

# 向学

徳之島高等学校 進路通信  
進路指導部 進路情報係 第 3 号  
発行日 R5. 6. 20 (火)



## 教育実習の先輩から学ぼう

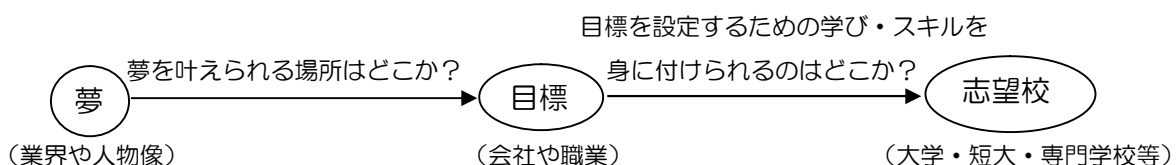
今年度、本校に3人の先生方が教育実習にいらっしゃいました。  
後輩の皆さんのために、進路選択の参考になるコメントをいただきましたので紹介します。

### 部活動と勉強の両立はどのように工夫していましたか？

- ・ 私は家で集中して取り組むのが苦手だったので、朝課外前に学校に行ったり、町立図書館に行ったりしていました。夜は眠たくて集中ができないので、勉強時間も朝が多かったです。自分の集中できる場所・時間を見つけ、忙しくても効率よく集中してやるのが大切だと思います。そしてどちらも全力で楽しんでやること！
- ・ 勉強する時間と部活をする時間を先に決めておくことで、どちらも不足なくできるようにしていました。日によっての勉強と部活との優先順位を決めてもいいかもしれません。
- ・ 部活から帰ってくると疲れて何もできないことが多かったため、朝、少し早めに起きて問題を数問だけ解いたり、暗記系の勉強を少ししたり、苦しくならない程度に上手く時間を作って少しずつ勉強していました。

### 進路を、いつ頃、どのようにして決めましたか？

- ・ 入学時から大学に進学しようと考えていました。はじめは美大進学を考えていたのですが、金銭面や将来のことを考え国公立に絞り、2年の夏頃からぼんやりと進学クラスに行くことを考え始めました。美大だけでなく社会学部や文学部、マスコミ系などにも目を向けて探していたときに今の大学をみつけて、AO入試（総合型選抜入試）を受けると決めたのは3年8月中旬の時期でした。
- ・ 高校入学時から絵が描ける大学に行きたいと考えていたため、進路はかなり早い段階で決まりました。具体的にどこに行くかは、自分の条件にあてはめながら、最も近い大学を選びました。
- ・ 本格的に考え始めたのは高2の春、志望校が決まったのは高2の冬でした。将来の夢からの逆算をして決めました。



### 受験勉強の際、工夫していたことや努力していたことは？

- ・ スタディサプリをよく見ていました。暗記系の科目は見て書いてだけをしているとただの作業と化してしまうことがありました。そういった時、スタサブで耳で聞いて学んでいました。古典の活用もなかなか覚えられなかったので、替え歌などを探して必死に頭に叩き込んでいました。
- ・ 私はAO入試で受験をしたので、特に努力したことは面接練習でした。いろいろな先生にお願いすることで、いろいろな視点からの質問などに答える練習をしました。
- ・ ①休み時間の10分の間にできる勉強を決めておいて休み時間を有効に使う ②全校朝礼の日は単語帳「ターゲット」も持って行って朝礼が始まるまでの時間に勉強 ③朝、目が覚めて、目に入る場所に志望校の赤本を置く（モチベーションアップ） ④自分自身が壊れてしまわないように、週末のアニメをご褒美にする ⑤家族と楽しく会話する！ ⑥周りの人に目標や夢を話す！

## 高校在学中にもっとこんなことをしておけばよかったと思うことは？

- 1年次からの考査をもっとしっかり頑張っておけばよかったと3年の時に後悔しました。他には、高校にはいろいろな教科の先生がいらっしゃるの、先生方にいろんな質問をしたり、話を聞いたりしておけばよかったと思います。先生方はその教科のプロなので、そういった大人と近い距離で関わることができるのは貴重な時間だと感じます。
- 在学中にしておけばよかったことは、もっと英語の勉強に力を入れることでした。私は英語が苦手で、あまり勉強が捗りませんでした。英語は様々な場面で登場するので、もっと努力して勉強しておけばよかったです。
- 私は好きな教科ばかりを勉強していたためバランスが悪かったです。大学に行くと専門外の教科でも意外と結びつくことがあり、苦手だった歴史や化学などいろんな分野の勉強をバランス良くしておけば、もっと深く学際的に学ぶことができたのではないかと後悔しています。得意教科だけでなく、苦手教科とももっと向き合うべきでした…。

※先輩方のコメントは、進路資料室前の掲示板に貼ってあります。今後の高校生活に生かしてください。

## 進路マップ(学びの基礎診断)

3年生は5月27日(土)、1、2年生は30日(火)に進路マップを受験しました。納得のいく進路決定のために、進路マップを上手に活用しましょう。↓↓

希望進路実現のために必要な学力は**GTZ**で表しています。どのGTZを目指しますか？

GTZ	進路可能性の目安		
A・Bゾーン	地元国公立大、人気私立大	看護・医療系専門学校	全国企業、上場企業
	一般 学校推薦型選抜合格レベル	一般入試合格レベル	全国規模の企業合格レベル 高卒程度の公務員試験合格レベル
Bの壁：クリアすればチャレンジできる土俵が全国に広がる！			
Cゾーン	人気私立大	看護・医療系専門学校	地元人気企業
	学校推薦型選抜合格レベル	推薦入試合格レベル	地元人気企業合格レベル 商業・工業系の資格取得レベル
Cの壁：クリアすれば進学でも就職でも進路選択の幅が一気に広がる！			
Dゾーン	一部の私立大・短大入試や高卒就職に挑戦できる基礎学力が、まだ十分とは言えない。希望進路実現のため、就職後仕事で苦労しないために、Cゾーン目指してがんばろう。		

※GTZ(学習到達度ゾーン)とは、今回のテストの得点から、全国におけるあなたの学力の位置をS1～D3の15段階で評価したものです。

## 期末考査(6/27(火)～30(金))～進研模試(7/1(土)・2(日))

文化祭が終わると、期末考査、進研模試と大事な試験が続きます。期末考査は、授業で扱った内容から出題されます。日々の授業の集中力を高め、「わかる」だけでなく、「できる」ようにしておきましょう。できるようにするためには、問題を何度も繰り返し解くことが大切です。地道な日々の努力が大きな力になります。早めに取りかかりましょう。

さらに、期末考査が終わると、普通科の皆さんはすぐ2日後に進研模試があります。1年生にとっては初めての全国模試。全国平均点が3～4割のレベルの高い試験になります。自分の力が全国でどの位置にあるかが把握でき、今後の進路目標設定のための大きな指標にもなります。効果的な対策として、定期考査・実力考査の解き直しが挙げられます。定期考査に真剣に取り組み、訂正を徹底するほど実力アップに効果的です。

また、2日(日)は各種検定も実施されます。スキルアップのため、将来のため、繰り返し対策に励んで臨みましょう。自己の向上につながることに間違いなしです。

さあ皆さん、本物の実力をつけるために、毎日の授業と日々の学習を積み重ねましょう。

