

# 向学

徳之島高等学校 進路通信  
進路指導部 進路情報係 第4号  
発行日 R5. 7. 20 (木)



## 夏を有意義に過ごそう

1学期期末考査(6月27日~30日), 進研模試(普通科)(7月1日, 2日), 到達度テスト(7月12日, 13日), さらに3年生(総合学科)は小論文模試(7月4日)と力試しの試験が続きました。一つひとつの試験を大切に, 目標をもって臨むことができたでしょうか。

この夏をどう過ごすかのポイントを簡潔にまとめていますので, 下記を参考に, 有意義な時間になるよう学習に取り組みましょう。

### <学習への取り組み方のポイント>

- 自分の実力・弱点をきちんと把握し, 周りに惑わされず, 自分のペースで勉強する。
- 模擬試験や定期考査の問題に再度取り組み, 勉強の成果を確認する。

### <学習計画を立てる際のポイント>

夏の時期を, ①7月下旬 ②8月上旬 ③8月中旬 ④8月下旬の4つの時期に分けよう!

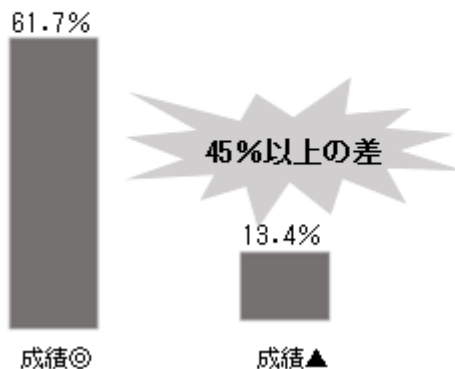
この時期に効率的に学習を行うためには, 時期を区切って学習計画を立てることがポイントです。それぞれの時期に, 「いつ」, 「何を」するのかを考え, 優先順位をつけて取り組みましょう。

## 自主学習時間の目安

下のデータは, 1年生夏から秋の時期の学習時間を, 成績がよかった人(成績◎)と成績が伸び悩んだ人(成績▲)で比較したものです。下のグラフから, 成績◎は成績▲と比較して, 平日, 休日ともに, この時期に自主学習時間を確保していることがわかります。

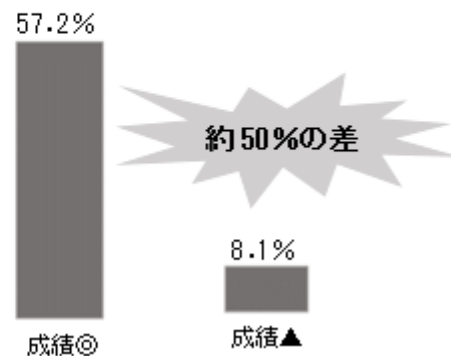
### <平日の自主学習時間>

1時間30分以上学習している人の割合



### <休日の自主学習時間>

3時間以上学習している人の割合



下記に自主学習時間を確保するためのポイントをまとめています。ポイントを押さえて, 実際に取り組んでみましょう。

### <自主学習時間確保のポイント>

#### ・「生活の3点」と「学習開始時間」を固定する

生活の3点とは, 「起床」, 「夕食」, 「就寝」です。これらの時間と学習開始時間を固定して, 規則正しい生活を心がけましょう。学習開始時間は, 「起床後から登校までの間」や, 「夕食前」など, 自分が集中して取り組める時間を探してみましょう。

#### ・まとまった学習時間をつくる

問題演習には時間がかかるものです。まとまった時間をつくり, じっくりと取り組んでみましょう。そうすることで, わからない問題に対して粘り強く取り組む力を伸ばせます。

各学年ごとに学習時間の目安、学習内容、学校に置いてよい参考書類等をまとめてあります。  
下記の一覧表をもとに、自主学習に計画的に取り組みましょう。

1年生 普通科

	平日（分）	土日（分）	最低限取り組むべき学習内容	学校に置いてよい参考書類
国語	30	90	①漢字ビッグマスター(現国の前日) ②学ぶぞ古文漢文(言文の前日) ③授業の予習, 復習(毎日) ④現代文と古典の問題集(土日) ⑤徳高コラムと読書	・辞書のみ
数学	30	60	①授業の復習 ②宿題	なし
英語	30	60	①教科書の単語調べ ②スタサプの動画視聴 ③授業の予習, 復習(毎日) ④休日課題(土日)	・辞書のみ
理科	5	20	・授業の復習 (サポートノート解き直し)	・ファイル
地歴 公民	10	20	・授業の復習 (スタサプ・クラスルームなど)	科目によるが復習ができるようにする。

