



# かもうの学校給食



2023年 11月6日～11月10日

11月6日 (月)



りんごは青森産早生ふじ

- 地鶏の炊き込みごはん
- 牛乳
- 花シューマイ
- 里芋と水菜のスープ
- りんご

11月7日 (火)



焼きカレーは門司発祥

- コッペパン
- りんごジャム
- 牛乳
- 焼きカレー
- コールスローサラダ
- コンソメスープ

11月8日 (水)



むかごは秋の味覚

- むかごごはん
- 牛乳
- 茶碗蒸し
- みそけんちん汁
- 大学芋

11月9日 (木)



ちゃんぽんは長崎名物

- ちゃんぽんは長崎名物
- 牛乳
- パンサンスー
- ごま蒸しパン

11月10日 (金)



きびなごでCa摂取

- 麦ごはん
- 牛乳
- きびなごのかば焼き
- のり塩ポテト
- 落花生の五目煮
- かきたま汁