

垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト／垂水高校の魂と情熱を届けます！ since 2012

# TaruTama

鹿児島県立垂水高等学校フリーマガジン[たるたま]



- 特集2 -  
鹿児島  
フィットユガール  
奮闘記

- 特集1 -  
真夏の挑戦  
～私たちのアオハル（青春）～



君はまだ  
真の垂高の  
楽しさを  
知らない。

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください  
発行3,500部(数に限りがあるよ！)

トと的  
ま

トマト  
と



## 絆 ～たすき～

私は今年の七月、生徒会長に選んでもらった。選んでもらえる自信がなかったので、とても驚き、また嬉しかった。私は新しい取り組みをしていきたい・垂水高校をより良くしていきたいとみんなの前で演説した。だが、実際に生徒会長になってみると、とても難しいと感じた。その一つとして、文化祭で普通科と生活デザイン科が一緒に楽しめるものを思案している。また、たくさんの方が参加して、前年以上に盛り上がるよう宣伝したいと思っている。その他にも、来年の遠足で行きたいところの希望調査を全校生徒に実施し、楽しみを増やしていきたい。

先日行われた、たるみずフェスタでは、豪雨災害被害の募金活動を行った。たくさんの方の協力をいただき、感謝の気持ちでいっぱいになった。私は、このような色々な活動を通して、「垂水高校に進学して良かった」「垂水高校に進学したい」と、みんなに思ってもらえるような心に残る高校生活を目指していきたいと思っている。垂水高校は、地域の方とのつながりも深く応援していただいている。勉強はもちろんの事、挨拶や掃除等、何事にも全力で取り組む姿勢を大事にして、垂水高校の良いところを引き継いで、そして、私が預かった絆を後輩に手渡すその日まで、全力で頑張っていきたい。



Writer  
大迫 彩乃  
普通科2年

## Introduction /はじめに

垂水高校は、大正14年に設立され平成29年で創立92周年を迎える高校です。地元では「垂高(タルコウ)」の愛称で呼ばれ、地域に貢献している多くの人材を輩出し、地域と連携してきた歴史と伝統、実績をもとに、垂水市になくてはならない教育機関として現在に至っています。



## 垂高フリマガ / TaruTama

本誌「TaruTama (たるたま)」は、垂水市と垂水高校がコラボレーションしたフリーマガジン(フリマガ)です。垂水市が策定した「垂水高校振興支援計画」の「広報・PR活動」として計画されたもので、その名も「垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト」。垂水高校全生徒からプロジェクト参加者を募り、製作委員となった生徒15名が夏休み返上で製作に当たり「垂水高校愛」という魂を込めて創刊号を発行しました(平成24年10月1日)。これを機会に、多くの皆様(特に、中学生の皆様)に垂水高校を知っていただき、少しでも興味をもっていただければ幸いです。

※バックナンバーは、垂水高校公式ブログからご覧いただけます。



## Contents

生徒コラム / P3

絆～たすき～ <大迫 彩乃>

シネマクーポン / P4

CINEMA! CINEMA!!

特集1 / P5～P7

真夏の挑戦 ～私たちのアオハル(青春)～

取組紹介① / P8～9

垂高×東進ハイスクール

取組紹介② / P10

ブカツなう。～陸上同好会編～

特集2 / P11～P14

フィッシュガール  
奮闘記

取組紹介③ / P15

学びのある風景 ～桜島大噴火を想定した避難訓練～

取組紹介④ / P16～P17

仕事人 ～先輩と後輩の時間が交わる時、人生を学ぶ扉が開く～

取組紹介⑤ / P18～P19

Lunch ～突撃! 隣の垂高飯!!～

## ◎本誌は垂水市からの広報強化支援により発行しています。

垂水高校では、垂水市の垂水高校支援事業(①通学費補助、②検定試験等補助、③部活動等活性化補助、④広報支援補助、⑤東進ハイスクール通信講座補助、⑥家賃補助)の「広報支援補助」を活用して発行しています。

◎企画・発行・取材・撮影 / 垂水高校(鹿児島県垂水市中央町14 / ☎0994-32-0062)

◎デザイン・編集 / 垂水高校・垂水市(鹿児島県垂水市上町114 / ☎0994-32-1111)

