

令和5年度 垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト／垂水高校の魂と情熱を届けます！ since 2012

# TaruTama

鹿児島県立垂水高等学校フリーマガジン[たるたま]



— 特集 — 第37代垂水高校校長・教頭 × 令和5年度 生徒会執行部 <対談>



君はまだ  
真の垂高の  
楽しさを  
知らない。

TAKE FREE

を自由にお持ち帰りください  
発行3,500部



## 校訓

2年後は100周年を迎えます。

創立70周年を記念して、従来の教育目標であった「明朗親和・学力充実・責任遂行・勤労愛好」の精神を踏まえ、新しい時代の要請に応える教育理念として、平成7年11月10日に制定されました。

和：明るく和やかに  
学：真剣に学び  
行：責任を持って行動する



## Contents

炬火リレー / P3

第37代校長・教頭 × 令和5年度生徒会執行部対談  
＜ほぼノーカット版＞ / P4～P5

第76回体育祭 ～青春謳歌～ / P6～P7

かごしま総文（吹奏楽部・茶道部） / P8～P9

かごしま国体（綱引き競技） / P10～P11  
～少年の部、女子2位・3位、男子3位～

委員会活動（保健委員・環境美化委員） / P12～P15

ブカツなう（弓道部） / P16

普通科紹介 / P17

生活デザイン科紹介 / P18～19

### 垂高フリマガ / TaruTama

本誌「TaruTama（たるたま）」は、垂水市と垂水高校がコラボレーションしたフリーマガジン（フリマガ）です。垂水市が策定した「垂水高校振興支援計画」の「広報・PR活動」として計画されたもので、その名も「垂高フリーマガジン作っちゃいますプロジェクト」。垂水高校全生徒からプロジェクト参加者を募り、製作委員となった生徒15名が夏休み返上で製作に当たり「垂水高校愛」という魂を込めて創刊号を発行しました（平成24年10月1日）。これを機会に、多くの皆様（特に、中学生の皆様）に垂水高校を知っていただき、少しでも興味をもっていただければ幸いです。

※バックナンバーは、垂水高校公式ブログからご覧いただけます。

◎本誌は垂水市からの広報強化支援により発行しています。

◎企画・発行・取材・撮影 / 垂水高校（鹿児島県垂水市中央町14 / ☎ 0994-32-0062）

◎デザイン・編集 / 垂水高校・垂水市（鹿児島県垂水市上町114 / ☎ 0994-32-1111）

◎印刷・製本 / （有）垂水中央印刷 ☎ 0994-32-0315

◎注意 / 写真、イラスト等の無断転載を禁じます。



# 炬火リレー

炬火リレーに本校の生徒・職員9人が参加しました。鹿児島国体の炬火を垂高の生徒もつなげた事に感謝です。鹿児島国体の成功を祈念します。

## 炬火ランナーから一言

私は今回、とても貴重な体験をすることができました。それぞれの地域で走って皆で、トーチをつなぐことに、私はすごいなと感じました。暑い中見に来てくださった方もいて、炬火リレーのすごさを改めて感じました。短い距離だったので、あっという間に終わってしまったけど、とても濃い時間になりました。



