




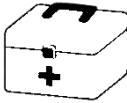




入学・進級おめでとうございます。

新しい環境は、誰しも身体と心に負担がかかります。新入生のみなさんはもちろん、2・3年生も適度に息抜きをしながら、少しずつ学校生活に慣れていきましょう。

皆さんが充実した学校生活を送ることができるように、保健室から身体と心をサポートします。よろしくお願いいたします。

保健室利用のルール

<p>1 担任・教科担に一言伝える 突然いなくなると心配します。</p> 	<p>2 挨拶してから入室する クラスと名前を忘れずに</p> 	<p>3 症状を伝えましょう</p> 
<p>4 応急手当をします 継続した手当はできません。 内服薬もありません。</p> 	<p>5 相談にも応じます 身体のことだけでなく、様々な 悩みについて一緒に考えて行きます。</p> 	<p>6 保健室にあるものは一言伝えてから使用しましょう</p> <p>身長計や体重計 を使うときはそっと 乗ってくださいね。</p> 

保健室の利用は原則1時間です。必要があるときは検討して、早退などの対応をとります。

また、授業中に休養などで保健室を利用した場合は、欠課となります。

学校管理下でけがをした時、災害共済給付金を利用できます。

学校管理下でけがをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すると、災害共済給付を受けることができます。ただし、医療費の自己負担分の総額が1,500円以上(医療点数500点以上)であること等の要件があります。医療機関で治療を行った際は、必要書類をお渡ししますので、早めに保健室へご連絡ください。

《学校管理下とは・・・》

授業中・部活動中・登下校中・休み時間・体育大会・修学旅行 など

《ご注意ください》

※給付の申請には、時効があります。診療月から2年に達する月より

順次時効になります。書類は速やかに提出してください。

※災害共済給付対象の医療費は、子ども医療費助成の対象となりません。



健康診断が始まります

健康診断では、健康面の問題や病気の疑いがないか調べます。

あなたの身体の主人公はあなた自身です。1年に1度、自分の身体の変化について考える機会にして欲しいと思います。

なお、健康診断の結果は確定診断ではありません。「疑い」があった場合、早めに医療機関を受診しましょう。



学校の健康診断で調べる内容	実施予定日	対象学年
身体計測 (身長・体重・聴力・視力)	4月12日(金)	全生徒
胸部X線検査	4月16日(火)	1年生のみ
心電図検査	4月18日(木)	1年生のみ
尿検査(一次)	4月22日(月), 23日(火), 26(金)	全生徒
内科健康診断	4月24日(水), 25日(木)	全生徒
歯科健康診断	5月9日(木)・・・2年生 15日(水)・・・3年生 16日(木)・・・1年生	全生徒
眼科健康診断	6月7日(金)	全生徒

お世話になる学校医の先生です

内科 宮上 寛之 先生 学校医
眼科 蔵本 直史 先生 学校医
歯科 西田 裕光 先生 学校歯科医
薬剤師 吉田 明良 先生 学校薬剤師

緊急時のために



いざという時のために、それぞれの場所を確認しておきましょう。

AED・・・事務室前・体育館入口・農場
担架・・・保健体育科職員室・保健室
車いす・・・保健室

体も心も毎日成長しています

誰かと関わったり、新しい出来事に出会って考え感じたりする…。そんな一日の積み重ねでみなさんの「心」は少しずつ成長しています。睡眠や食事が体に必要なように、心の成長にも必要なものがあります。例えば……



心は一人ひとり違って、成長の仕方も人それぞれです。自分の心も相手の心も大切にしながら過ごせるといいですね。

ごあいさつ

濱崎先生の後任として4月から着任しました、新谷真由(しんたにまゆ)と申します。以前は出水特別支援学校に勤務していました。鹿児島県の北から南への大異動で、気温の変化に身体が追いついていませんが、一生懸命頑張りたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。