令和８年度　部活動年間計画

	日	曜	野球	サッカー	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	テニス	卓球	空手道	弓道	音楽	美術	写真	エイサー	ダンス
4月	1	水	練習日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	2	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	3	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	4	土	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	5	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	6	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	7	火	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	8	水	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	9	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	10	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	11	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	12	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	13	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	14	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	15	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休曜日	休養日	休養日	休養日	休養日
	16	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	17	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	18	土	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	19	日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	20	月	練習日	休養日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	21	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	22	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	23	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	24	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	25	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	26	日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	27	月	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	28	火	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	29	水	練習日	練習日	休養日	練習日	休養日	休養日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	30	木	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	休養日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日

	日	曜	野球	サッカー	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	テニス	卓球	空手道	弓道	音楽	美術	写真	エイサー	ダンス
5月	1	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	2	土	沖縄遠征	鹿屋遠征	練習日	大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	3	日	沖縄遠征	鹿屋遠征	休養日	大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	4	月	沖縄遠征	鹿屋遠征	練習日	大会	練習日	休養日	休養日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	5	火	沖縄遠征	鹿屋遠征	練習日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	6	水	沖縄遠征	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	7	木	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	8	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	9	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	10	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	11	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	12	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	13	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	14	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	15	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	16	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	17	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	18	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	19	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	20	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	21	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	県高校総体出発日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	22	金	練習日	出発日	練習日	練習日	練習日	練習日	総体前日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	23	土	県選抜大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	県高校総体	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	24	日	県選抜大会	県高校総体	休養日	休養日	休養日	休養日	県高校総体	休養日	練習日	県総体	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	25	月	県選抜大会	県高校総体	練習日	練習日	練習日	練習日	県高校総体	練習日	休養日	公開練習	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	26	火	県選抜大会	県高校総体	練習日	練習日	練習日	練習日	県高校総体	練習日	練習日	県総体	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	27	水	県選抜大会	休養日	県総体出発	県総体出発	休養日	休養日	休養日	県総体出発	休養日	県総体	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	28	木	県選抜大会	県高校総体	県総体前日	県総体前日	練習日	練習日	練習日	県高校総体	練習日	県総体	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	29	金	県選抜大会	県高校総体	県総体	県総体	練習日	練習日	練習日	県高校総体	練習日	県総体	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	30	土	県選抜大会	県高校総体	県総体	県総体	練習日	練習日	練習日	県高校総体	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	31	日	県選抜大会	休養日	県総体	県総体	休養日	休養日	休養日	休養日	県総体出発	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

	日	曜	野球	サッカー	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	テニス	卓球	空手道	弓道	音楽	美術	写真	エイサー	ダンス
6月	1	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	県総体前日練習	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	2	火	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	県総体	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	3	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	県総体	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	4	木	練習日	練習日	練習日	練習日	県総体出発	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	5	金	練習日	練習日	練習日	練習日	県総体前日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	6	土	練習日	練習日	練習日	練習日	県総体	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	7	日	練習日	休養日	休養日	休養日	県総体	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	8	月	練習日	練習日	練習日	練習日	県総体	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	9	火	地区大会	練習日	練習日	練習日	県総体	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	10	水	地区大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	11	木	地区大会	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	12	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	13	土	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	14	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	15	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	16	火	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	17	水	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	18	木	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	19	金	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	20	土	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	21	日	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	22	月	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	23	火	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査
	24	水	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査
	25	木	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査
	26	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	27	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	28	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	29	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	30	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日

	日	曜	野球	サッカー	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	テニス	卓球	空手道	弓道	音楽	美術	写真	エイサー	ダンス
7月	1	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	2	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	3	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	4	土	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	5	日	夏県大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	6	月	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	7	火	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	8	水	夏県大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	9	木	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	10	金	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	11	土	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	12	日	夏県大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	13	月	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	14	火	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	15	水	夏県大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	16	木	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	17	金	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	18	土	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	19	日	夏県大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	20	月	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	21	火	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	22	水	夏県大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	23	木	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	24	金	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	鹿児島	練習日	練習日	休養日	休養日
	25	土	夏県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	鹿児島	休養日	休養日	休養日	休養日
	26	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	鹿児島	休養日	休養日	休養日	休養日
	27	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	鹿児島	練習日	練習日	休養日	休養日
	28	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	鹿児島	練習日	休養日	休養日	休養日
	29	水	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	秋田	休養日	休養日	休養日	休養日
	30	木	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	秋田	練習日	休養日	休養日	休養日
	31	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	秋田	練習日	練習日	休養日	休養日