◎印刷・製本 / (有)垂水中央印刷 ☎0994-32-0315

◎注意 / 写真、イラスト等の無断転載を禁じます。

# 真夏の挑戦

～私たちのアオハル（青春）～



**熱**い・暑い真夏の挑戦、某CMのような彼女たちのアオハルの舞台は「ビーチバレーボール」。女子バレーボール部が今年6月に大崎町で行われた第21回鹿児島県ビーチバレー男女選手権大会に出場。なんと、1年生コンビが3位で九州大会出場権、3年生コンビが優勝で九州大会・全国大会の出場権を獲得した。本人たちもちろんのこと、学校中での出場権獲得を喜び、正門にはカラー写真付きの横断幕が登場した。少し恥ずかしい気持ちもありながら、壮行会で全校生徒の応援をいただき、まずは、7月に宮崎県で行われた九州大会に挑戦した。灼熱の太陽の下、絶好の口ケーションでの試合。暑くて暑くてどれだけの水を飲んだかわからないけど、汗だく、砂まみれになりながら、必死にボールを追いかけた。勝ち残ることはできなかったけど、とにかく今年の夏で一番熱い「真夏の挑戦」だった。



新しい感動が  
あなたを待っています！  
シネマクーポンを片手に  
鹿児島ミッテ 10 へ  
Let's go !



TaruTama×鹿児島ミッテ 10×広報たるみず

垂水市の広報誌「広報たるみず」で連載されている「シネマクーポン」が、鹿児島ミッテ 10 の御協力のもと、TaruTama にも登場！中学生・高校生の皆さん、映画を見る時は、お得なクーポン券をどうぞご利用ください！

公開 12/1 金



探偵は BAR にいる 3

公開 12/1 金



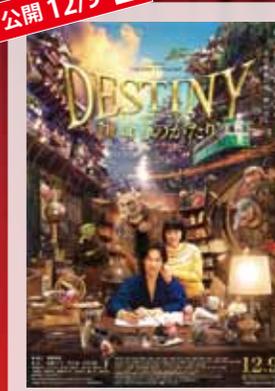
鋼の錬金術師

公開 12/9 土



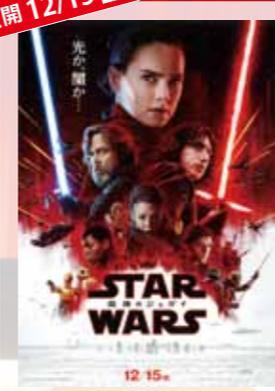
仮面ライダー平成シネマエディション  
FINALビルド & イグゼイト

公開 12/9 土



DESTINY 鎌倉ものがたり

公開 12/15 金



STAR WARS  
最後のジェダイ

公開 12/16 土



映画 妖怪ウォッチ  
シャドウサイド 鬼王の復活

公開 12/16 土



8年越しの花嫁  
奇跡の実話

公開 12/23 土



未成年だけどコドモじゃない

### 〔広報担当のシネマのススメ〕

**1 キネパス**  
スマートフォンで簡単に映画予約できるアプリを活用！



**2 自動発券機**  
鹿児島ミッテ 10 では自動発券機でチケットを発券！キネパスをご利用の方はQRコードをかざすだけでチケットを発券できちゃいます！



**3 通常料金**  
◎一般 1,800円 ◎大学生 1,500円  
◎高校・中学・小人（3歳以上）1,000円  
◎シニア（60歳以上）1,100円  
※3D作品は+300円

01

鹿児島ミッテ 10  
シネマクーポン  
200円割引

有効期限 H29.12.01 ☺ ~ H30.02.04 ☺

※利用対象／一般・大学・中学・小人（3歳以上）  
※利用方法／入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。  
※有効人数／本券1枚で2名様（※学生は学生証が必要）  
※注意事項／①他割引併用不可 ②コピー・WEBからのプリントは利用不可  
③お問い合わせ先／鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662

02

鹿児島ミッテ 10  
シネマクーポン  
200円割引

有効期限 H29.12.01 ☺ ~ H30.02.04 ☺

※利用対象／一般・大学・中学・小人（3歳以上）  
※利用方法／入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。  
※有効人数／本券1枚で2名様（※学生は学生証が必要）  
※注意事項／①他割引併用不可 ②コピー・WEBからのプリントは利用不可  
③お問い合わせ先／鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662

03

鹿児島ミッテ 10  
シネマクーポン  
200円割引

有効期限 H29.12.01 ☺ ~ H30.02.04 ☺

※利用対象／一般・大学・中学・小人（3歳以上）  
※利用方法／入場（もぎり）の際に係員にお渡しください。  
※有効人数／本券1枚で2名様（※学生は学生証が必要）  
※注意事項／①他割引併用不可 ②コピー・WEBからのプリントは利用不可  
③お問い合わせ先／鹿児島ミッテ 10 ☎ 099-812-6662