Writer

生活デザイン科2年  
垂水中央中出身

大窪 美璃唯

さあ、みんなで走ろう！地元垂水を。



# 01

垂水高校第37代

**鎌田 政司** 校長  
**渡邊 恵尋** 教頭

令和5年度

**生徒会執行部**

リアル対談  
ほぼノーカット版



**校長** 早速ですが、皆さんは、垂水高校に対して、どのような印象をもっていますか。

**園田** 少人数なので、先生方との距離が近かったり、授業や検定などの質問をしやすいです。

**校長** なるほど。それでは、そこを伸ばすためにはどうしたらいいと思いますか。

**園田** 生徒の意見を取り入れる。意見箱を活用していくなどがあると思います。

**校長** 色々な意見を取り入れたいということですね。

**山田** 色々な意見がある中で、先生も生徒もどちらも納得のいく意見を出していくことが大事だと思います。

**後藤** 公約でも述べたのですが、様々な意見を取り入れることが大事だと思うので、意見箱などを通して、生徒一人一人の気持ちを聴いていきたいと思っています。

**校長** 意見箱以外にも意見を聴く機会や場として考えられることはないですか？

**園田** 生徒総会は、生徒の意見を聴

く一つの機会として考えられると思います。

**中村** 一人一人の意見を大事にするためにも、皆が意見を言いやすい環境を作れたらいいと思います。

**大窪** 私は、垂水高校の皆さんが交流できる場を作りたいと考えています。先生方や先輩・後輩関係なく、交流できる場があったら、もっといいのではないかと思います。

**校長** 交流！ おお、いいですねえ、具体的にどういう風に交流していけばいいかを考えてほしいです。例えば、交流活動と言えば、校内の交流はクラスマッチとか、体育祭、文化祭、遠足など学校行事がありますけど、それらのより良い充実ももちろん大事ですよ。他には、校外との交流とかね。小中学校との交流とか、町の関係団体とのボランティア交流



生徒会長  
垂水中央中出身  
**園田 百香**



副会長  
垂水中央中出身  
**山田 咲太**

とかいろいろありますよね。そういうのをどんどんやっていったらいいと思います。あとは、もっと中学生に働きかけができないかと思っています。何かそういうのはないですか。

**園田** 魅力を少しでも伝えていきたいですね。

**校長** その伝え方とか、何かないですかね。

**園田** SNSとかですかね。

**校長** 今、前の生徒会が作った1分動画をネット上にアップしているけども、そういうのを作って、配信したりとか、やろうと思ったらできますか。

**生徒** はい。

**校長** 動画を作成するとしたら、どういう内容があるかなとか、そういうのを考えてみたらいいと思います。



**園田** 校長先生は、垂水高校をどういう風な学校にしていきたいと思っていますか。

**校長** 学校の校訓「和・学・行」に基づいて相手を思いやって、しっかりと自分の学びをして、未来に向かって進んでいく。そういう学びができる学校にしたいと思っています。例えば和の精神で、今、仲間と思いやっていながら、友達と一緒に何かやり遂げてああ良かったとかそういうような場を実感してほしいと思っています。実際に、校訓が体現できている人になれば、いい社会人になれると思います。将来、社会人として、いいなと思える人生を送るための基礎作りを行うのが高校なので、そのための基礎をしっかりと作っ



第37代 校長  
鎌田 政司

たなと思える高校生活を送ってほしいですね。どうですか。そういうような和とか、学とか、行とか垂高でそういう学びをしているなそういうことをしているなという思いで生活を送れていますか。そういうことって、高校時代でしか味わえないことも結構あります。卒業してしまうと二度と取り返せない時代なので、そこは大事にしてほしいなと思います。また、先生たちにもそういう生徒の成長を手助けしてほしいし、生徒一人一人もそういう思いを持って生活してほしいです。

**山田** 校長先生が考えるこの学校の伸ばしどころとか、こういう所を伸ばしたら、もっとよくなるのではないかと、思っている所はどんな所ですか。

**校長** この学校の生徒の良さは、荒れた子はいなくて、皆優しいですね。そういう優しさとか思いやりとかそういう所はもっと伸ばしていってほしいと



副会長  
垂水中央中出身  
後藤 雫乃



書記会計  
垂水中央中出身  
中村 心春



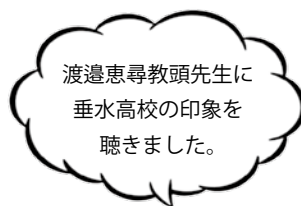
書記会計  
垂水中央中出身  
大窪 美璃唯

思います。人の痛みに気付けるとか、人のことが大事に思えるとかそういう所をどんどん伸ばしていってほしいと思います。見て見ぬふりをしないとか。ただ、今言ったことは、結構、難しいところなんです。例えば、優しい言葉をかけましようと言っても、今、ここでこの友達にかけるとき優しい言葉って何だろうって見つかるの大変なんです。ただ、そういうことをどうにか頑張つて考えてほしいし、そういうことを本当の意味で実行できるようになってほしいと思っています。あとは、やっぱり勉強をしっかり頑張つて、自分の進路実現を果たしてほしいですね。