	日	曜	野球	サッカー	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	男子バスケットボール	テニス	卓球	空手道	弓道	音楽	美術	写真	エイサー	ダンス
8月	1	土	鹿児島遠征予定	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日	休養日	鹿児島	休養日	休養日	休養日	休養日
	2	日	鹿児島遠征予定	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	3	月	鹿児島遠征予定	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	4	火	鹿児島遠征予定	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	5	水	鹿児島遠征予定	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	6	木	鹿児島遠征予定	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	7	金	鹿児島遠征予定	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	8	土	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	定演	休養日	休養日	休養日	休養日
	9	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	10	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日
	11	火	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	12	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	13	木	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	14	金	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	15	土	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	16	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	17	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	18	火	地区大会	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日
	19	水	地区大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	20	木	地区大会	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日
	21	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日
	22	土	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	23	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	24	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	25	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	26	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	27	木	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	28	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	休養日	休養日
	29	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	30	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	31	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	休養日	練習日

	日	曜	野球	サッカー	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	テニス	卓球	空手道	弓道	音楽	美術	写真	エイサー	ダンス
9月	1	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	2	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	3	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	4	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	5	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	6	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	7	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	8	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	9	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	10	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	11	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	12	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	13	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	14	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	15	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	地区大会出発	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	16	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	地区大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	17	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	18	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	19	土	秋県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	20	日	秋県大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	21	月	秋県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	22	火	秋県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	23	水	秋県大会	地区大会出発	地区大会出発	地区大会出発	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	24	木	秋県大会	地区大会	地区大会	地区大会	練習日	練習日	練習日	地区大会	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	25	金	秋県大会	地区大会	地区大会	地区大会	練習日	練習日	練習日	地区大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	26	土	秋県大会	休養日	休養日	休養日	練習日	練習日	練習日	地区大会	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	27	日	秋県大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	28	月	秋県大会	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	練習日	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	29	火	秋県大会	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	練習日	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	30	水	秋県大会	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	休養日	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止

	日	曜	野球	サッカー	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	テニス	卓球	空手道	弓道	音楽	美術	写真	エイサー	ダンス
10月	1	木	秋県大会	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	練習日	練習日	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	2	金	秋県大会	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	練習日	練習日	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	3	土	秋県大会	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	練習日	練習日	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	4	日	秋県大会	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	練習日	練習日	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	5	月	秋県大会	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	練習日	練習日	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査
	6	火	秋県大会	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	練習日	練習日	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査	中間考査
	7	水	秋県大会	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	県新人出発	県新人戦出発	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	8	木	秋県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	県新人前日練習	公開練習	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	9	金	秋県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	県新人	県新人戦	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	10	土	秋県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	県新人	県新人戦	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	11	日	秋県大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	12	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	13	火	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	14	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	15	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	16	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	17	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	18	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	19	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	20	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	21	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	22	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	23	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	24	土	練習日	選手権出発日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	25	日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	26	月	練習日	選手権予選	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	27	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	28	水	休養日	選手権予選	春高予選出発日	春高予選出発日	休養日	休養日	休養日	県新人戦出発	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	29	木	練習日	練習日	春高予選前日	春高予選前日	練習日	練習日	練習日	県新人戦	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	30	金	練習日	練習日	春高予選	春高予選	練習日	練習日	練習日	県新人戦	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	31	土	練習日	選手権予選	春高予選	春高予選	練習日	練習日	練習日	県新人戦	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日