# 真夏の挑戦

～私たちのアオハル（青春）～



最高の思い出  
できました！

普通科 1年  
船間 万誉

「宮崎もビーチバレーも  
めっちゃ熱かった！」

九州  
大会出場



生活デザイン科 1年  
山 樹梨奈

「初めての経験でしたが  
本当に楽しかった！」

みんな応援  
ありがとう！

生活デザイン科 3年  
小野 愛莉

「顧問の中村先生も楽し  
んでくれて良かった！」



全国・九州  
大会出場

普通科 3年  
梶 あすか

「せっかくの温泉。日焼  
けで湯船に入れず！」

## 高校生活最高の思い出！それは突然に。

残りの高校生活もわずか！



interview  
小野 愛莉

大好きなバレーボールで  
全国大会に参加できてとても  
嬉しかったです。全国でも九州  
でも予選を突破できたことは誇り  
です。全国大会で他の県の選手に「方言  
かわいい」と言われ、訛りがひどい  
ことを実感(笑)。大舞台上でプレー  
することができて、高校生活最後の  
夏に、最高の思い出が  
できました。



interview  
梶 あすか

バレー部を引退する際、  
思い出作りということで県の  
ビーチバレーボール大会へ参加。  
何とまさかの優勝！！全国大会まで  
参加することができました。  
みなさんの応援もあり、最高の  
思い出ができました。応援して  
くれた方々、本当にありが  
うございました。



8月には愛媛県で全国大会が  
開催され、3年生コンビが  
出場。前日にはホテルで開会式が  
盛大に行われました。予選を勝ち  
抜き、センターコートで優勝候補  
の東京の女子高生と対戦。試合に  
は負けてしまいましたが、女子バ  
レーボール部をひっぱってきた3  
年生の2人。きっと、色々な悩み  
もあったと思いますが、そんな悩  
みも吹き飛ばすくらいに、貴重な  
経験になったのではないでしょ  
うか。ビーチの練習場がない中、練  
習場所の提供や練習相手となつて  
いただいたみなさん、また、彼女  
たちのアオハルを精一杯応援して  
くださったみなさん、本当にあり  
がうございました。

## Interview 参加者に聞く。

## 垂高×東進ハイスクール

夢に向かって努力する思いに応える。  
ここに垂高だけの特別がある。

**研究会の感想は？**  
ある教授の「まだ遅くないから目標を大きく持て」という言葉が強く印象に残っています。後悔しない進路選択をするためにも、計画的に学習を進めて行き、「まだ遅くない」をモットーに前向きに成長していきたいと思っています。

**参加しての感想は？**  
自分の将来について真剣に考えることができたので、1年生のうちに参加できて本当に良かったです。目標を持つことの大切さを知ることができましたし、沖繩の高校生のみなさんや東進のOBやOGの方々との出会いも、私の考え方や価値観を変える貴重な体験となりました。

## 衛星講座受講の流れはこうだ！



普通科 1年  
上原 愛子  
「将来は4年制の大学への進学を希望」

step4

ミーティング



step3

受講開始



step2

受講科目の決定



step1

実力診断テスト



毎週金曜日に4～6人に分かれて30分程度グループミーティングを実施し、担当の先生が、それぞれの進捗状況の確認と悩みや困っていることがあれば相談に乗ってくれます。みんなで目標に向かい、励まし合いながら取り組めるのでモチベーションも高まります。写真のようにランチミーティングを行うこともあります。

受講は、平日の放課後と土日、祝日と曜日を問わず自分のペースで受講でき、部活動とも両立できます。授業ごとにオンラインで確認テストが実施され、合格しなければ次の回に進めないシステムになっています。復習の習慣化により、短期集中で徹底理解を繰り返すことで、習ったことを確実に身につけます。

実力診断テストの終了後、いよいよ受講科目の決定です。高校入学の基礎的なレベルから超難関大学レベルの講座まで、自分にぴったりのレベルの講座を選択できます。選択できる科目数は1人最大6講座までとなり、範囲の中で自由に選択できます。授業時間は20回×90分ですが、1.5倍速で受講することもできます。

東進ハイスクールから送られてきた国語、数学、英語の試験を受け、自分の今の学力を知ることからスタートします。今回、「垂高版東進衛星予備校」は、国、数、英、小論文講座を中心に約30講座の中から、選択し受講することになります。学び直したい科目や、力をつけたい科目を、自分自身で考えて選択します。