### 対談を終えて

普段は聞くことができないようなお話を校長先生、教頭先生から聞くことができました。中には、生徒会だけでは実現が難しい意見もありましたが、先生方のご協力も仰ぎながら実現に向けて取組んでいきたいです。今後、取組んでいきたいことは、SNS活動（インスタ）や先生方・先輩・後輩・校外との交流です。先輩方の築きあげてきた垂水高校の良さを引き継ぎ、新たなことに挑戦していきたいと思っています。校訓「和・学・行」のもと、一度しか味わえない高校生活を充実したものにしていきたいです。これからの生徒会活動に向けての貴重な機会となりました。有難うございました。

生徒会長 園田 百香



渡邊恵尋教頭先生に  
垂水高校の印象を  
聴きました。



教頭  
渡邊 恵尋

- ① 色々なことが丁寧になされている。  
目が届くから、見過ごされている子がない。
- ② 色々な子たちに色々なチャンスがあり、経験したことが、高校生活や将来、社会に出た時に生かされていくのだと思う。これは、大きい学校では難しいこと。





# 第76回 青春謳歌 体育祭





笑顔と声援を巻き起こせ！







# 第47回全国高等学校総合文化祭 2023 かがしま総文



大会マスコット  
キャラクター  
かごまる

文化部のインターハイといわれる「全国高等学校総合文化祭」の第47回鹿児島大会に、垂高の吹奏楽部と茶道部がスタッフとして参加してきました。

大会テーマ

47の結晶 桜島の気噴にのせ  
紬ぎ文化の1ページ



講師の下野竜也先生と（写真上）



大会基本方針

紬ぐ 糸の輝く  
TSUNUGU KIBARU KAGAYAKU

## 吹奏楽部 (suisougakubu)

私は、吹奏楽部門の実行委員として、とても貴重な経験をする事ができました。大会一年前からスタートした実行委員としての活動でしたが、初めは全国規模の大会の一員としてスムーズな運営ができるのだろうかと不安でした。しかし、ほかの実行委員と会議を重ねていくうちに成功させたいという気持ちが高まり、当日は三百人を超えるスタッフと協力して滞りなく運営することができました。また、全国各地から集まった高校生の生の演奏は、どれも素晴らしく、レベルの高さや表現力に圧倒されました。四十七年に一度の総文祭、すべての都道府県から受け継がれてきた一巡目最後の「かがしま総文」に参加できたことは私の一生の思い出となりました。



普通科3年  
花岡中出身  
山下 莉奈





## 第 47 回 全 国 高 等 学 校 総 合 文 化 祭

大会テーマ

# 47の結晶 桜島の気<sup>き</sup>噴<sup>ふ</sup>にのせ 紬<sup>つむ</sup>げ文化の1ページ



## 茶 道 部 (sadoubu)

私たちは、第四十七回全国高等学校総合文化祭鹿児島大会の茶道部門に参加しました。二年生四人で交流会のサポート担当として主に活動しました。交流会では、他県の方々に茶道の道具の一つである菓子切り入れを大島紬を使用して作ってもらい、私たちは製作の手伝いをさせていただきました。会場には、非常に多くの人が訪れ活気に溢れていました。一日だけの参加でしたが他県の高校生と交流を深めることができました。このような貴重な体験をすることができ、私たちにとって良い経験になりました。



