



# かもうの学校給食



2024年 12月16日～12月23日

12月16日(月)



## 白菜は盲学校産

大豆入りごはん  
牛乳  
おでん  
白菜の甘酢漬け  
なめこ汁

12月17日(火)



## 野菜も残さずに食べましょう

麦ごはん  
牛乳  
きびなごのチリソース  
蒸し野菜  
みそけんちん汁  
納豆肉みそ

12月18日(水)



## 地鶏の旨味たっぷり

地鶏の炊き込みごはん  
牛乳  
花シューマイ  
里芋と水菜のスープ  
オレンジゼリー

12月19日(木)



## 茶碗蒸して体もポカポカ

麦ごはん  
牛乳  
茶碗蒸し  
スパゲティ・サラダ  
かぼちゃのだんご汁  
小魚ふりかけ

12月20日(金)



## 中華で食欲増進

麦ごはん  
牛乳  
麻婆豆腐  
パンサンスー  
中華コーンスープ

12月23日(月)



## メリー・クリスマス♪

エビピラフ  
牛乳  
鶏のからあげ  
粉ふきいも  
ブロッコリー  
野菜たっぷりスープ  
クリスマスケーキ



良いお年をお迎えください