東京大学、慶應義塾大学、早稲田大学を見学。ホテルでは沖繩の生徒さんたちとテーマに沿ったグループワークを実施。東京タワー観光やグループに分かれ自由行動も。

### 大学学部研究会

東京での経験を経て、「夢や目標を見つけ頑張りたい。」という株式会社ナガセの永瀬昭幸社長の想いから、昨年度より招待して頂いている、東進ハイスクール・東進衛星予備校主催の大学学部研究会。今年も8月8日から10日まで、受講成績が優秀であった5名が招待され参加しました。大学学部研究会とは、東京大学や京都大学、早稲田大学などの日本を代表する一流教授陣による講義を受講するもので、このまたとない機会に全国各地から受験生を中心とした高校生などが集まります。規模の大きさや会場の雰囲気、始めは緊張味の生徒たちでしたが、講義を聞いて会場から出てきた後は、「参加して良かった。」と目をキラキラとさせながら話してくれました。特別な環境で、特別な話を聞くことで「夢や目標を持つことの大切さ」「頑張れば夢は叶う」ということを学んだようです。また、沖繩県の東進衛星予備校の生徒達と一緒に過ごす中で、自分自身の価値観や、考え方が変わるような出会いや経験もすることができたようです。



-特集2-

# 鹿児島 フィッシュガール 奮闘記

オフア一届いちゃいました！

今年1月に結成された鹿児島フィッシュガール。前号では、フィッシュガール誕生までの秘話を掲載しましたが、今回は、その後のフィッシュガールの活躍を紹介しちゃいます。

## ◎垂水高校陸上同好会

部員数：2名／顧問：大津 教諭

活動：月曜日～土曜日

部活、それは青春の輝き

ブカツなう。



1/ウォーミングアップ 2/砲丸投げ 3/ハードルドリル

## 「鋼の兄弟」

### 陸

上同好会は、1年生2名で活動しています。陸上同好会は今年から創設され、放課後と休日を使って練習を行っています。練習の内容は主に三つで、体力トレーニングや筋力トレーニング、技術トレーニングです。日々の練習はとてもハードで部活帰りにはヘトヘトになるほど疲れきってしまいますが、「今日も一日頑張ったな。」と充実感と達成感があり、明日も頑張っていこうというモチベーションに繋がっています。時には他校の陸上部の方々と共に合同練習を行います。やはり他校の陸上部を見ると「まだまだ自分たちは未熟だなあ。」と思う所もありますが、その足りなかった所を改善し、今後の練習に反映させ、その質を向上させていきます。

そしてもう一つ重要なこと。少人数で活動していますが、だからこそ二人で頑張れることに目を向けています。お互いが意識し合うということは、強い団結と闘争心が生まれて、より一層競技に対する意欲を高めます。これからも仲間として、ライバルとしてのこの関係を大切にしていきたいです。最後に、今私たちは、投擲種目の砲丸投げで8mを目標にしています。そのため新しい練習を取り入れ、大会でも良い成績が残せるように頑張っていきます。これからも全力で励んでいきますので、皆さんの声援をよろしくお願いします。

-特集2-  
鹿児島  
フィッシュガール  
奮闘記

オファー届いちやいました！



東京!! 本当に行っちゃいましたよ!! ビルが高くて、人が多くて、大興奮の2泊3日となりました。3月15日から20日の期間に、東京三越で鹿児島の食品や工芸品を販売PRする「大隅フェア」 「おおすすめ旬鮮市」が開催され、その「おおすすめ旬鮮市」において、垂水高校の女子生徒による垂水産カンパチの解体ショーが行われることに。全校生徒、いえいえ垂水市民のみなさんの期待を背に、3月18日に鹿児島を飛び立ったフィッシュガール。東京の街に圧倒されつつ、イベント会場を見、2泊3日中、唯一1時間の自由時間で竹下通りを猛ダッシュ。19日イベント1日目、10時開店

お客様のお出迎えで感動。イベントお知らせのビラ配りでは「ビラ、全然もらってくれない。」と撃沈。でもそこは女子高生! 「たるたるのキャンディーと一緒に配ったら受け取ってもらえたくたるたる神々。」鐘を鳴らして、イベント開始の合図。続々と集まるお客様に緊張も最高潮。でも、ショーが始まると練習の成果を発揮、プレゼン中の鹿児島弁でのかけあいも絶好調、お客様やスタッフみなさんからのたくさんさんの声援にも後押しされて、無事初イベントが終了。午後からは、そごう川口店、20日イベント2日目にもう一度、三越でイベントを行い、鹿児島フィッシュガール初めてのオファー完了!

