



# かもうの学校給食



2023年5月15日～19日

5月15日（月）



## 野菜たっぷり！ポタージュ

コーンピラフ  
牛乳  
野菜のポタージュ  
千切りじゃがサラダ  
パイナップル

5月16日（火）



## みんな大好き 沢煮椀

黒米入りごはん  
牛乳  
魚（さば）のかばやき  
マッシュポテト  
トマト  
沢煮椀  
白玉だんご・小豆あん

5月17日（水）



## 「焼き」でヘルシー

麦ごはん  
牛乳  
焼きメンチカツ  
蒸し野菜  
すまし汁  
オレンジゼリー

5月18日（木）



## カルシウムたっぷり

### ごま蒸しパン

きつねうどん  
牛乳  
五目なます  
ごま蒸しパン

左は黒井使用

5月19日（金）



## 5月のセレクト給食

麦ごはん  
牛乳  
鶏の照り焼き  
野菜ソテー  
みそけんちん汁  
納豆 または小魚ふりかけ