



# かもうの学校給食



2024年 1月29日～2月2日

1月29日 (月)

## 中華で食欲増進



麦ごはん  
牛乳  
麻婆豆腐  
春雨サラダ  
中華コーンスープ

1月30日 (火)

## 野菜たっぷり!



麦ごはん  
牛乳  
タンドリーチキン  
野菜ソテー  
ミネストローネ  
りんご

1月31日 (水)

## 白菜は鹿盲産



キムチチャーハン  
牛乳  
サムゲタン  
白菜の甘酢漬け  
大学芋

2月1日 (木)

## 焼きコロッケでヘルシー



コッペパン  
いちごジャム  
牛乳  
焼きライスコロッケ  
蒸し野菜  
にらたまスープ

2月2日 (金)

## 節分 福は～～内



いわしのかばやき丼  
牛乳  
のり酢和え  
じゃがいものだんご汁  
大豆のりんかけ  
(節分豆)