Offer1 3月19・20日(日・月)

銀座三越日本橋本店  
そごう川口店

鹿児島の特産品を販売PRする「おおすすめ旬鮮市」のイベントの1つとして鹿児島フィッシュガールがデビュー。



●解体ショーで使用された大型カンパチ(8kg)、その名も「アカバナ」。「Fish of Legend」として称されるほどの希少性があり、味も絶品。通常カンパチとして流通するのは3~4kgサイズぐらいまで。



↑1吉川水産のみなさん本当にお世話になりました。/2初めてのイベントに緊張がちがち/3たくさんのお客様に応援が力になりました/4ぐりぐりと鹿児島PR対決?!

Offer2 5月6日(土)

カンパチ祭り

地元垂水で初めてのイベント! 多くのみなさまに美味しいカンパチを振舞いました。



Offer3 8月8日(火)

KTS「かごニュー」

生放送にドキドキ出演。とっても緊張しましたが、スタッフのみなさんのお心遣いに感謝でいっぱいです。



Offer4 8月12日(日)

垂水フェスタ

リーダーがビーチバレー全国大会出場のため、生デ科3年の宮迫さんが助っ人。杏奈さん Thank you.



Offer5 8月26日(土)

天文館ゆかたまつり

ゆかたまつりということで、フィッシュガールも浴衣でチャレンジ! たすき掛けしてさばいちやいましたよ。



Offer6 11月5日(日)

第53回日本ガス展

鹿児島山形屋でもイベントをさせていただきました。限定30名の試食券・あっという間になくなりました。



Offer7 11月12日(日)

かごしま電工大感謝祭

ウォーターフロントパークでは、多くのみなさんに試食をご提供。お客様とのふれあいはやっぱり楽しい。



# 学びのある風景 ～避難訓練編～



## Evacuation Drills × 寺田 麻紘

### 避難訓練で学んだこと

**桜** 島大噴火から今年で百三年。鹿児島県のシンボル桜島は現在も一日に数回、小さな噴火が起こっています。幸いなことに近年は、噴火による大災害は起きていませんが、家も学校も桜島の近くである私は、いつ大噴火するかかわらないという不安を抱え生活しています。垂水高校では毎年、大噴火に備えて避難訓練を行っています。しかし、決められた日時、内容に少し「慣れ」を感じていました。そんな中、突然抜き打ちで避難訓練が行われました。急なことに驚いた私は、どうしたらいいかわからず、

ただみんなの後を付いて行くだけで、いつもの訓練どおりに素早く行動することができませんでした。いつ大噴火が起こってもおかしくないという現実をよりリアルに感じる事ができ、例え避難訓練であっても、危機感を持って行動することが大切だと思いました。本校の桜島大噴火における避難訓練では、クラスごとに避難集合したのち、垂水・鹿屋・鹿児島といった自分の住んでいる地域に分かれ再集合し、その後の避難経路等についての確認なども行っています。また、高校生である私たちは実際に災害が起こり避

難となった場合には、まずは自分の安全を確保した後、率先して高齢者や子どもたちの助けにならなくてはならないと思っています。そのためにも、日頃の訓練を大切に、実際に災害が起こったときに、冷静な行動ができるよう日頃から意識して生活していきたいと思っています。

#### 学校行事 避難訓練

*Writer*  
**寺田 麻紘**  
 普通科3年  
 卒業後は上級学校への進学を希望。ボランティア同好会に所属し、学校内外の多くの行事で活躍中。




## フィッシュガールトーク 愛莉×好海× 理乃×由紀菜 「1年間の活動を振り返り」

**愛** 「今までのことを思い出すと、大変なこともあったけど本当に楽しかったよね。」  
**理** 「本当にあつという間で、3月に東京で解体ショーをしたのも最近な気がするよね。去年の今頃は、何をやるかもよく分からないで、『東京に行くよ』って喜んでた。」  
**好** 「先生にいきなり『フィッシュガールになりませんか？』って誘われて、引き受けたのはいいものの、正直、3か月でカンパチを捌けるようになる自信はなかったです。」  
**由** 「私もです。まさかカンパチを捌くことになるなんて思ってもいなかったです。」  
**愛** 「好海も由紀菜も練習すごく頑張ってたもんね。」  
**由** 「毎朝5時起きで、漁協で捌くの特訓しましたもん。授業中、眠くて眠くて(笑)。」



**理** 「でも、やっぱり一番思い出に残ってるのが、東京の三越での解体ショーだなあ。みんなそれぞれ大変だったけど、そこからフィッシュガールが始まったからね。」  
**好** 「私も、最初のイベントが一番思い出に残っています。」  
**愛** 「2人ともイベントをこなすことに、すごく捌くのが上手になっていったよね。今は安心して見てられるよ。」  
**由** 「嬉しいです。ありがとうございます。私は、イベントに参加するのも楽しかったけど、みんなと一緒にイベントに向けて準備する時間も楽しかったです。」  
**愛** 「フィッシュガールの企画がなかったら、こんな風には好海や由紀菜とも仲良くなれなかったしね。私はリーダーとして、実はけっこうプレッシャーを感じていて、みんな