	日	曜	野球	サッカー	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	テニス	卓球	空手道	弓道	音楽	美術	写真	エイサー	ダンス
11月	1	日	練習日	休養日	春高予選	春高予選	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	2	月	練習日	練習日	春高予選	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	3	火	1年生大会	練習日	春高予選	春高予選	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	4	水	休養日	選手権予選	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	5	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	6	金	練習日	選手権予選	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	7	土	1年生大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	8	日	1年生大会	選手権予選	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	9	月	休養日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	10	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	11	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	12	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	選手権大会出発	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	13	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	公開練習	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	14	土	1年生大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	選手権大会	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	15	日	1年生大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	選手権大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	16	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	17	火	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	18	水	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	19	木	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	20	金	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	21	土	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	22	日	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	23	月	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	24	火	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査
	25	水	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査
	26	木	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査
	27	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	28	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	29	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	30	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日

	日	曜	野球	サッカー	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	テニス	卓球	空手道	弓道	音楽	美術	写真	エイサー	ダンス
12月	1	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	2	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	3	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	4	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	5	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	6	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	7	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	8	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	9	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	10	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	11	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	12	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	13	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	14	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	15	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	16	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	17	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	18	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	19	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	20	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	21	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	22	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	23	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	24	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	25	金	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	26	土	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	27	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	28	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日
	29	火	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日
	30	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	31	木	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日

	日	曜	野球	サッカー	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	テニス	卓球	空手道	弓道	音楽	美術	写真	エイサー	ダンス
1月	1	金	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	2	土	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	3	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	4	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日
	5	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	休養日	練習日	練習日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日
	6	水	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	7	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日
	8	金	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	9	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	10	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	11	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	12	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	13	水	休養日	休養日	県新人出発日	県新人出発日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	14	木	練習日	練習日	県新人前日	県新人前日	県新人出発	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	15	金	練習日	練習日	県新人	県新人	県新人前日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	16	土	練習日	練習日	県新人	県新人	県新人	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	17	日	休養日	休養日	県新人	県新人	県新人	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	18	月	練習日	休養日	休養日	練習日	県新人	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	19	火	練習日	練習日	練習日	練習日	県新人	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	地区文	練習日	休養日	休養日	休養日
	20	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	地区文	休養日	休養日	休養日	休養日
	21	木	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	地区文	練習日	休養日	休養日	練習日
	22	金	練習日	新人戦出発日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	地区文	練習日	練習日	休養日	休養日
	23	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	24	日	休養日	新人戦	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	25	月	練習日	新人戦	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	26	火	練習日	新人戦	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	27	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	28	木	練習日	新人戦	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	29	金	練習日	新人戦	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	30	土	練習日	新人戦	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	31	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

	日	曜	野球	サッカー	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	テニス	卓球	空手道	弓道	音楽	美術	写真	エイサー	ダンス
2月	1	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	2	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	3	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	4	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	5	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	6	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	7	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	8	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	9	火	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	10	水	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	11	木	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	12	金	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	13	土	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	14	日	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	15	月	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止	部活動停止
	16	火	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査
	17	水	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査
	18	木	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	期末考査
	19	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	20	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	21	日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	22	月	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	23	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	24	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	25	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	26	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	27	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	28	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

	日	曜	野球	サッカー	男子バレーボール	女子バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	テニス	卓球	空手道	弓道	音楽	美術	写真	エイサー	ダンス
3月	1	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	2	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	3	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	4	木	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	5	金	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	6	土	沖永良部遠征予定	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	7	日	沖永良部遠征予定	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	8	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	9	火	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	10	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	11	木	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	12	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	13	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	14	日	練習試合予定	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	15	月	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日
	16	火	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	17	水	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	18	木	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	練習日
	19	金	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日
	20	土	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	21	日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	22	月	春県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	23	火	春県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	24	水	春県大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	25	木	春県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	26	金	春県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	27	土	春県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日
	28	日	春県大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	29	月	春県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	30	火	春県大会	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	練習日	休養日	練習日	練習日	練習日	練習日	休養日	休養日	休養日
	31	水	春県大会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習日	休養日	休養日	休養日	休養日