



# かもうの学校給食



2023年 11月13日～11月17日

11月13日 (月)



## みんな大好き！ハンバーグ

麦ごはん  
 牛乳  
 ハンバーグ・きのこソース  
 粉ふきいも， にんじんグラッセ  
 コンソメスープ  
 ぶどうゼリー

11月14日 (火)



## Caたっぷり小魚ふりかけ

麦ごはん  
 牛乳  
 タンドリーチキン  
 野菜ソテー  
 ミネストローネ  
 小魚ふりかけ

11月15日 (水)



## 西京焼きも好評

しそごはん  
 牛乳  
 魚の西京焼き  
 ブロッコリー  
 千切りじゃがサラダ  
 卵スープ

11月16日 (木)



## 豚肉は鹿児島産

麦ごはん  
 牛乳  
 豚肉の更紗揚げ  
 トマト  
 ポテトサラダ  
 沢煮椀

11月17日 (金)



## 給食感謝祭

三色どんぶり  
 牛乳  
 切り干し大根のごま酢和え  
 豚汁  
 みかん