

山川高校のみなさんへ 伝えたい性のこと

指宿市役所 保健師
令和8年6月12日

デートDV

からだのこと



こころのこと



性的なこと

NO



お金のこと



▶付き合っている相手の誘いを、友達との約束が先だからと断ったら
相手が不機嫌になってしまいました。
あなたの気持ちをどのように伝えますか？



今度の土曜日デートしよう！

あ、でも今度の土曜日は
先に友達と遊ぶ約束しちゃった



えー…
友達はまた今度でいいじゃん。
付き合ってるんだし優先してよ！

SNSによるトラブルについての動画



フォローありがとう(๑_๑)
実はマヤちゃんの限定版Tシャツ、たくさん手に入れたんだけど、よかつたらゆずろうか？

え！ホントに？すごい！！
ありがとう！欲しい欲しい！



うん、いいよ(๑_๑)
せっかくだからとまも猫ちゃんの名前教えてよ！

【動画】 Youtube
教材③ SNSを通じた出会いの危険性
(全編) : 文部科学省/medchannel

SNSでの性暴力被害

- ・ 誘い出されてわいせつな行為をされる。
- ・ 優しい人になりました相手に自分の写真を送ってしまい、写真がネット上に拡散される。



【動画】相手の気持ちを大切に^{せいてきどうい}にする「性的同意」について

からだ
と
こころの話

あいてきこも
相手の気もちも大切に

【動画】 Youtube
性教育 相手の気持ちも大切に
に《性的同意》 | ジェンダー
を越えて考えよう | NHK

せいてきどうい
性的同意について

- ・何も言わない
- ・無理やり「いいよ」と言わせた
- ・「いいよ」と言ったけど心変わりした
- ・以前「いいよ」と言った
- ・寝ていて、意識がない

相手が「いいよ」って
言ってることになる？

せいてきどうい
性的同意がとれているとき

- ・相手が「いいよ」と言ったとき
- ・どのタイミングでも「NO」が言えるとき
- ・お互いに信頼でき、安心感をもって行為をすることができる

相手が「いいよ」と言っていない
↓
いやがらせ・性暴力・性加害になる

断ったら
嫌われるかも…

断られて機嫌が悪くなるのはあなたを大切にしていない人
あなたを大切にしてくれない人とは
セックスしなくていい

性行為をする＝妊娠をするリスクが必ずある

望まない妊娠

生まれた赤ちゃんを置き去りにするという
悲しい事件が起きることも…

まさか
妊娠するなんて…

こんなこと
誰にも相談できない…

こんなことになると
思わなかった…

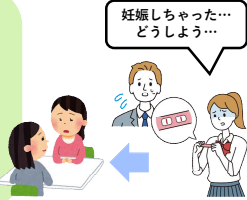
実際にあった悲しい事件

事件発生日	場所	加害者の年齢	内容
2018年5月	鹿児島県	10代	公園のトイレに生後間もない赤ちゃんが置き去りにされていた。
2021年9月	茨城県	18歳	出産したばかりの赤ちゃんの首を圧迫して窒息させた後、遺体をビニール袋に入れて自宅敷地内に捨てた。
2022年9月	鹿児島県	不明	無人販売所に茶色の毛布にくるまれた生まれたばかりの赤ちゃんを発見。未だに母親は見つかっておらず、事件は未解決。
2025年4月	北海道	17歳	住宅の敷地内で、バッグに入った赤ちゃんの遺体が見つかった。 「妊娠や出産を親に言えず、どうしたら良いか分からなかった。」
2025年7月	福岡県	17歳	自宅で出産した赤ちゃんの遺体をゴミ袋に入れて玄関付近に遺棄。家族と一緒に暮らしていたが、「誰にも相談できなかった。」
2025年8月	大阪府	18歳(女性) 19歳(男性)	自宅で出産した赤ちゃんをビニール袋に入れて窒息して殺害。 「育てられず、どうしていいか分からなかった。」
2026年3月	埼玉県	15歳	自宅の部屋で1人で赤ちゃんを出産し、自宅の庭に埋めた。 「赤ちゃんを隠しておけないと思った。」

