






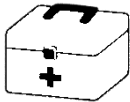


入学・進級おめでとうございます。

新入生のみなさんは慣れない環境での生活が始まり、心身ともに疲れやすい時期です。2、3年生のみなさんも、それぞれ少しずつ環境が変わり、気がつかないうちに疲れを溜め込んでしまうことも多いでしょう。新しい環境は、誰も身体と心に負担がかかります。適度に息抜きをしながら、少しずつ新しい生活に慣れていきましょう。

皆さんが充実した学校生活を送ることができるように、保健室から身体と心をサポートします。よろしくお祈りします。



保健室利用のルール

<p>1 担任・教科担に一言伝える 突然いなくなると心配します。</p> 	<p>2 挨拶してから入室する クラスと名前を忘れずに。</p> 	<p>3 症状を伝えましょう 「いつ」、「どこで」、「どうなった」</p> 
<p>4 応急手当をします 緊急時の応急手当です。 継続した手当はできません。 内服薬もありません。</p> 	<p>5 相談にも応じます 身体のことだけでなく、様々な悩みについて一緒に考えていきます。</p> 	<p>6 保健室にあるものは一言伝えてから使用しましょう</p> <p>身長計や体重計を使うときはそっと乗ってくださいね。</p> 

保健室の利用は原則1時間です。必要があるときは検討して、早退などの対応をとります。

また、授業中に休養などで保健室を利用した場合は、欠課となります。

学校管理下でけがをした時、災害共済給付金を利用できます。

学校管理下でけがをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すると、災害共済給付を受けることができます。ただし、医療費の自己負担分の総額が1,500円以上（医療点数500点以上）であること等の要件があります。医療機関で治療を行った際は、必要書類をお渡ししますので、早めに保健室へご連絡ください。

《学校管理下とは・・・》

授業中・部活動中・登下校中・休み時間・体育大会・修学旅行 など

※給付の申請には、時効があります。診療月から2年に達する月より

順次時効になります。書類は速やかに提出してください。

※災害共済給付対象の医療費は、子ども医療費助成の対象となりません。





健康診断では、健康面の問題や病気の疑いがないか調べます。
 あなたの身体の主人公はあなた自身です。一年に一度、自分の身体の変化について考える機会にして欲しいと思います。
 なお、健康診断の結果は確定診断ではありません。受診の勧めがあった場合は早めに医療機関を受診しましょう。

学校の健康診断で調べる内容	実施予定日	対象学年
身体計測 (身長・体重・聴力・視力)	4月13日(月)	全生徒
胸部X線検査	4月14日(火)	1年生のみ
心電図検査	4月22日(水)	1年生のみ
尿検査(一次)	4月22日(水)、23日(木)、24日(金)	全生徒
内科健康診断	4月15日(水)・・・3年生・1年生(総) 4月28日(火)・・・2年生・1年生(普)	全生徒
歯科健康診断	5月 8日(金)・・・1年生 5月12日(火)・・・2年生 5月13日(水)・・・3年生	全生徒
眼科健康診断	6月 5日(金)	全生徒

スクールカウンセリング日程

本校のスクールカウンセラーは、昨年度に引き続き、

公認心理師・上級カウンセラー

まるうち やよい
丸内 弥生 先生 です。

本校では毎月1回(8月、3月を除く)、スクールカウンセリングの日を設けて相談活動を実施しています。カウンセリング日のおよそ2週間前に案内および申込用紙を保護者・生徒の皆様へ配布します。申込みを希望される場合は、用紙に必要事項を御記入の上、担任または保健室に提出してください。申込み状況によっては、当日の申込みも可能ですので、お気軽に保健室まで御相談ください。

第1回のカウンセリング日は4月23日(木)です。詳しい案内を本日別紙にて配布していますので、併せて御覧ください。

お世話になる学校医の先生です

内 科 宮上 寛之 先生 学校医
 眼 科 藏本 直史 先生 学校医
 歯 科 西田 裕光 先生 学校歯科医
 薬剤師 吉田 明良 先生 学校薬剤師

緊急時のために



いざという時のために、それぞれの場所を確認しておきましょう。

A E D・・・事務室前・体育館入口・農場
 担 架・・・体育館入口・保健室
 車いす・・・保健室