






# 保健だより 4月

令和2年4月14日  
鹿兒島県立徳之島高等学校  
保健室

入学・進級おめでとうございます。  
新しい環境に楽しみ反面、少し緊張している1年生。進級して気持ちを新たにいっそう頑張ろうと気合いのこもっている2・3年生。そんな皆さんが充実した学校生活を送れるように、保健室では身体と心のサポートをしていきます。

皆さんが気持ちよく過ごせるようにルールを守ってくださいな  
❀❀保健室利用のルール❀❀

<p>① 担任・教科担任 一言伝えること  (突然いなくなるとう心配します)</p>	<p>② 挨拶してから入室すること (クラスと名前を忘れずに) </p>	<p>③ 症状を伝えましょう。 </p>
<p>④ 応急手当をします。 (継続した手当てはできません。内服薬もありません。) </p>	<p>⑤ 相談にも応じます。 からだのことだけでなく、様々な悩みについて、一緒に考えていきます。 </p>	<p>⑥ 保健室にあるものは一言伝えてから使うこと。 身長計や体重計を使うときはそっと乗ってくださいね。</p>

その他、保健室の利用は原則1時間です。必要があるときは検討して、早退などの対応をとります。また、授業中、休養等で保健室を利用した場合は、欠課となります。

学校管理下でけがをした時、災害共済給付金を利用できます。

学校管理下でけがをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すると、災害共済給付を受けることができます。ただし、医療費の自己負担分の総額が1500円以上(医療点数500点以上)であることが要件です。医療機関で治療を行った際は、必要書類を渡すので、早めに保健室まで連絡をしてください。

《学校管理下とは……》

授業中・部活動中・登下校中・休み時間・体育大会・修学旅行 など

※ 交通事故は対象外となります



## 健康診断が始まります！！

健康診断では健康面の問題や病気の疑いがないか調べます。確定ではないため、「疑い」があった場合、早めに医療機関を受診しましょう。特に3年生は、進学や就職に関わる時があるので、早めの受診をお勧めします。



学校の健康診断で調べる内容	実施予定日	対象学年
身体計測 (身長・体重・聴力・視力)	4月9日(木)	※ 全生徒
内科検診	4月15日(水)・16日(木)	※ 全生徒
結核健診	4月21日(火)	※ 1年生のみ
心電図検査	4月23日(木)	※ 1年生のみ
尿検査(一次)	4月24日(金)・27日(月)・28日(火)	※ 全生徒
歯科検診	5月19日~21日	1年生…5月19日(火) 2年生…5月20日(水) 3年生…5月21日(木)
眼科検診	6月12日(金)	※ 全生徒

### お世話になる学校医の先生です

内科 宮上 寛之 先生 学校医  
 眼科 蔵本 直史 先生 学校医  
 歯科 西田 裕光 先生 学校歯科医  
 薬剤師 岸部 勝幸 先生 学校薬剤師

### 一人で悩まないこと！

担任や保健室でも相談活動は行っていますが、学校以外でも相談場所があります。進路や勉強、人間関係で困ったことがあるときは、気軽に相談してください。

24時間子供SOSダイヤル

**0120-0-78310**

鹿児島教育ホットライン

**0120-783-574**



### 1年を通して感染症の予防を！！

学校は、多くの生徒が学ぶところです。勉強や部活動に一生懸命取り組むことも大切ですが、体調が悪いときはゆっくり身体を休め、早く回復させることが大切です。特に感染症に罹患した可能性がある場合は、医療機関などを受診し、体調が回復してから登校するようにしてください。

### 出席停止の際は報告を！！

学校で予防すべき感染症の発症に伴い、学校を休まなければならない場合は、「出席停止」となります。必ず担任に報告してください。