1年生 総合学科

国語	30	60	①漢字ビッグマスター(現国の前日) ②授業の予習, 復習(毎日) ③論理力ワークノート(土日) ④スタディサプリ ⑤徳高コラムと読書	・辞書のみ
数学	30	30	①授業の復習 ②宿題	なし
英語	30	45	①教科書の単語調べ ②スタサプの動画視聴 ③授業の予習, 復習(毎日) ④休日課題(土日)	・辞書のみ
地歴 公民	10	20	・授業の復習 (スタサプ・クラスルームなど)	科目によるが復習ができるようにする。

各学年ごとに学習時間の目安、学習内容、学校に置いてよい参考書類等をまとめてあります。  
下記の一覧表をもとに、自主学習に計画的に取り組みましょう。

2年生 普通科

	平日 (分)	土日 (分)	最低限取り組むべき学習内容	学校に置いてよい参考書類
国語	45	60	【論理国語】 ①漢字の書き取り ②徳高コラムと読書 【古典探究】 ①スタディサプリ(古典文法) ②古文単語	・辞書のみ
数学	30	60	①授業の復習 ②宿題	なし
英語	45	90	①日々題 ②英文の音読 (予習・復習) ③読みパク (リーディング・マラソン) ④休日課題 (土日)	・辞書のみ
文系化基	5	20	・授業の復習	なし
文系生基	5	20	生物：エブリィノートの問い (記述問題)， 研究ノートの演習	なし
理系化学	10	30	・授業の復習	・図説
理系物/生	10	30	物理：教科書の例題の復習，研究ノートの演習 生物：エブリィノートの問い (記述問題)， 研究ノートの演習	物理：セミナー，研究ノート， ファイル，使用しない教科書 生物：ファイル
地歴公民	10	20	・授業の復習 (スタサブ・クラスルームなど)	科目によるが復習ができるようにする。

2年生 総合学科

国語	45	60	①漢字の書き取り ②徳高コラムと読書	・辞書のみ
数学	15	30	①授業の復習 ②宿題	なし
英語	45	45	①LEAP (単語学習) ②教科書の復習	・辞書のみ
理科	5	20	・授業の復習 (サポートノート解き直し)	・ファイル
地歴公民	10	20	・授業の復習 (スタサブ・クラスルームなど)	科目によるが復習ができるようにする。

各学年ごとに学習時間の目安、学習内容、学校に置いてよい参考書類等をまとめてあります。  
 下記の一覧表をもとに、自主学習に計画的に取り組みましょう。

3年生 普通科（1組）

	平日（分）	土日（分）	最低限取り組むべき学習内容	学校に置いてよい参考書類
国語	60分以上	90分以上	①授業の予習，復習 ②単語，漢字小テストに向けた復習 ③週末課題 ④個別添削課題(スタサブ課題) ⑥(文系)授業で扱った文章題の復習	・辞書のみ
数学	60	120	①授業の復習 ②宿題 ③数学全体の学力定着を目的とした演習	なし
英語	60～90	90分以上	①ターゲット（単語学習） ②授業の予習・復習	・辞書のみ
文系化基	5	20	・授業の復習	なし
文系生物	10	20	ニューサポートのサポートチャレンジ，研究ノートの演習	・ファイル ・生物基礎の教科書，ニューアチーブ
理系化学	30	120	・授業の復習	・図説
理系物／生	20	90	物理：教科書の例題，研究ノート，セミナー 生物：ニューサポートのサポートチャレンジ，研究ノートの演習（発展問題まで）	物理：セミナー，研究ノート，ファイル 生物：図説，ファイル
地歴公民	20	60	・授業の復習（スタサブ・クラスルームなど）	科目によるが復習ができるようにする。

3年生 普通科（2組）

国語	30分以上	60分以上	①授業の予習，復習 ②単語，漢字小テストに向けた復習 ③週末課題 ④(文系)小論文	・辞書のみ
数学	30	60	①授業の復習 ②宿題	なし
英語	60～90	60～90	①ターゲット（単語学習） ②授業の予習・復習	・辞書のみ
文系化基	5	20	・授業の復習	なし
文系生物	5	20	ニューサポートのサポートチャレンジ，研究ノートの演習	・ファイル ・生物基礎の教科書，ニューアチーブ
理系化学	15	60	・授業の復習	・図説
理系物／生	10	60	物理：教科書の例題，研究ノートの演習 生物：ニューサポートのサポートチャレンジ，研究ノートの演習（標準問題）	物理：セミナー，研究ノート，ファイル 生物：ファイル
地歴公民	10	20	・授業の復習（スタサブ・クラスルームなど）	科目によるが復習ができるようにする。

3年生 総合学科

国語	10分以上	30分以上	①授業の予習，復習 ②漢字小テストに向けた学習 ③週末課題	・辞書のみ
数学	15	30	①授業の復習 ②宿題	なし
英語	30	45	①ターゲット（単語学習） ②授業の予習・復習 ③休日課題（土日）	・辞書のみ
理科	5	20	・授業の復習(サブノートの書き直し)	なし
地歴公民	10	20	・授業の復習（スタサブ・クラスルームなど）	科目によるが復習ができるようにする。

