

令和4年度 養護教諭フレッシュ研修

養護教諭 熊田 さやか

1 校内研修（年間15日）

内容：基礎研修，保健管理，保健教育，健康相談，保健室経営，保健組織活動

2 校外研修（年間9日）

(1) 第1回校外研修

令和4年4月1日（金） 県民交流センター 研修内容：（辞令交付式後）講話

(2) 第2回校外研修

令和4年5月16日（月）～19日（木） 総合教育センター 家庭研修室
鹿児島県薬剤師会館

5月16日（月） 総合教育センター 家庭研修室

時間	研修内容	講師
10:00～12:30	【講義・演習】「養護教諭の職務」 【講義・演習】「健康観察の進め方」 【講義】「健康相談の効果的な進め方」	保健体育課 健康教育係 基永 恵 指導主事
13:30～14:50	【講義】「健康診断の効果的な進め方」	
15:00～16:30	【講義】「疾病の理解と応急処置 ～児童生徒に多い症状と考えられる疾患～」	鹿児島大学大学院 成育看護学講座 根路銘 安仁 教授

5月17日（火） 総合教育センター 家庭研修室

時間	研修内容	講師
10:00～11:10	【講義】「保健指導・保健学習 ～感染症・食中毒の予防～」	健康増進課 感染症保健係 鶴園 法恵 技術主査
11:20～12:30	【講義】「保健学習Ⅰ～学習指導要領の解説～」	保健体育課 健康教育係 栗山 稔久 指導主事
13:30～14:20	【講義】「給食の時間における食に関する指導」	保健体育課 健康教育係 山本 愛 指導主事
14:30～16:30	【講義・演習】 「カウンセリングの技法と進め方Ⅰ」	鹿児島大学大学院 教育学研究科 假屋園 昭彦 教授

5月18日（水） 総合教育センター 家庭研修室

時間	研修内容	講師
10:00～11:30	【講義・演習】 「カウンセリングの技法と進め方Ⅱ」	保健体育課 健康教育係 基永 恵 指導主事
11:40～12:30	【講義】「学校安全」	保健体育課 学校体育安全係

	【講義】「スポーツ振興センターの概要」	池亀 麗哉 指導主事
13:30～14:50	【講義】「保健組織活動の意義と養護教諭の役割」	指宿市立開聞小学校 向吉 晴美 教頭
15:00～16:30	【講義】「疾患の理解と応急処置 ～児童生徒に多い歯・口腔疾患～」 【講義】「学校歯科医との連携」	鹿児島県歯科医師会 濱坂 卓郎 学校歯科委員会委員

5月19日（木） 薬剤師会館

時間	研修内容	講師
10:00～11:10	【講義・演習】「保健室経営計画の作成」	保健体育課 健康教育係 永田 悦子 指導主事
11:20～12:30	【演習】「保健指導・保健学習 ～感染症・食中毒の予防～」	
13:30～16:30	【講義】「喫煙，飲酒，薬物乱用防止について」 【講義・演習】「学校環境衛生活動の進め方」 【講義】「学校薬剤師との連携」	鹿児島県薬剤師会 学校保健公衆衛生委員会 鎌田 貴志 委員 井上 真奈美 副委員長 岩倉 ひろみ 委員長

(3) 第3回校外研修

令和4年10月25日（火）～28日（金）総合教育センター 家庭研修室，パソコン研修室Ⅳ
鹿児島市立山下小学校

10月25日（火） 総合教育センター 家庭研修室，パソコン研修室Ⅳ

時間	研修内容	講師
10:00～11:00	【講義・演習】 「成長曲線の作成と活用について」	保健体育課 健康教育係 基永 恵 指導主事
11:10～12:30	【講義】「発達障害の理解と対応」	特別支援教育研修課 古村 洋介 研究主事
13:30～16:30	【講義】「応急処置の基本」 【演習】「心肺蘇生の理解と実際」	日本赤十字社 鹿児島県支部 指導員

