



好学愛知 自律敬愛 質実剛健

鶴鳥イ言

鹿児島県立鶴丸高等学校

〒890-8502 鹿児島市薬師二丁目1番1号

TEL 099-251-7387 FAX 099-255-3433

http://www.edupref.kagoshima.jp/sh/Tsurumaru/top.html

「行くとして可ならざるはなし」
校長 小倉 寛恒

二学年修学旅行

七月半ば過ぎの二年生の修学旅行では、本校の卒業生（二十三回生）で現職大臣である大田弘子経済・財政担当大臣に、激務の合間にわざわざ駆けつけて頂き、十分足らずではあったが後輩達への激励の言葉を頂いた。これは、東京鶴丸会（関東鶴丸同窓会）の会長さんらの御尽力により実現したもので当初予想だにできなかったことでもあり、今年度の二年生にとっても、まさに僥倖に寄り添われた結果でしかない喜びであった。



今年度の修学旅行は、七月十日から十三日の三日間東京を中心とした関東地区で行われた。一日目からの旅程を振り返ると、初日

七月半ば過ぎの二年生の修学旅行では、本校の卒業生（二十三回生）で現職大臣である大田弘子経済・財政担当大臣に、激務の合間にわざわざ駆けつけて頂き、十分足らずではあったが後輩達への激励の言葉を頂いた。これは、東京鶴丸会（関東鶴丸同窓会）の会長さんらの御尽力により実現したもので当初予想だにできなかったことでもあり、今年度の二年生にとっても、まさに僥倖に寄り添われた結果でしかない喜びであった。

の大きなイベントでは何と云っても経済・財政担当、大田弘子大臣から激励のご挨拶をいただいたことだった。お忙しい日程のなか東京タワーまで駆けつけてくださった大臣から、鶴丸生へ「生き方」についてメッセージをいただいた。それは、自分の置かれた場で最善を尽くし人々の立場で物事を考えるという、People Minded な生き方であるし、鶴丸の For Others を実践されている処世観でもあった。気さくで飾らず、芯の強いお人柄が強く印象に残っていた。さて、午後からは楽しみのディズニーリゾート訪問である。あいにく小雨模様だったが、鶴つ子たちは雨をものともせず、お目当てのイベント会場や乗り物を目指した。雨模様は幸いにして、この時期としては待ちきれないくらい人が少なく、待ち時間ゼロでたくさん回ることができて生徒達は大喜び・大満足の様子であった。

が多かった。午後からの各班単位での自由研修後、六本木ヒルズに集合し、劇団四季によるミュージカル「キャッツ」鑑賞に向かった。専門の劇場での本格的なミュージカルだけあって、会場の雰囲気は徐々に盛り上がりつつあり、二時間三十分の公演はあつという間に終わった。三日目は、東大キャンパス訪問から始まった。大学院生も含めて鶴丸OB・OGの東大生が十二名も本郷キャンパスに集まり、案内をしてくださった。最後の訪問地お台場では、散策と見学をしているうちにあつという間に集合時間となった。時間がもつと欲しいという思いを後に残しながら、羽田空港へと向かった。三日間の盛りだくさんの行程途中で、やや体調のすぐれない者も二・三名出たが、全体的には大きな事故もなく無事に学校へ帰ってきた。企画・運営と生徒・職員との意識の高さが今回の修学旅行の成功を支えたという認識を新たにしたい。なお、東大の案内をしてくれた先輩たちから、後輩の素直な姿・態度に感動し、自分たちが鶴丸を卒業したことを誇りに思うというメールが続々と入った。私たちの今後の在り方を支えてくれるありがたい言葉ばかりである。深く感謝したい。

六月二十五日（一学年対象）と七月二日（二学年対象）の七限目にプロックフルート奏者の吉嶺史晴先生をお招きして芸術鑑賞教室が行われた。これは、文化庁の「学校への芸術家等派遣事業」の一環として実現したもので、ローズウッドで作られた光沢のあるテナリリコードから優しく荘厳な音色が響き渡り、吉嶺先生の体全体を使った演奏に生徒も感激していた。

芸術鑑賞会

夏季休業に向けて

保健課より



いよいよ本格的な夏がやってきました。有意義な夏を過ごすためには、自分の体調管理をしっかりとして、暑さ上手に付き合っていくことが大切です。また、六月二十七日の保健講話の中の恵谷先生のお話でもあったように、酒・煙草・薬物などの誘惑に陥らなくとも、自分の欲求に打ち克ち、ストレス解消できるリフレッシュ方法をこの夏にそれぞれ見出しましょう。次に挙げるのは記憶と生活リズムの関係を考えて効果的な一日の学習法の提案です。ぜひ参考にしてみてください。

《記憶と生活リズムの関係》

6:00 (起床)	12:00	23:30
脳はポーっとしている	注意集中力の必要な勉強	ゆっくり 考え込む勉強
		覚える勉強
		睡眠

約3時間 昼過ぎ 夕方～夜

☆睡眠時間は6～7時間（疲れがとれる程度）が理想的ですが、多少短くても、生活リズムが整っていれば問題ありません。同じ時間を使っても、徹夜で勉強するより、夜間に睡眠をとったほうがずっと強く長期間記憶が持続することが証明されています。規則正しい生活を送り、質の良い睡眠をとることが充実した夏を過ごすポイントになりそうです。詳しくは保健便り「鶴つ子」を見てください！

8月・9月の行事予定

8月	
1水	悠学講座
2木	夏季悠学講座1・2年終了
3金	夏季悠学講座3年終了
4土	同窓会総会
5日	代々木九大模試(3年)
6月	学校体育実技系所研修(体育館使用)
7火	
8水	鹿児島・岐阜スポーツ交歓会(体育館終日使用)
9木	
10金	
11土	
12日	
13月	
14火	
15水	
16木	
17金	前期授業再開定期演奏会
18土	学研ハイパル模試(2年)
19日	全統マーク模試(3年)
20月	全統マーク模試(3年)
21火	前期末考査時間割発表
22水	
23木	
24金	夏季休業
25土	
26日	
27月	夏季休業
28火	前期末考査(1日目)
29水	前期末考査(2日目)
30木	前期末考査(3日目)
31金	前期末考査(4日目) PTA研修旅行 中掃除
9月	
1土	悠学講座
2日	
3月	全校朝会
4火	
5水	
6木	体育祭準備・予行 3年1限授業
7金	体育祭予行予備日 学校安全の日
8土	体育祭
9日	
10月	体育祭代休日
11火	
12水	
13木	
14金	3年内模試(1日目)
15土	3年内模試(2日目) 1,2年悠学講座
16日	
17月	敬老の日
18火	月曜校時 学年朝会
19水	
20木	
21金	
22土	
23日	秋分の日
24月	振替休日
25火	前期終業式 大掃除
26水	秋季休業日
27木	秋季休業日
28金	秋季休業日
29土	
30日	