



# かもうの学校給食



2023年 10月17日～10月20日

10月17日 (火)



メンチカツは好評

麦ごはん  
牛乳  
焼きメンチカツ  
野菜ソテー  
さつま汁

10月18日 (水)



彩りのきれいなごはん

枝豆と炒り卵のごはん  
牛乳  
鶏の照り焼き  
ブロッコリー  
じゃがいものそぼろ煮  
のり汁

10月19日 (木)



10月のセレクト給食

麦ごはん  
牛乳  
がね  
七福なます  
かきたま汁  
・かつおみそ  
・納豆肉みそ

10月20日 (金)



切り干し大根は先人の知恵

麦ごはん  
牛乳  
魚のごまだれ焼き  
かぼちゃの素揚げ  
切り干し大根の煮物  
みそ汁