大会マスコット  
キャラクター  
かごまる



普通科2年  
垂水中央中出身  
鶴川 莉乃



# 2023 燃ゆる感動かごしま国体 (綱引き競技)

熱い鼓動 風は南から

かごしま国体（綱引き競技部門）に、垂水高校の生徒が参加し、少年の部女子2位3位、男子3位を獲得しました。



↑ 少年男子鹿児島 3 位



↑ 少年女子鹿児島 A 3 位



↑ 少年女子鹿児島 B 2 位





# 少年の部 女子2位3位、男子3位獲得!



練習を始めた当初は、綱をまっすぐに引くことすらできずに苦戦したのですが、垂水市役所の方々の丁寧な指導のおかげで、練習を重ねるうちに次第に綱を引く時のコツや綱引き特有の後ろに倒れ込む姿勢も出来てきて、大会前には綱も上手く引けるようになりました。本番は、男女それぞれ厳しい戦いとなりましたが、良い結果で大会を終えることができたので嬉しかったです。国体独特の緊張感や雰囲気、国体クラスの選手たちの圧倒的なパワーや集中力を身を持って体感することができたのは非常に価値ある経験となりました。他学年と協力して、最後までやり遂げた達成感やテレビのインタビューを受けたことも青春の良い一ページとなりました。今後は、この経験を糧に多少大きな事でも臆する事無く勇気を出して挑戦していきたいです。皆と協力して良い思い出を作ることができました。

有り難うございました。



生活デザイン科 3年  
垂水中央中出身  
**濱脇 みこ**



# ～保健委員の1年間～



はじめての  
保健委員会 in 保健室

7月

**クラスマッチ!!**

熱中症予防を呼び掛けます。

9月

**体育祭!!**

救護活動を行います。



4月

年間目標や活動計画などを  
話し合います。



ケガはしないで  
ほしいけど...  
準備は万端!

5～6月

歯と口の健康週間



10月

**文化祭!!**

健康についてテーマを決めて  
発表します。



11月

感染症予防のため、昼の  
放送、清掃活動や教室環境検査  
など日々の活動を頑張ります。

●令和5年6月4日～6月10日は、  
「歯と口の健康週間」でした。  
「垂高生による、垂高生のための、歯と口  
の健康啓発活動」と題して、  
標語とポスターを募集しました。



◆垂高生らしい標語

- No.1 『歯みがきで 白く輝く 清潔感』
- No.2 『白い歯はあなたの努力で保たれて  
離れられない 一生の友』
- No.3 『きれいな歯 ずっと仲良し  
いつまでも』

○保健委員会賞

『イタイタに おそろわないで ピカピカに』

学校保健委員会（2回／年）へも、出席します。

保健委員としての活動報告だけでなく、保健委員会で教えていただいた学校医の先生方からの助言を、クラスの生徒へ伝え、学校全体で健康になることを目指しています。



垂高生活を  
健康に過ごそう!!

by 保健委員

01

SHR



●健康チェック表を記入!!



|      |   |   |   |   |          |
|------|---|---|---|---|----------|
| 35.2 | X | X | X | X |          |
| 36.5 | X | X | X | X |          |
| 36.6 | X | X | X | X |          |
| 36.2 | X | X | X | X |          |
| 35.4 | X | X | X | X |          |
| 36.3 | X | X | X | X |          |
| 36.4 | X | X | X | X |          |
| 36.5 | X | X | X | X | 朝から偏頭痛あり |
| 36.4 | X | X | X | X |          |
| 36.5 | X | X | X | X |          |
| 36.7 | X | X | X | X |          |
| 36.6 | X | X | X | X |          |
| 36.4 | X | X | X | X |          |
| 36.2 | X | X | X | X |          |
| 36.7 | X | X | X | X |          |
| 36.5 | X | X | X | X |          |
| 36.8 | X | X | X | X |          |
| 36.2 | X | X | X | X |          |
| 36.4 | X | X | X | X |          |

02

移動教室後

手洗い、手指消毒を  
続けています。



03

昼休み突入!



