

# きゅうがめら! TOKKO PRIDE! TOKKO BRAND!

## 徳之島高校通信

令和6年度  
5月号  
209号

～徳之島高校から「きゅうがめら! (こんにちは)」～  
青い海・緑豊かな大地・赤く輝く太陽の下、イキイキと輝く徳高生の姿をPICKUPしました。

### 高校総体壮行会

5月7日(木)、高校総体および高校野球県予選にむけた壮行会が実施されました。

生徒会長から激励のことばが送られたり、校長先生からは、試合ができることに感謝をしながら、「**さいごまで**」の5文字を忘れずに頑張してほしいとメッセージが送られたりしました。最後に、各部活動の主将からの挨拶があり、大会に向けた力強い決意が表明されました。



部活動生の皆さん、これまで積み重ねてきた日々の努力を信じ、悔いやけがないように精一杯がんばってください!



### 生徒総会

5月21日(火)、生徒総会が実施されました。

生徒会執行部や議長・副議長が中心となり、生徒会の活動・決算報告や、今年度の計画の紹介、学校のルールに関する調整・追加の協議が行われました。

協議の中では、積極的に級友と意見を交わす姿も見られるなど、自分たちの手でよりよい学校をつくっていくために何ができるのか、改めて考える時間となりました。

これからも一人一人が学校生活のルールについて意識し、皆が安心して通える徳之島高校をつくってほしいものです。



### 命の大切さを学ぶ教室

5月22日(火)、犯罪被害者ご遺族の米村州弘様を講師にお迎えし、「命の大切さを学ぶ教室」が開かれました。講演では、インターネットでの交流をきっかけとしてお子様を亡くされた経験をもとに、インターネットを利用する際に気をつけてほしいことや命の尊さについて語っていただきました。



その中で、

- ・ インターネットの世界には**悪い人がいるということ**を十分に理解して利用してほしい。
- ・ **命は自分だけのもの**。だけど**いろいろな人とつながっている**ということを忘れないでほしい。
- ・ **今があるから将来がある**。大切な友だちをつくって、今、楽しい学校生活を送ってほしい。

ということを、力強い言葉で生徒に伝えてくださいました。

### 教育実習

5月13日(月)から、5月31日(金)まで、本校での教育実習が行われ、今年度は1人の卒業生が実習にいられました。

#### 【実習生紹介】

太山 一輝 先生

教科：美術 大学：大阪芸術大学

大学では、美術を専門勉強していますが、教員への憧れもあり実習にいられました。

授業では緊張した面持ちの中、美術を通して生徒と向き合う姿が印象的でした。また、高校時代や、大学のことについて話しをすることで、生徒たちにとっても良い刺激になったようです。



### 校長雑談 ～徳高プライド～ Vol.7 「春になると人ってハリネズミみたいだなあ」と思います

#### 春が来た

春が来ました! (先月号に載せるつもりで書き始めていたので、ちょっと時季外れになってしまっています)

徳之島高校に限らず、日本中の学校に1年生が入

学し、新社会人のみなさんも着慣れないスーツとなかなかうまく結べないネクタイを身につけ、緊張した面持ちで毎日を精一杯過ごしていらっしゃることでしょう。新社会人に限らず、春は異動のシーズン。慣れ親しんだ環境をあとに4月から新しい場所

### 避難訓練

5月16日(木)、地震・津波を想定した避難訓練が実施されました。

講評では、「地震速報が出たら、

1. まずはテレビ等で**情報を取得**する
2. **頭を守る**
3. **足下を守る**
4. 廊下の**壁際を歩かない**

ことを意識して避難してほしい。」と話がありました。

また、「震災が起こることは防げない。だからこそ**いかに減災させるかが大事**」というお話の中で、

- ・ **自助** (自分を助ける)
- ・ **共助** (周りの人と助け合う)
- ・ **公助** (公的機関による救助)

の中でもまずは**自助**を第一に優先してほしいということを伝えていただきました。

講評後の質疑応答では、時間内に収まりきれないほど多くの質問が生徒から寄せられ、徳高生の防災意識の高さがうかがえました。



### 6月の行事予定表

1日(日)	第1回英語検定(1次)
3日(月)	生徒指導朝礼
4日(火)	統一LHR【学校たのしい〜と】
7日(金)	眼科検診(全学年)
8日(土)	3年2組実力診断テスト(希望者)
9日(日)	音楽部定期演奏会
10日(月)	全校朝礼, 表彰伝達式, 文化祭準備期間【(短縮校時)45分×6限, ~14日】
11日(火)	水曜校時
12日(水)	火曜校時, SC来校, SOSの出し方講座(2年:普, 3年:普)
14日(金)	午後:文化祭準備

15日(土)	文化祭
16日(日)	全商ビジネス計算実務検定
17日(月)	振替休日
18日(火)	部活動停止(~27日)
20日(木)	ソクラテスミーティング(2学年)
21日(金)	家庭科技術検定
22日(土)	PTAスポーツ大会
23日(日)	全商簿記実務検定
24日(月)	学年朝礼
25日(火)	期末考査(~28日)
29日(土)	ベネッセ総合学力テスト(1, 2年) 進研記述模試(~30日, 3年)
30日(日)	全商ビジネス文書実務検定

裏面へ続く



鹿児島県立徳之島高等学校

〒891-7101 鹿児島県大島郡徳之島町亀津784番地 Tel 0997(82)1850 Fax 0997(82)1851

http://www.edu.pref.kaogoshima.jp/sh/Tokunoshima/



で頑張っている方々もたくさんいらっしゃるはず  
です。また、保護者の転勤にともなって、これま  
での友達とお別れして転校した子どもたちも、新  
しい学校で緊張して春を迎えたことだと思いま  
す。



