



かもうの学校給食



2023年 7月3日～7月10日

7月10日（月）

中学部2年生作成献立



- 七夕そうめん
- 牛乳
- 鶏のからあげ
- トマト
- ごぼうサラダ
- かぼちゃプリン

7月11日（火）

かいのこ汁は先人の知恵



- ゆかりごはん
- 牛乳
- 茶碗蒸し
- にがうりの揚げ煮
- かいのこ汁

7月12日（水）

きびなごはカルシウムたっぷり



- 枝豆と炒り卵のごはん
- 牛乳
- きびなごの竜田揚げ
- おくら
- 七福なます
- みそ汁

7月13日（木）

しっかり食べて 夏バテ防止



- ピビンバ
- 牛乳
- マスタードポテト
- もずくスープ
- フルーツヨーグルト

7月14日（金）

みんな大好き！ハンバーグ



- 麦ごはん
- 牛乳
- チーズインハンバーグ
- 粉ふきいも
- トマト
- 野菜たっぷりスープ
- すいか