待ちにまった  
お弁当☆  
楽しい時間にして  
ほしいという思い  
をこめて♡  
手洗いと換気について放送で  
よびかけます。



垂

高

生

の

へ

ル

ス

ケ

ア

04

教室環境検査を実施!!



温度、湿度、CO<sub>2</sub> 濃度、  
換気の状態などを毎日記録して、  
保健室へ提出しています。



05

清掃



●トイレ点検・物品補充

ハンドソープ補充  
時には、容器も  
洗っています。  
こうすると手洗い  
場の清潔が保て  
ます。



ハンドソープやトイレト  
ペーパーを補充します!

●アルコール補充と受け皿そうじ



ほこりが積みりや  
すいので、定期  
的に清掃します。





## ～環境美化委員の取組～

☆年間目標 ～校内だけでなく目に見えないところもきれいにする。～

### 「だから美化委員の心も美しい！」

#### 1学期

目に見えない所をきれいにする。

#### 2学期

行事に向け学校周辺をきれいにする。

#### 3学期

卒業式・入学式に向け、学校をきれいにする。

#### ■ 私たちは美化委員で～す！ ■

全校生徒が気持ちよく過ごせるように、学校をきれいにしています。垂水高校は小人数のいいところもあるのですが、一人あたりの掃除の範囲が広い。時間いっぱい清掃に取り組むことを常に意識して行動しています。晴の日は外！雨の日は廊下・階段・講義室で活動してま～す。

#### ☆美化委員は常に特別清掃☆

美化委員だけは、清掃時間にクラスの掃除担当から外れ、別の場所を清掃します。垂水には桜島の火山灰が、次から次へと無限大に降り積もります。除去作業は永遠に続きます。

また季節限定銀杏の落ち葉を集めます。  
飛んでいった落ち葉を追っかけて校外清掃にもなります。

#### 主な仕事内容をご紹介します！

### 01 雑草の除去

垂水高校の顔として、垂高の全ての姿が見える正面玄関の草を抜いています。  
根っこから抜かないとまた生えてきます。

『草魂』はたくましい！  
「負けないぞ！！」





## 02 側溝の灰 & 泥

### 灰清掃で大変なこと BEST3

清掃時間のほとんどが、側溝の灰を集めて、正門前に一輪車で運びます。

通行される方の邪魔にならないようにピラミッド状にきれいに積み重ねます。火曜日に業者の方が回収されます。

#### BEST 1 → 側溝

水を含んだら重いし、ニオイがする



#### BEST 2 → 玄関ロビー

人の出入りが多く灰が舞う



#### BEST 3 → 回収と運搬

重すぎて毎日筋トレ！



## 03 ゴミステーションの整理（金曜日）

毎週金曜日に業者の方がゴミの回収に来られます。一週間分のゴミを分別します。季節によって、ゴミの量が変わるので少し大変です。





## ◎垂水高校弓道部

部員数：8人／顧問：山之内 勉、中島 真理子

外部指導：河添 亮一

活動：4日（月・火・木・金）

部活、それは青春の輝き

ブカツなう。



## 「垂水 弓道部 8 人衆」

### 現

在、弓道部は、2年生2人、1年生6人の計8人で活動しています。

高校から始めた人も多く、外部指導の先生がいちから教えてくださり、放課後を使って練習に励んでいます。日々の練習では弓をひくだけでなく、集中力も鍛えられています。弓道は、矢を的にあてることも大切ですが、どうすれば的に当たるか、どうすれば弓をひく姿が綺麗に見えるかも重要です。〈初めの練習は、形をつくるための基本動作を身につけてから弓を持つことができます。〉いま1年生は、弓を持ちはじめて、大会出場を目標に自分と向き合いながら、一生懸命頑張っています。2年生も大会で良い結果を残せるように2人で教えあいながら、互いを高めあっています。目標に向かって、これからも全力で練習に励みます。