をまとめられるか心配だったけど、良いチームになって本当に良かった。」  
**理** 「最初は本当に解体ショーなんか人前でできるの不安だったけど、みんながいたから、ここまで頑張れたし、すごく楽しかったよね。」  
**好** 「失敗しても、くよくよしなくて、『次また頑張ろう』って先輩たちが励ましてくれましたよ。嬉しかったです。後、私たち4人がこうして出会えて、このような貴重な経験ができるのも、私たちフィッシュガールを支えて下さったみなさんのおかげですよ。本当に感謝です。」  
**愛** 「そうだね。本当に貴重な体験をさせていただいたね。この1年で私たちがすごく成長できた気がする。」  
**由** 「でも先輩たちは、もうすぐ卒業なんですよ。すごく寂しくなります。」



**理** 「私たちが寂しいけど、2人にはこれからもフィッシュガールとして、垂水高校や垂水市をPRしてどんどん盛り上げていって欲しいな。」  
**愛** 「そうだね。大変なことでもたくさんあるけど、フィッシュガールに憧れている中学生も垂高の後輩もいるし、後輩たちと二代目フィッシュガールを結成してね。」  
**由** 「頑張ります。先輩方が卒業されても垂水カンパチを世界中にPRしていきます。でもその前に最後のイベントに向けて頑張りますよ。」  
**愛** 「卒業まで後少しだけど、今まで以上に最高の思い出が作れるように、最後まで力を合わせて頑張ろうね。」  
**理** **好** 「はあ〜い。」



# 仕事人 / 長濱先輩に聞きました！

# 05

垂水市副市長

## 長濱重光

生活デザイン科 2年

## 本田喜久



垂水高校を卒業して社会の最前線で活躍している先輩方が多くいらっしゃいます。ここでは、そんな先輩方に垂高生自らが質問を投げかけ、これからの人生のヒントを得ようとするものです。第5回は生徒会副会長である本田喜久が、昭和45年に垂水高校を卒業された(垂水市副市長)の長濱重光氏にお話をお伺いするものです。とても緊張していた本田君のインタビューは、副市長のプライベートな質問から始まりました。

**Q1 副市長の趣味は何ですか？**

**長** 「私の趣味は40歳のときに始めたゴルフです。なかなか上達しないのですが、仲間と笑い、自然を感じながら、プレーするゴルフはリフレッシュもできて最高です。その他にも最近はいか釣りにハマっているんですよ。私は垂水の新城で生まれたのですが、子どもの頃から釣りをしています。」

は自分で釣り竿を作って、キス釣りをよくしました。昔はよく釣れましたが、最近は少なくなりましたよね。本田君も趣味を作れば楽しい生活が送れると思いますよ。」

**Q2 高校時代の一番の思い出は何ですか？**

**長** 「私の高校時代は普通科が3クラス、家政科が1クラスあったのですが、やはり1番の思い出に残っているのは、学校行事です。どのクラスもクラスマッチや体育祭で勝つために一生懸命で、今でも青春の1ページです。ただ、1つだけ高校時代に心残りがありました。卒業式と大学受験の日が重なってしまい、私だけが卒業式に出ることができなかつたのです。それが卒業してからずっと心残りだったので、垂水市の教育長として平成25年3月の垂水高校の卒業式に来賓として出席させていただきました。」

佐的な役割を担っています。私も何か新しいことに挑戦するときに、それが難しいほど達成感を感じますし、自分自身の成長も実感できます。」

**Q4 なぜ公務員を目指したのですか？**

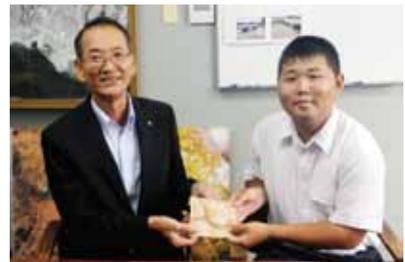
**長** 「私は、39年間学校や県庁の教育委員会で教育に携わってきました。公務員の道へ進んだ理由は2つあります。1つ目は、商売をしていた父が商売人にならずに勤め人になれと言ってくれたからです。私は5人兄弟の長男でしたので、家業を継ぐ覚悟もあつたのですが、その父の言葉で勤め人を目指すことにしました。今思えば、商売で自分が苦労したので、子供たちと同じような苦労をさせたくないという父の思いやりだったのだと思います。2つ目の理由は中学生のときに「フォアザーズ」という言葉を知っ

