



早いもので今年度も残すところ、2か月足らずとなりました。保護者の皆様におかれましては本校教育活動への御理解・御協力に対し、感謝申し上げます。

今回は、就労準備性（職業準備性とも言われます。）ピラミッド（下の図）について御紹介いたします。御存じの方もいらっしゃると思いますが再度御確認いただくと助かります。ピラミッドですので下から積み上げていくものになります。就労する際に基礎となる力が底辺部分になります。福祉就労，一般就労問わず，下から3段目までの健康管理，日常生活管理，対人スキルは卒業までに身に付けてほしいとよく聞きます。

1段目の健康管理についてです。社会人になると1日8時間程度の仕事を根気よくやり遂げることが求められます。そのためには、体調が悪いときは早めに就寝したり，毎日必要な食事はしっかり取り，時には身体を動かしたりして自分で健康管理できる必要があります。

2段目の日常生活管理では，規則正しい生活習慣ができることがあげられます。次の日が学校なのに夜遅くまでスマホを触っていたり，テレビを見ていたりして月曜日の朝から「ぼーっ」としている人はいませんか？作業ミスや怪我につながります。



また公共交通機関の利用や買い物などが1人でできること，もらった給料の管理ができること，病院への通院ができることなども含まれます。



3段目の対人スキルでは周囲との協調性やコミュニケーションが適切にとれることが求められます。イライラして怒ったり，自分中心で物事を考えたりしている人はいませんか？いつも感情のコントロールに努めましょう。

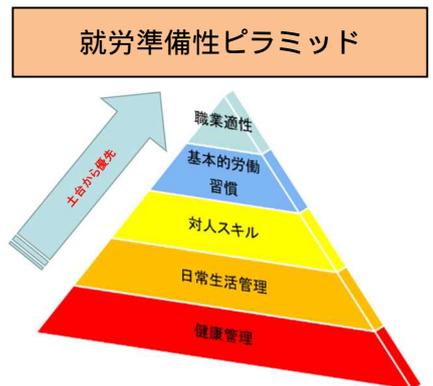
4段目の基本的労働週間とは，報告，連絡，相談ができることやビジネスマナーや礼儀作法，就業規則を守ることができることです。



5段目の職業適性とは職業上における作業処理能力や作業速度，持久力，正確性などの能力になります。

また，2段目の日常生活管理と3段目の対人スキルがしっかりと身に付いていない場合，例えば朝起きられず，仕事に遅れがちになったり，上司や同僚への報告を忘れてしまい，信用を失ったりして職場に行きづらくなり，仕事を続けることが困難になり，離職してしまうことも多いようです。

特に1，2段目の健康管理，日常生活管理についてはできるだけ早い段階から繰り返し取り組むことで徐々に定着できるものだと思います。平日だけでなく休日の過ごし方も関係してくると思います。学校での指導では難しいこともありますので，各御家庭の御協力もよろしくお願いいたします。



『高等部 期インターンシップの様子』

前回と同じ事業所でより高い目標に向けて頑張っている生徒，新しい事業所で新たな目標を設定し頑張っている生徒，それぞれが自分の目標に向けて努力し，しっかり社会経験を積み重ねています。

資源再生工場エコランド
～配線の皮むき作業～



ひふみよベース紫原
～コインケース製作～



株式会社南光
～アルゴン溶接練習～



工芸会ワークセンター
～箱織り作業～

