



# かもうの学校給食



2023年 11月20日～11月24日

11月20日（月）



## パイとキウイのセレクト

- わかめごはん
- 牛乳
- 鶏のはちみつ焼き
- 蒸し野菜
- ビーフンのスープ
- パイ または キウイ

11月21日（火）



## 手作り春巻きも好評

- 麦ごはん
- 牛乳
- 春巻き
- かみかみ和え
- 白菜とあさりのスープ

11月22日（水）



## 鹿児島満載

- 奄美の鶏飯
- 牛乳
- きびなごの南蛮漬け
- 白和え
- みかん入りミルクゼリー

11月24日（金）



## みんな大好き！カレーライス

- ポークカレーライス
- 牛乳
- 蒸し野菜・
- マスタードソース
- コンソメスープ