



# かもうの学校給食



2023年 10月23日～10月27日

10月23日 (月)



**ナゲット=金塊**

麦ごはん  
牛乳  
ポテトチキンナゲット  
蒸し野菜  
マカロニサラダ  
すまし汁

10月24日 (火)



**シーフードカレー好評**

シーフードカレーライス  
牛乳  
マセドアンサラダ  
卵スープ

10月25日 (水)



**肉みそ好評**

麦ごはん  
牛乳  
揚げ豆腐の肉みそかけ  
トマト  
ナムル  
みそけんちん汁

10月26日 (木)



**旬のさつまいも**

さつまいもごはん  
牛乳  
豚肉のしょうが焼き  
スパゲティソテー  
ブロッコリー  
にらたまスープ  
りんご

10月27日 (金)



**パンサンスー=拌三絲**

麦ごはん  
牛乳  
麻婆豆腐  
パンサンスー  
中華スープ