※CANVAによる画像生成

言うまでもなく、いくつになっても環境の変化  
は大きなストレスです。むしろ歳を取れば取るほ  
ど新しい環境に適応するのに手間暇がかかるよう  
に感じますが、「私たち大人の転勤にともなうス  
トレスは、小中学生が“転校”で受けるストレスよ  
り大きい？」と尋ねられると、子どもたちに  
エールを送りたくなります。

自分の境遇には変化がなくても、異動の季節に  
は周りの顔ぶれが一気に変わったりして、特に人  
との付き合い方にストレスを感じることもあり、  
そんな時、昔聞いたこんな話を思い出します。

り返しました。そうしているうちに、2匹は互い  
の温もりを感じつつも互いを傷つけない「いい距  
離」にたどり着き、2匹のハリネズミは温め合っ  
て冬の夜の厳しい寒さを乗り切った…という話で  
す。

おそらく、実話ではなく、おとぎ話でしょう。

でも、この話に出てくるハリネズミは、私たち  
と同じだと思います。

人が周りとの関係に悩むのは当たり前のこと。  
高校生なら、クラス・部活…等々、人が一人では  
生きられず、人とのつながりや関わりの中で生き  
ている以上、さまざまな人間関係に悩むのは当然  
のことです。むしろ、悩んだ経験を通じて人とし  
て大きく成長できるのなら、悩むことは「いいこ  
と」と言っていけらると思います。



※CANVAによる画像生成

## 距離感・・・

仲のいい友達とあまりにも近づきすぎて傷つい  
たり、傷つけたり、傷ついても傷つけるのも嫌で  
周りの人たちと距離を取り過ぎ、孤独になって逆  
に傷ついたり、孤独が苦しくてまた人と近づい  
て、また近づき過ぎて傷つく…私たちは、そんな  
ことを何度も何度も繰り返しているような気がし  
ますが、それって、相手が悪いわけではなく、自  
分が悪いわけでもなく（もちろん、「ちょっと言  
い過ぎた」とか、反省することはあるかもしれま  
せんが）、距離の取り方が不適切なだけという  
ことが、結構多いように思います。

「いい距離」を見つければ、今までのすごく  
悩んでいた人との関係が「なんだこんなもんか」  
と思えることがきっとあると思います。もちろ  
ん、相手によって「いい距離」は違うはず。も  
のすごく気が合う人とあまり気が合わない人と  
同じ距離感でいる必要はないし、そんなことをし  
たら絶対うまくいかないはず。 「適度な距離  
感」を上手に測る。人との関係に悩んだら、この  
「距離を測る」ということを意識してみるといい  
かもしれません。

「適度な距離感」がいきなり見つかるとは限り  
ませんから、失敗も多いはずですが、その努力を  
繰り返して、距離感を上手に測れるようになった  
人が、コミュニケーション能力の高い人なんだと  
私は思っています。

人って（少なくとも私は）そんなことを繰り返  
して、少しずつ成長して行くんだろうと思いま  
す。

新しい環境でいろいろ悩んだり、迷ったりして  
いる「1年生」のみなさん。気楽に行きましょ  
う！



※CANVAによる画像生成

## ハリネズミ？

その話の主役は2匹のハリネズミ。

ある冬の日、特に寒さが厳しい夜のこと。真冬  
の凍てつく寒さの中で、このままでは2匹とも凍  
え死んでしまいます。2匹のハリネズミは身を寄  
せて温め合おうと考えて、身体を寄せ合いま  
した。その瞬間、2匹は悲鳴をあげて離れました。  
2匹とも体中血だらけです。お互いの針で相手を  
傷つけていたのです。しかし、耐えがたい寒さの  
中、離れると凍え死にます。でも近づきすぎると  
相手を傷つけ、自分も傷つきます。何度も何度も  
近づいては離れ、離れては近づき、試行錯誤を繰

### HP更新のお知らせ

新年度が始  
まり、2ヶ月  
が経過しまし  
た。学校HPの  
更新が随時行  
われています。

学校全般のこと、行事予定、  
進路先についてなど本校の取組  
がわかるようになってい  
ますので、是非、ご覧ください。

### 徳高 徳之島高等学校

徳島県立徳之島高等学校

普通科 定員：80人

文系 専攻 愛媛 高専中退学 女子部 専攻 徳島大学への合格を目指して取得した  
徳島大学への合格を目指して取得した  
徳島大学への合格を目指して取得した

理系 専攻 徳島大学への合格を目指して取得した  
徳島大学への合格を目指して取得した  
徳島大学への合格を目指して取得した

各教科 ビジネス系 文系 理系

各教科 ビジネス系 文系 理系

各教科 ビジネス系 文系 理系

### 総合学科を探る

郷土の良さを生かした指導内容、  
未来を切りひらく人材を育てる指導体制。

1年 基礎基本の定着  
基本的な教科の学習の他に、  
専門教科「産業社会と人間」  
で系列に関する知識を習得し

2年 各系列に分かれたの  
学習形態  
自分の得意分野をいかして学習  
に取り組みます

3年 進路実現への最終段階  
協力体制できめ細やかな指  
導を行います

各教科 ビジネス系 文系 理系

各教科 ビジネス系 文系 理系

各教科 ビジネス系 文系 理系