# 普通科 紹介

普通科の生徒たちの取組を紹介します！！

01

大学進学に向けて個別補習を受けています！

普通科 1 年  
高隈中出身  
横山 謙太



私は大学進学に向けて個別補習を受けています。個別補習では個人的に苦手な教科を学習したり進路についての相談にのって頂いています。また、1年次から進路希望に応じた職場体験学習なども紹介して頂き、自分の進路について深く知ることができています。



02

英検準 2 級に合格しました！



私は 1 年生の時に英検準 2 級に合格しました。先生方と多くの対策をしたおかげで、筆記試験では、理解できる単語が多数出題され、面接試験にも、ほとんど緊張せずにのぞむことができました。この英検準 2 級合格が将来につながればいいと思います。今は、2 級合格に向けて対策をしているところです！



普通科 2 年  
垂水中央中出身  
山田 咲太

03

情報処理検定 1 級を取得しました！

普通科 3 年  
垂水中央中出身  
木場 聖



私は 2 年生の時に進学先を決める際に行きたい学校が情報系の学校だったので、情報処理検定を受けました。約半年間ほどの期間を集中して取り組んだおかげで、無事合格することができました。



04

総探☆九州・全国大会出場 (31HR) ! × 出前講座



1 / 東進予備校講座 (夏季補習)



2・3 / 2023 年地域創生☆政策アイデアコンテスト、九州・全国大会出場 (31HR/ 総探)



4 / 実験



# 生活デザイン科紹介

生

活産業に関する基礎的な知識・技術を習得し、豊かな感性や創造性を育むことを目標としています。専門科目として、ファッション造形基礎、フードデザインをはじめ、生活デザイン実習、生活文化などの垂水高校独自の科目もあります。また、専門学校・短大、地域の協力をいただいて、さまざまな出前授業を取り入れています。

## 専門科目の授業の様子



ファッション造形基礎



フードデザイン



生活デザイン実習



生活文化（華道・茶道・陶芸）



## 出前授業の様子



ヘアメイク講座



魚のさばき方教室



リトミック講座



ウォーキング講座



西洋料理実習



地域ジュニア福祉体験教室

卒業後は、進学、就職ともに幅広い進路への道が開かれています。



庭科技術検定取得に向けて、学科一丸となって、取組んでいます。授業で学んだことを土台とし、4級から、3級、2級、1級と段階的に取得しながら、食物や被服に関する知識・技術を身につけていくことができます。



真剣そのもの



計量中



冠王とは、被服製作技術検定 (洋服)、被服製作技術検定 (和服)、食物調理技術検定の三つの検定で、1級合格を成し遂げた者のことです。昨年度は、本校から3人輩出されました。検定料は、全額「垂水市」がサポートしてくれますので、安心して受験に臨むことができます。



