

# 保健だより5月



令和7年5月1日  
徳之島高等学校  
保健室

新年度になり、1ヶ月が経とうとしています。4月は暑さを感じたり、そうかと思えば急な寒の戻りがあったりと、過ごしにくい日が続きましたが、いかがお過ごしでしょうか。全国各地ではすでに熱中症による救急搬送も見られるなど、夏の始まりを感じさせられます。慌ただしい新学期の疲れも相まって、体調を崩しやすい時期でもあります。連休中は部活や遊びで忙しい人も多いかと思います。普段できないことができる良い機会でもありますが、連休明けの学校生活をまた元気に送るために、しっかりと休養を取ってリフレッシュする時間もぜひ作れるといいですね。また、一度規則正しい生活が乱れてしまうと元に戻すのは一苦労です。連休中もできるだけ規則正しい生活(栄養・運動・休養)を心掛け、元気に過ごしましょう。



## スクールカウンセリング日程

実施日：令和7年5月22日(木)

場所：本校小会議室2

相談時間：1人あたり50分程度

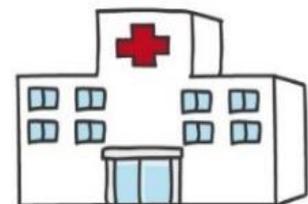
本日、カウンセリングの案内も配布しています。申込みを希望する場合は、申込み用紙に必要事項を記入のうえ、担任または保健室に提出してください。用紙をなくしたり、用紙に記入しなかったりする場合は、こっそり保健室に口頭で申し込んでも構いません。気軽に相談してください。

また、保護者の方々の相談も受け付けていますので、希望される場合には同様に保健室まで御連絡ください。

## 健康診断の結果をお知らせします

病気や異常の疑いがある方へ、健康診断結果のお知らせと治療勧告書を配付していきます。視力検査、聴力検査、内科検診の結果についてはすでに配付済みです。ご家庭で確認をしていただき、病院受診が必要な人は早めの受診をお願いします。

異常なしの場合には、お知らせはありませんので、併せてお知りおきください。



健康診断はまだまだ続きます



### 5月の健康診断日程

- 8日(木) 尿検査一次(未提出者)  
歯科健康診断(2年生)
- 9日(金) 尿検査一次(未提出者)  
歯科健康診断(1年生)
- 13日(火) 歯科健康診断(3年生)
- 20日(火) 尿検査二次1日目(該当者)
- 27日(火) 尿検査二次2日目(該当者)