



かもうの学校給食



2024年 12月9日～12月13日

12月9日（月）



ひじき=鹿尾菜

ひじきごはん
牛乳
ぎせい豆腐
スナップえんどう
紅白なます
かきたま汁

12月10日（火）



「焼き」ライスコロケでヘルシーに！

コッペパン
レーズンクリーム
牛乳
焼きライスコロケ
蒸し野菜
ミネストローネ

12月11日（水）



みそ汁の白菜は盲学校産

照り豚丼
牛乳
春雨サラダ
みそ汁
みかん

12月12日（木）



むかごはやまいも属の蕨になる肉芽

むかごごはん
牛乳
魚の西京焼き
ブロッコリー
千切りじゃがサラダ
にらたまスープ

12月13日（金）



豚汁で体ポカポカ

三色どんぶり
牛乳
切り干し大根の
ごま酢和え
豚汁