もしも誰かに相談できていたら…
→ そもそも出産することにはならなかった

妊娠を防ぐ・中断する方法がある

- 性行為から3日以内なら
アフターピルを飲む
 - 妊娠21週6日目以内 (おおよそ性行為をしてから4か月半から5か月後) なら
人工妊娠中絶・人工死産
という手術をする
- ※ 18歳未満は保護者の同意が必要



もしも誰かに相談できていたら…
→ 遺棄事件は起きなかった

赤ちゃんを預けられる場所がある

- 乳児院へ預ける
- 特別養子縁組制度を利用して
子供を望む夫婦に引き渡す

産んでも育てられない…
どうしよう…



困ったときは誰か大人に
相談しよう！
あなたを助ける方法を
一緒に考えてくれます。



性への意識が高く、知識があったなら…
→ 望まない妊娠を避けられた

相手を思いやれる人で
将来を考えられる人だったら

今、性交してもいいのかな？
もし妊娠したらどうなる…？
自分は？相手は？
本当に性交してもいいの…？



正しい避妊方法を知っていたら

妊娠したくない！
→ 避妊をしましょう
◆ 妊娠しやすい時期を避け、
正しい方法でコンドームを
使用する



ひにん 避妊方法について

～望まない妊娠をしない・させないために
正しい避妊の仕方を知ろう～



▶ コンドームの特徴

- ・ 男性器につけ、精子が膈内に入るのを防ぐ
- ・ 性感染症の予防ができる
- ・ 6個入り500円位
- ・ ドラッグストアやコンビニ、ネットでも購入できる



未成年でも
お店で買えるよ！



【動画】コンドームの正しい付け方



【動画】Youtube
Vtuber ZONEY (ゾニー)
が教えるコンドームの正しい
付け方



膣外射精は、避妊にならない！

- ・男性が射精のタイミングを自分で完全にコントロールすることは難しい
⇒タイミングを間違えれば、膣内に射精してしまう
- ・射精前が出るカウパー腺液にも、精液が少し混じっている



相手を妊娠させて
しまうかも…



安全日（妊娠しない日）は存在しない！

排卵された卵子と精子が出会うことで妊娠する
つまり、排卵日を選べば妊娠しないのでは？

女性はホルモンバランスが乱れやすく、
生理周期も変わりやすいので、
排卵日がずれることはよくある



だまされないように気を付けて！

安全日だから
コンドーム
しなくても
いいよ～



外で出せば
妊娠しないから
大丈夫！

相手はただ気持ちよくSEXしたいだけ！
後で困ることになるのは、あなた！

【動画】緊急避妊薬（アフターピル）について

緊急避妊薬の使い方



【動画】Youtube
もしものおまもり
緊急避妊薬ガイド

性暴力被害にあったらどうする？



◆ 緊急避妊薬
（アフターピル）



- ・性行為後、**72時間以内**に内服（早い内服ほど避妊率が上がる）
- ・産婦人科、指宿市の指定薬局、オンライン診療で処方してもらおう
- ・費用：約8,000円～2万円

相談しにくいかもしれないけど…勇気をもって、
家族や先生等、相談しやすい大人になるべく早く
相談してね！保健センターに相談しても大丈夫！



- ▶ 指宿市の産婦人科
- ▶ 指宿医療センター
- ▶ 北園産婦人科

- さんふじんか
- 産婦人科

連絡先：0993-22-2231
連絡先：0993-24-3177

相談先 家族や先生の他に…

・にんしんSOS



LINE
アカウント

・かごふれホットライン



LINE
アカウント

・保健センター わたしたち
(保健師がいるところ)

☎0993-22-2125

・児童相談所

☎0570-783-189

正しい性情報があるところ

▶ココカラ学園



▶セイシル



▶SEXOLOGY

