



# かもうの学校給食



2023年 12月11日～12月15日

12月11日 (月)



## 冬野菜たっぷり

- コッペパン
- マーシャルビーンズ
- 牛乳
- 野菜のクリーム煮
- キャベツと  
夏みかんのサラダ

12月12日 (火)



## 頂いたゆずがたっぷり

- 菜めし
- 牛乳
- きびなごの竜田揚げ
- ブロッコリー
- 七福なます
- みそ汁

12月13日 (水)



## 松風焼きはおせちにもお勧め

- 麦ごはん
- 牛乳
- 松風焼き
- マスタードポテト
- 切り干し大根の  
ごま酢和え
- かきたま汁

12月14日 (木)



## ヘルシーに焼きコロッケ

- 麦ごはん
- 牛乳
- 焼きじゃがいものコロッケ
- 蒸し野菜
- スパゲティ・サラダ
- みそ汁

12月15日 (金)



## みんな大好き！キーマカレー

- エッグキーマカレーライス
- 牛乳
- コールスローサラダ
- コンソメスープ