たことです。人のために、社会のために尽くすという意味があり、この言葉をきっかけに、人のために尽くせる職業である公務員を目指すことにしました。働き出してから、大変な事もありましたが、退職したときには充実感がありました。本田君も何か将来の夢や目標がありますか？」

**最後に在校生にメッセージをお願いします。**

**長** 「私は『夢』という言葉と漢字が一番好きです。作家の倉田百三は、『夢を見るのをやめたとき青春は終わるのである』という言葉を残しています。若い人たちに夢を持つことの大切さを説いた言葉

START



インタビューは市役所内の副市長室で行われました。まずは、調理実習で作ったカンパチおやきをプレゼント。



本田喜久/ほんだよしひさ/生活デザイン科2年/弓道部/ボランティア同好会/垂水高校生徒会副会長



長濱重光/ながはましげみつ/昭和45年垂水高校卒/垂水市の教育長を経て、平成29年垂水市副市長に就任



高校時代の長濱副市長。学ラン姿がとっても素敵ですね。



市民の方々の笑顔のために、日々より良い街づくりに動んでいらっしゃいます。



最後は垂水市のイメージキャラ「たるたる」の前で記念撮影。

式で一人一人に証書を渡される光景、卒業生の感謝の言葉、生徒と一緒に歌った校歌斉唱。不思議なことに自分自身の卒業式にも思えてきて、自然と涙が溢れてきました。私にとって母校の卒業式に出席できたことは、本当に奇跡のような出来事でした。話をしながら今も思い出して、涙が出そうになりますよ。」

**Q3 お仕事の内容を教えてください。**

**長** 「一番のメインの仕事は市長の補佐をすることです。市長が不在のときは職務の代理をしています。また、職員と一緒に新しい施策や事業を検討し、推進しています。その事業を実施したときに、市民の皆さんが笑顔で喜んでくださる姿を見れたときは、すごくやりがいと喜びを感じています。」

**本** 「私も今、生徒会の副会長として生徒会長の補です。私も夢を持つことは本当に大切なことだと思っていますし、夢を実現するために、本気になって努力をすることは、それ以上に大切なことだと思っています。後輩の皆さんも、早く本気になって努力をする経験をするのが大切です。きっと違った自分と世界が見えてきます。若さは財産です。これから皆さんもいろんなことに挑戦し続けて、自分の夢をつかみ取って欲しいと思います。そして、これからは人との出会いや繋がりを大切に、充実した高校生活を送ってください。」

**本** 「今日はお忙しい中、本当にありがとうございます。長濱先輩のお話を聞けて本当に良かったです。私も料理人という夢を叶えるために、時間を無駄にすることなく、何事にも本気になって、全力で頑張っていこうと思います。」



作った人  
**大迫 理乃**  
生活デザイン科 3年



調理  
90分

こだわり POINT  
1位：卵焼き  
2位：肉巻き  
3位：ポテトサラダ

自己評価 ★★★★★ 5.0

**正統派部門**

**パロディー弁当**

「うちの夫は仕事ができない」というドラマでつかポンが食べていたお弁当を再現してみました。作ったおかずをバランスよくお弁当箱に詰めるのがとても大変でした。つかポンが食べていたお弁当を作るのがとても楽しかったです。



作った人  
**白坂 彩花**  
生活デザイン科 1年



調理  
60分

こだわり POINT  
1位：2匹の猫  
2位：たこさんウインナー  
3位：ハートの卵焼き

自己評価 ★★★★★ 4.0

**キャラ弁部門**

**猫ちゃん♡弁当**

ただでさえ朝早起きしなきゃいけないのに今日はもっと早く起きて冷凍食品を使わないように努力しました。いつもお母さんが作ってくれるのでごく親の大変さとありがたみを感じることができました。これを機にこれからも作ってみたいです。



作った人  
**大津 卓也**  
数学科教諭



調理  
30分

こだわり POINT  
1位：陸上部必須のバナナ  
2位：自家製野菜のカラフルサラダ  
3位：僕のおにぎり

自己評価 ★★★★★ 5.0

**職員部門**

**BANANA 弁当**

生徒のみんなと一緒にお弁当 week に参加しようと考え、自宅のプランターで野菜を育てて、サラダにして持ってきました。卵焼きに唐揚げ・俵型のおにぎり、頑張って作りました。もちろん、陸上部必須のバナナも！また、チャレンジします！



