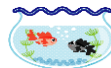




かもうの学校給食



2024年 7月15日～7月18日

7月15日（月）



7月16日（火）



トマトは鹿盲産

麦ごはん
牛乳
タンドリーチキン
粉ふきいも
トマト
にがうりの揚げ煮
沢煮椀

7月17日（水）



きびなごの竜田揚げでカルシウムたっぷり

枝豆と炒り卵のごはん
牛乳
きびなごの竜田揚げ
ブロッコリー
切り干し大根のごま酢和え
じゃがいものだんご汁

7月18日（木）



一学期最後の給食

雑穀ごはん
牛乳
豚肉のしゃぶしゃぶ
・にんじんドレッシング
・ごまドレッシング
蒸し野菜
みそ汁
かぼちゃプリン

夏の食生活

- 1 朝昼夕の三食をしっかり食べましょう
- 2 バランスよく 何でも食べましょう
- 3 冷たいものの食べすぎ飲み過ぎに注意

新学期 元気な顔で会いましょう

