



かもうの学校給食



2023年 7月3日～7月10日

7月10日 (月)



中学部2年生作成献立

- 七夕そうめん
- 牛乳
- 鶏のからあげ
- トマト
- ごぼうサラダ
- かぼちゃプリン

7月11日 (火)



かいのこ汁は先人の知恵

- ゆかりごはん
- 牛乳
- 茶碗蒸し
- にがうりの揚げ煮
- かいのこ汁

7月12日 (水)



きびなごはカルシウムたっぷり

- 枝豆と炒り卵のごはん
- 牛乳
- きびなごの竜田揚げ
- おくら
- 七福なます
- みそ汁

7月13日 (木)



しっかり食べて 夏バテ防止

- ビビンバ
- 牛乳
- マスタードポテト
- もずくスープ
- フルーツヨーグルト

7月14日 (金)



みんな大好き! ハンバーグ

- 麦ごはん
- 牛乳
- チーズインハンバーグ
- 粉ふきいも
- トマト
- 野菜たっぷりスープ
- すいか