



かもうの学校給食



2024年 9月30日～10月4日

9月30日（月）



ふんわり「豆腐ドーナツ」

五目ラーメン
牛乳
パンサンスー
豆腐ドーナツ

10月1日（火）



にんじンドレッシングは好評

きつねずし
牛乳
納豆かきあげ
蒸し野菜・
にんじンドレッシング
もずくスープ

10月2日（水）



魚の甘酢和えは酢豚のアレンジ

麦ごはん
牛乳
魚の甘酢和え
五目なます
中華スープ

10月3日（木）



キウイは中国原産

さつまいもごはん
牛乳
豚肉のしょうが焼き
スパゲティ・ソテー
ブロッコリー
みそ汁
キウイ

10月4日（金）



ホクホク肉じゃが

麦ごはん
牛乳
肉じゃが
土佐和え
かきたま汁