10月26日（水） 総合教育センター 家庭研修室

時間	研修内容	講師
10:00～11:00	【講義・演習】「保健学習Ⅱ ～学習指導案の作り方～」	保健体育課 健康教育係 栗山 稔久 指導主事
11:10～12:20	【講義・演習】「保健学習Ⅲ ～学習指導案の作成，模擬授業等～」	
13:20～14:50	【講義】「学校における児童虐待への対応」	中央児童相談所心理判定課 新小田 里香 課長
15:00～16:30	【講義】「保健指導・保健学習」	鹿児島大学医学部保健学科

	～性に関する課題と指導～	井上 尚美 准教授
--	--------------	-----------

10月27日（木） 総合教育センター 家庭研修室

時間	研修内容	講師
10:00～10:50	【実践発表】「特別支援学校における 養護教諭の職務の実際」	鹿児島高等特別支援学校 山下 和子 養護教諭
11:00～12:30	【講義】「学校におけるアレルギー疾患への対応」 【講義】「学校医との連携」	島田ひふ科 島田 辰彦 院長
13:30～14:30	【実践発表】「健康相談の実際」	鹿児島東高等学校 益山 嘉枝 養護教諭
14:40～16:30	【講義】「疾患の理解と応急処置 ～児童生徒に多い外傷～」	新門整形外科 新門 裕三 理事長

10月28日（金） 山下小学校

時間	研修内容	講師
10:00～11:00	【校長講話】「学校経営と保健室経営」	鹿児島市立山下小学校 下假屋 誠 校長
11:10～12:30	【実践発表】「保健室経営」	鹿児島市立山下小学校 谷口 由美 養護教諭
13:30～16:00	【研究協議】「校外研修のまとめ」	保健体育課 健康教育係 基永 恵 指導主事

3 まとめ

令和4年度新規採用養護教諭研修は、小学校11人、中学校9人、高等学校3人、特別支援学校1人の計24人で行った。

校内研修では、1日4時間、年間15回の研修計画のもと、指導教員の川畑栄子先生から、学校教育と養護教諭についての基礎研修をはじめ、保健管理・保健教育・健康相談・保健室経営・保健組織活動についての専門研修など、養護教諭として必要な知識や技術について御指導いただいた。川畑先生がこれまでに経験されたことなどをもとに、多くの御指導をいただき、具体的な場面を想定しながら学ぶことができた。

校外研修は、第1回から第3回まで合計9日間実施された。第1回は辞令交付式後に行われ、これから鹿児島県の教職員として働く心構えや教育公務員として常に学び続ける意識を持たなければならないこと、そして、地方公務員として守らなければならないことなど、令和4年度新規採用教職員全員で学びを深めた。

第2回、第3回校外研修では、新規採用養護教諭が集まり、養護教諭としての学びを深める研修が行われた。指導主事や専門の先生方による講義により、最新の情報を交えながら、基礎的知識や技術はもちろんこと、実践で活用できる内容など多くのことを教えていただいた。また、カウンセリングの技法については、実際に同期の仲間同士で実践することにより、児童・生徒の心理を理解することにつながった。学習指導案や保健室経営案については、指導主事の先生から、直接、御指導いただき、さらに仲間とともに取り組むことで、様々な角度からの意見をもとにすることができ、学びが深まった。応急処置と心配蘇生については、演習を中心に実践方式で学び、命を預かる職種であることとその責任の重

さを改めて痛感した。そして、養護教諭としてこれまで職務にあたってこられた先生方の講義を聞くことにより、先生方が児童・生徒の心身の健康を思い、様々な工夫をしながら取り組んでこられたことに感銘を受け、自分たちも先生方のようにありたいと新たな目標を持つことができ、充実した研修となった。

研修の最後に、指導主事の先生より「できない理由を作るのではなく、まず行動に移すことが大事であり、行動に移すことで修正点も見えてくる」との助言をいただいた。『できない理由』に逃げることなく、児童・生徒の健康のために積極的に行動できる養護教諭をめざし、努力し続けていきたい。