎

### 野球部

部員：7 名 / 活動：毎日 / 目標：まずは県大会で 1 勝を目指します！  
魅力：試合で勝つことだけでなく、野球を通じて礼儀やマナーなどを学び、人間的に成長できる場所！

夏の甲子園をかけた鹿児島県大会では、財部高校との連合チームで出場した野球部。9 月の九州地区高等学校野球大会鹿児島県予選では、南大隅高校・串良商業高校との連合チームで出場するなど、他校との交流を通じて日々成長を遂げています。

# ブカツなう。

垂水高校には、16 の部活があります！ここでは、その部活の「今」をご紹介します。体育系：①野球部②サッカー部③ソフトテニス部④卓球部⑤バレーボール部⑥ダンス部⑦弓道部 / 文化系：⑧美術部⑨食物部⑩パソコン部⑪茶道部⑫垂水振興部⑬音楽部⑭科学部⑮書道部⑯放送部



Photo by Matthew Bednarik



1. 河添亮一コーチ (左) と部員 2. 平成 24 年 8 月 11 日 (土) に開催された「たるみずふれあいフェスタ夏祭り 2012」の花火オープニングセレモニーで、火矢を射るパフォーマンスを披露。



垂水高校 2 年  
キャプテン / 町田奈央

部員：11 名 (男子 5 名・女子 6 名) / 活動：毎日 / 目標：県大会で優勝し、全国大会に出場すること / 魅力：的が動かないので、自分の心が矢に表れるところ。



弓道部は、垂水高校の部活動の中でも、急成長を遂げている部の一つ。平成 23 年度鹿児島県高校選手権 (平成 23 年 12 月 18 日・鹿児島県武道館) では、団体選で初めて、出場校 43 校の頂点を制し、優勝を果たしました。また地域への貢献活動として、垂水市最大の夏の風物詩である「たるみずふれあいフェスタ夏祭り」において、花火のオープニングセレモニーを飾るパフォーマンスを披露しています。中学生の皆さん、自分にある「新たなもの」を見つけるために、弓道部に入りませんか？

## 1 弓道部

## 製作秘話

この度は、垂水高校フリーマガジン「TaruTama」をご覧いただき、誠にありがとうございました。  
このフリーマガジンは、「もっと垂水高校を知ってもらいたい」という思いから製作したものです。

いかがだったでしょうか？楽しく読んでいただけたでしょうか。

これを機会に多くの皆様が、少しでも垂水高校を好きになっていただければ幸いです。



↑製作委員及び垂水高校担当教諭（右：伊伏教諭）／／本誌に掲載されているコンテンツは、製作委員が企画、構成案、取材、撮影を行いました。また3人一組でチーム編成を行い、1チーム=1コンテンツを基本に製作を行っています。

### 秘話1 製作委員会の成り立ち

製作委員会は、平成24年7月6日垂水高校全校生徒に対し、垂水市からプロジェクトを説明した後、15名の生徒が参加することから始まります。その後、15名を3名一組にチーム分けをし、チーム名を決め、各チームから団体名の案が出されました。出された18案を多数決の結果、「垂高フリマガ製作委員会～あの頃の俺達～」となりました。

### 秘話2 フリマガ名の由来

フリマガ名は、①意味、②デザイン性、③ターゲット、④印象性を考慮した上で、各チームから名称案を出すことになりました。その結果16案が出され、多数決の結果、「TaruTama =垂水高校の魂や想いのこもったフリマガ」となりました。つまり、「垂水高校 = Taru」、「魂・想い = Tama」とした造語なんです。

### 秘話3 製作は夏休み勝負！ 製作期間：平成24年7月31日(火)～9月24日(月)

夏休みを活用すれば、予定の10月発行は順調に進むと思っていた市担当者の感想とは裏腹に、「高校生は結構忙しい」という事実。部活に習い事など、製作には困難を極めました。市では効率的かつ生徒のモチベーションを上げるために、製作委員専用の部屋を用意し、メールなどを駆使しながら作業は進められました。そして、担当教諭の調整と製作委員の責任感によって、無事発行に至ることができました。

