



# かもうの学校給食



2023年 10月2日～10月6日

10月2日（月）



## 新ごぼうがたっぷり

- 麦ごはん
- 牛乳
- 二色松風焼き
- ごぼうサラダ
- みそ汁

10月3日（火）



## 酢鶏はみんな大好き

- 麦ごはん
- 牛乳
- 酢鶏
- 春雨サラダ
- 中華コーンスープ

10月4日（水）



## いわしの日

- いわしのかば焼き
- 牛乳
- 五目なます
- 沢煮椀

10月5日（木）



## 野菜たっぷり

- 麦ごはん
- 牛乳
- 千草焼き
- 蒸し野菜・  
にんじんドレッシング
- かつまいものだんご汁

10月6日（金）



## 大好きなデザート・ フルーツゼリー

- スパゲティ・ミートソース
- 牛乳
- ミモザサラダ
- フルーツゼリー