垂高には  
今、これも  
あります

supported by tarumizu city

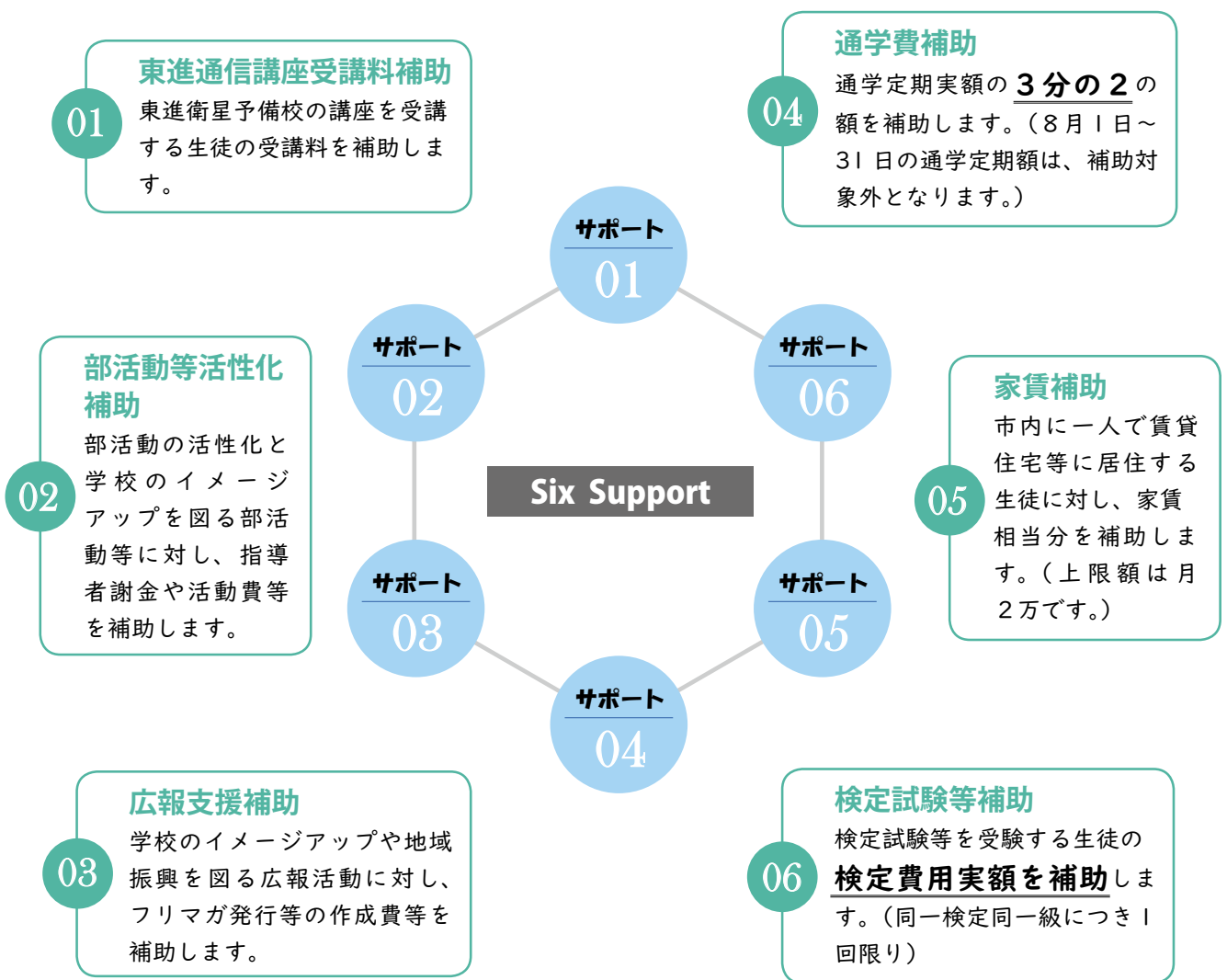
# Six Support

【 シ ッ ク ス サ ポ ー ト 】

垂水高校では、垂水市の支援を受け、垂水高校に在学する生徒に対し6つのサポートを行っています！

## ◎垂水市における垂水高校振興支援

垂水市では、「魅力ある垂水高校づくり」支援策として、平成23年度に「垂水高等学校振興支援計画書」を策定し、基本方針として5つの柱（学校のイメージアップ、進学・就職の充実、未来を担う人材づくり、垂水市の地域振興、学校と関連団体の連携）のもと、垂水高校を支援しており、このシックスサポートもその取組の一つです。（本誌発行も支援事業として行われています。）



## 鹿児島県立垂水高等学校

〒891-2106 鹿児島県垂水市中央町14 ☎0994-32-0062  
<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/Tarumizu/top.html/>

中学生の皆さんの  
御入学を  
お待ちしております。