



かもうの学校給食



2023年 9月19日～9月22日

9月19日 (火)

くだもののセレクト給食



麦ごはん
 牛乳
 麻婆なす
 ナムル
 中華コーンスープ
 りんご または 梨

9月20日 (水)

すし=すもじ (宮中ことば)



さつますもじ
 牛乳
 じゃがいもの
 そばろ煮
 すまし汁
 かぼちゃ白玉・
 小豆あん

9月21日 (木)

トースト=あぶる



アーモンドトースト
 牛乳
 鶏のマーマレード焼き
 マッシュポテト
 ブロッコリー
 野菜たっぷりスープ

9月22日 (金)

ビーンズサラダも好評



奄美の豚めし
 牛乳
 ぎせい豆腐
 五目なます
 ミルクゼリー・梨ソース