### 垂高フリマガ製作委員会～あの頃の俺達～

結成：平成24年7月31日(火)

担当教諭：伊伏 達

Antares	篠原 あや (副委員長)	1年
	河野 七恵	1年
	篠原 香美	1年
TFP17	川畑 結花 (副委員長)	2年
	西尾 美里	2年
	森 明日香	2年
satisfaction	港 佑星	3年
	岩元 知紘	3年
	大山 大輔	3年
タルミン3	吉留 あかり	3年
	大迫 里沙	3年
	港 未来	3年
Tarusy	鎌田 葵 (委員長)	3年
	港 美緒	3年
	小谷 くるみ	3年

### 質問

## 卒業後はどうですか？

今年の3月に卒業したばかりの大好きな先輩たち。そんな先輩たちが、夏休みに地元に戻ってきてくれました！先輩、お元気でしたか？先輩たちに、卒業後の様子を尋ねてみました。

※過去2年間の主な進学・就職先は、学校パンフレットをご覧ください。

卒業後って  
どんな感じ  
なんですか？

先輩  
お元気ですか？

### graduation1 笑喜 羽留菜 さん (18)



高校では  
食物調理技術  
検定1級  
被服製作技術  
検定2級  
取得しました！

before  
平成24年3月



垂水高校3年2組  
生活デザイン学科



半年後

after  
平成24年9月



九州女子大学  
人間生活学科

夢を叶えるための  
本格的な勉強  
はこれから！

福岡県北九州市にある九州女子大学（家政学部人間生活学科）に進学した羽留菜さん。「大学生活はすごく楽しいです！高校も楽しかったけど、大学は自分で考え自分で行動するので、より自由な時間の中でキャンパスライフを満喫しています。将来は、家庭科の先生になって垂水高校に帰ってくるのが夢なんです。で、その夢が見つかったのは、垂水高校のおかげなんです。家庭科の先生を見て『楽しそうだな』って思ったんですよ。明日からまた夢を叶えるために、福岡でがんばってきます！」

**A** 高校で見つけた夢を叶えるため  
楽しくがんばってます！

### graduation2 坂元 千晶 さん (18)



高校では  
大学受験のために  
化学や数学を  
特に集中して  
学びました。

before  
平成24年3月



垂水高校3年1組  
普通科



半年後

after  
平成24年9月



九州栄養福祉大学  
食物栄養学科

大学の授業で  
化学があるけど  
高校でみっちり  
したから  
結構余裕です！

羽留菜さん同様、福岡県北九州市で生活している千晶さん。現在は九州栄養福祉大学（食物栄養学部食物栄養科）で勉学に励んでいる。「大学ですか？正直、大変です。課題やテストがあるほか、学友会と言って生徒会のようなものにも参加しているため、学園祭イベントの責任者だったりするんですよ。でも将来は、管理栄養士になってお菓子のお店を開きたいのでいろんなものを吸収したいと思っています！お店は、鹿児島で病気の方でも食べられるようなお菓子を提供したいと思っています！」

**A** 大学は大変！でも将来のために、  
様々なことにチャレンジしてます。

※垂水高校では各種検定に挑戦しています！

食物調理技術検定、被服製作技術検定（和服・洋服）、ワープロ検定、情報処理検定、秘書検定、簿記検定、電卓検定

こっちは  
裏面だぜ！

表の美女たちから見てくれ！



Photo by Matthew Bednarik

## 鹿児島県立垂水高等学校

〒891-2106 鹿児島県垂水市中央町14 ☎0994-32-0062 <http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/Tarumizu/top.html/>

垂水高校では、「学校パンフレット」と「垂高フリマガ・TaruTama」をご用意しております。ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

※垂高フリマガ「TaruTama」は、「垂高フリマガ作っちゃいますプロジェクト」として、垂水市と垂水高校が一体となって製作したものです。

※垂高フリマガ「TaruTama」は垂水市HP・垂水高校HPからもPDFデータとしてご覧いただくことができます。

中学生の皆さんの  
ご入学を  
お待ちしております！