



かもうの学校給食



2024年 7月8日～7月12日

7月8日（月）



♪笹の葉 さ～らさら♪

セタずし
牛乳
がね
のり汁
セタゼリー

7月9日（火）



ごぼうは鹿屋産

麦ごはん
牛乳
魚のマッシュポテト焼き
ブロッコリー
トマト
ごぼうサラダ
みそ汁

7月10日（水）



豊作のきゅうりで「たたききゅうり」

麦ごはん
牛乳
ゴーヤチャンプル
サムゲタン
たたききゅうり
白玉だんごのずんだ和え

7月11日（木）



しっかり食べて夏バテ防止

麦ごはん
牛乳
チキン南蛮
トマト
千切りじゃがサラダ
卵スープ

7月12日（金）



夏野菜たっぷり！

ポークカレー・夏野菜添え
牛乳
コールスローサラダ
コンメスープ