作った人  
**山 樹梨奈**  
生活デザイン科 1年



調理  
60分

こだわり POINT  
1位：ちくわのヒヨコ  
2位：ハートのしゃけ  
3位：半熟のゆで卵

自己評価 ★★★★★ 5.0

**正統派部門**

**ちょこっと弁当**

ご飯の中にあるハート形が思った以上に大変で、とっても難しかったです。ちくわを工夫してヒヨコを作ったり、正統派にははとつてもかわいいお弁当に仕上がりました。自分でお弁当を作ってみて大変さが身にしました。いつもありがとうございます！！



作った人  
**篠原 真奈**  
生活デザイン科 3年



調理  
60分

こだわり POINT  
1位：ひまわり  
2位：チーズとおくらの飾り  
3位：豚肉の炒め物

自己評価 ★★★★★ 4.0

**キャラ弁部門**

**ひまわり弁当**

全体のテーマが夏だったので、夏っぽいひまわりをメインに考えて作りました。ひまわりはソーセージとトウモロコシで作りました。おかずの部分には七夕の星をイメージしておくらとチーズで飾りました。シンプルだけどかわいらしくできました！



作った人  
**小平 稜芽**  
普通科 1年



調理  
60分

こだわり POINT  
1位：カタツムリ  
2位：てるてる坊主  
3位：オクラベーコン

自己評価 ★★★★★ 3.0

**弁当男子部門**

**梅雨弁当**

初めてキャラ弁に挑戦しました。カタツムリの殻をちくわで丸めて作るの難しかったけど、自分なりに上手にできたと思います。また、毎朝お弁当を作ってくれる母の気持ち分かり、とても良い経験となりました。またチャレンジします！！

◎お弁当 week / 24年度から実施している生徒発案企画。保護者の大変さを知り、自立を促すことを目的に、生徒がお弁当を作りコンテストをする。

**家** 庭科の学習ではよく段取り力が身につくといわれます。被服でも食物でも道具の準備から材料の扱い方まで、また、どのような段取りで取り組むかを考えながら作業を進めていきます。もちろん、お弁当を作る時も、朝の短い時間にいかに手際よく作るかにかかっています。下のお弁当は普通科3年生の海元くんのお弁当。サンドイッチは手軽そうに見えて、意外と時間がかかりますが、ポリウム満点の美味しそうな「時短サンドイッチ弁当」が出来上がりました。社会人になっても、ぜひ「お弁当」作ってみてくださいね。



**時短サンドイッチ弁当**

自己評価 ★★★★★ 満点 (星5つ)

**突撃！  
隣の  
垂高飯！！**

あの人のお昼はどんなお弁当？

学校取組  
お弁当 Week



作った人  
**海元 直也**  
普通科 3年

**弁当男子部門**

当たり前のように食べている弁当をいざ自分で作るとなると、早起きし眠い中限られた時間で作るのとても大変でした。社会に出たら、1人暮らしをすることになると思うので、自分で料理をして、栄養管理していきたいと思います。

垂高には  
今、これも  
あります

supported by tarumizu city

# Six Support

【 シ ッ ク ス サ ポ ー ト 】

垂水高校では、垂水市の支援を受け、垂水高校に在学する生徒に対し6つのサポートを行っています！

◎垂水市における垂水高校振興支援

垂水市では、「魅力ある垂水高校づくり」支援策として、平成23年度に「垂水高等学校振興支援計画書」を策定し、基本方針として5つの柱（学校のイメージアップ、進学・就職の充実、未来を担う人材づくり、垂水市の地域振興、学校と関連団体の連携）のもと、垂水高校を支援しており、このシックスサポートもその取組の一つです。（本誌発行も支援事業として行われています）

東進衛星予備校の講座を受講する生徒の受講料を補助します。

平成27年10月からスタートした新しい支援事業です。

通学定期実額の3分の2の額を補助します。（8月1日～31日の通学定期実額は、補助対象外となります。）

市内に一人で賃貸住宅等に居住する生徒に対し、家賃相当分を補助します。（上限額は月2万円です。）

平成28年7月からスタートした新しい支援事業です。



## Six Support

通学費補助

東進通信講座受講料補助

部活動等活性化補助

部活動の活性化と学校のイメージアップを図る部活動等に対し、指導者謝金や活動費等を補助します。

家賃補助金

広報支援補助

学校のイメージアップや地域振興を図る広報活動に対し、フリマガ発行等の作成費等を補助します。

検定試験等補助

検定試験等を受験する生徒の検定費用実額の全額を補助します。（同一検定同一級につき1回限り）

# 鹿児島県立垂水高等学校

〒891-2106 鹿児島県垂水市中央町14 ☎0994-32-0062  
<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/Tarumizu/top.html/>

中学生の皆さんのご入学をお待ちしております。