



# かもうの学校給食



2024年 11月11日~11月15日

11月11日(月)



## 竜田揚げの竜田は 紅葉の名所「竜田川」

- 菜めし
- 牛乳
- きびなごの竜田揚げ
- ブロッコリー
- 七福なます
- みそ汁

11月12日(火)



## カルシウムたっぷり

- 麦ごはん
- 牛乳
- 鶏の粒マスタード焼き
- ポテトサラダ
- 里芋と水菜のスープ
- 小魚ふりかけ

11月13日(水)



## ミモザサラダはロシア発祥

- スパゲティ・ミートソース
- 牛乳
- ミモザサラダ
- コーンクリームスープ

11月14日(木)



## 中華の調味料「醤」は味噌

- 麦ごはん
- 牛乳
- 麻婆春雨
- パンサンスー
- 中華スープ

11月15日(金)



## 給食感謝祭

- 吹き寄せごはん
- 牛乳
- 揚げ出し豆腐
- 柿とさつまいもの  
チーズサラダ
- かきたま汁